**ПЛАН**

**Мероприятий проекта «Активное долголетие»**

**на II квартал 2019 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **День недели, дата и время проведения мероприятия** | **Место проведения** | **Вид мероприятия** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| 1 | Апрель – июнь  ЕЖЕДНЕВНО | МБУК г. Сочи «Музей истории Адлерского района» | Для людей старшего (пенсионного) возраста предоставляет входной билет в музей по льготной стоимости в размере 30 рублей. Также музей сотрудничает на постоянной основе с ГБУСОКК Сочинский КЦСОН Адлерского р-на Клуб «60 лет не возраст» по отдельному плану |
| 2 | Понедельник, четверг  13.15-15.30 | МБУК г.Сочи  РДК «Адлер» | Занятия вокального коллектива «Русская душа» |
| 3 | Среда, суббота  11.00-13.00 | МБУК г.Сочи  РДК «Адлер» | Занятия народного ансамбля казачьей песни «Вольница» |
| 4 | Понедельник-четверг  14.00-16.00 | Центральная районная библиотека МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Индивидуальное консультирование по компьютерной грамотности для людей пожилого возраста |
| 5 | Ежедневно  14-17.00 | Парк культуры и отдыха, ул. Ромашек,1 | Работа клуба шахматистов |
| 6 | 04.04.2019  12.00-14.00 | Библиотека №13,  м/р Блиново, МБУК «ЦБС Адлерского района г.Сочи» | Поэтический клуб «Серебряная лира» |
| 7 | 05.04.2019  17.00 | Маршруты здоровья  - ул. Голубая, 1 Олимп.парк;  - Гоголя,1;  - Набережная ж/д вокзала «Адлер» морская сторона;  - озерный пляж  п. Красная поляна | Ходьба по разработанным маршрутам здоровья |
| 8 | 06.04.2019  08.00 | Набережная пляжа «Огонек» | Открытые тренировки по йоге |
| 9 | 06.04.2019  08.00 | Центральная Адлерская набережная | Уроки скандинавской ходьбы |
| 10 | 07.04.2019  12.00-14.00 | Библиотека №1,  пгт. Красная Поляна, МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Главное - душою не стареть» |
| 11 | 07.04.2019  12.00-14.00 | Центральная районная библиотека МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Дамский каприз» |
| 12 | 07.04.2019  15.00 | МБУК г. Сочи  РДК «Адлер» | Мероприятие в клубе старшего поколения «Горячие сердца» |
| 13 | 12.04.2019  17.00 | Маршруты здоровья  - ул. Голубая, 1 Олимп.парк;  - Гоголя,1;  - Набережная ж/д вокзала «Адлер» морская сторона;  - озерный пляж  п. Красная поляна | Ходьба по разработанным маршрутам здоровья |
| 14 | 13.04.2019  08.00 | Набережная пляжа «Огонек» | Открытые тренировки по йоге |
| 15 | 13.04.2019  16.00-18.00 | Площадь перед СДК «Орел-Изумруд» | Встреча участников клубов и любительских объединений СДК «Орел-Изумруд»  «В кругу друзей» |
| 16 | 13.04.2019  14.00-18.00 | Библиотека №12, с. Орел-Изумруд, МБУК «ЦБС Адлерского района г.Сочи» | Клуб «Надежда» для людей пожилого возраста |
| 17 | 13.04.2019  15.00 | Центральная районная библиотекаМБУК «ЦБС Адлерского района г.Сочи» | Поэтический клуб «Истоки» |
| 18 | 13.04.2019  08.00 | Центральная Адлерская набережная | Уроки скандинавской ходьбы |
| 19 | 12.04.2019 г.  (время уточняется) | с. Веселое,  Музей истории Адлерского района (р-н Совхоз Росии) | Экскурсия «К галактикам взлетая» (к всемирному дню авиации) |
| 20 | 14.04.2019  12.00-14.00 | Центральная районная библиотека МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Дамский каприз» |
| 21 | 14.04.2019  12.00-14.00 | Библиотека № 1,  пгт. Красная Поляна, МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Главное - душою не стареть» |
| 22 | 14.04.2019  15.00 | МБУК г. Сочи  РДК «Адлер» | Мероприятие в клубе старшего поколения «Горячие сердца» |
| 23 | 14.04.2019  18.00-19.00 | Площадь перед ГДК  «Россия» | «Нашей юности оркестр» концерт оркестра духовых инструментов |
| 24 | 19.04.2019 г.  (время уточняется) | с. Эсто – Садок  музей «Тамм Сааре» | Экскурсия в Тамм Сааре |
| 25 | 19.04.2019  17.00 | Маршруты здоровья  - ул. Голубая, 1 Олимп.парк;  - Гоголя,1;  - Набережная ж/д вокзала «Адлер» морская сторона;  - озерный пляж  п. Красная поляна | Ходьба по разработанным маршрутам здоровья |
| 26 | 20.04.2019  08.00 | Центральная Адлерская набережная | Уроки скандинавской ходьбы |
| 27 | 20.04.2019  08.00 | Набережная пляжа «Огонек» | Открытые тренировки по йоге |
| 28 | 21.04.2019  12.00-14.00 | Центральная районная библиотека МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Дамский каприз» |
| 29 | 21.04.2019  12.00-14.00 | Библиотека №1,  пгт. Красная Поляна, МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Главное - душою не стареть» |
| 30 | 21.04.2019  15.00 | МБУК г. Сочи  РДК «Адлер» | Мероприятие в клубе старшего поколения «Горячие сердца» |
| 31 | 26.04.2019  17.00 | Маршруты здоровья  - ул. Голубая, 1 Олимп.парк;  - Гоголя,1;  - Набережная ж/д вокзала «Адлер» морская сторона;  - озерный пляж  п. Красная поляна | Ходьба по разработанным маршрутам здоровья |
| 32 | 27.04.2019  08.00 | Набережная пляжа «Огонек» | Открытые тренировки по йоге |
| 33 | 27.04.2019  08.00 | Центральная Адлерская набережная | Уроки скандинавской ходьбы |
| 34 | 27.04.2019  14.00-18.00 | Библиотека №12, с. Орел-Изумруд, МБУК «ЦБС Адлерского района г.Сочи» | Клуб «Надежда» для людей пожилого возраста |
| 35 | 27.04.2019  15.00 | Центральная районная библиотекаМБУК «ЦБС Адлерского района г.Сочи» | Поэтический клуб «Истоки» |
| 36 | 28.04.2019  12.00-14.00 | Центральная районная библиотека МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Дамский каприз» |
| 37 | 28.04.2019  12.00-14.00 | Библиотека №1,  пгт. Красная Поляна, МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Главное - душою не стареть» |
| 38 | 29.04.2019  15.00 | МБУК г. Сочи  РДК «Адлер» | Мероприятие в клубе старшего поколения «Горячие сердца» |
| 39 | 03.05.2019  17.00 | Маршруты здоровья  - ул. Голубая, 1 Олимп.парк;  - Гоголя,1;  - Набережная ж/д вокзала «Адлер» морская сторона;  - озерный пляж  п. Красная поляна | Ходьба по разработанным маршрутам здоровья |
| 40 | 04.05.2019  08.00 | Набережная пляжа «Огонек» | Открытые тренировки по йоге |
| 41 | 04.05.2019  08.00 | Центральная Адлерская набережная | Уроки скандинавской ходьбы |
| 42 | 02.05.2019  12.00-14.00 | Библиотека №13,  м/р Блиново, МБУК «ЦБС Адлерского района г.Сочи» | Поэтический клуб «Серебряная лира» |
| 43 | 05.05.2019  12.00-14.00 | Центральная районная библиотека МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Дамский каприз» |
| 44 | 05.05.2019  12.00-14.00 | Библиотека №1,  пгт. Красная Поляна, МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Главное - душою не стареть» |
| 45 | 05.05.2019  15.00 | МБУК г. Сочи  РДК «Адлер» | Мероприятие в клубе старшего поколения «Горячие сердца» |
| 46 | 10.05.2019  17.00 | Маршруты здоровья  - ул. Голубая, 1 Олимп.парк;  - Гоголя,1;  - Набережная ж/д вокзала «Адлер» морская сторона;  - озерный пляж  п. Красная поляна | Ходьба по разработанным маршрутам здоровья |
| 47 | 11.05.2019  08.00 | Центральная Адлерская набережная | Уроки скандинавской ходьбы |
| 48 | 11.05.2019  08.00 | Набережная пляжа «Огонек» | Открытые тренировки по йоге |
| 49 | 11.05.2019  16.00-18.00 | Площадь перед СДК «Орел-Изумруд» | Встреча участников клубов и любительских объединений СДК «Орел-Изумруд»  «В кругу друзей» |
| 50 | 11.05.2019  14.00-18.00 | Библиотека №12, с. Орел-Изумруд, МБУК «ЦБС Адлерского района г.Сочи» | Клуб «Надежда» для людей пожилого возраста |
| 51 | 11.05.2019  15.00 | Центральная районная библиотекаМБУК «ЦБС Адлерского района г.Сочи» | Поэтический клуб «Истоки» |
| 52 | 12.05.2019  12.00-14.00 | Центральная районная библиотека МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Дамский каприз» |
| 53 | 12.05.2019  12.00-14.00 | Библиотека №1,  пгт. Красная Поляна, МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Главное - душою не стареть» |
| 54 | 12.05.2019  15.00 | МБУК г. Сочи  РДК «Адлер» | Мероприятие в клубе старшего поколения «Горячие сердца» |
| 55 | 12.05.2019  18.00-19.00 | Площадь перед ГДК  «Россия» | «Нашей юности оркестр» концерт оркестра духовых инструментов |
| 56 | 17.05.2019  17.00 | Маршруты здоровья  - ул. Голубая, 1 Олимп.парк;  - Гоголя,1;  - Набережная ж/д вокзала «Адлер» морская сторона;  - озерный пляж  п. Красная поляна | Ходьба по разработанным маршрутам здоровья |
| 57 | 18.05.2019  08.00 | Набережная пляжа «Огонек» | Открытые тренировки по йоге |
| 58 | 18.05.2019  08.00 | Центральная Адлерская набережная | Уроки скандинавской ходьбы |
| 59 | 19.05.2019  12.00-14.00 | Центральная районная библиотека МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Дамский каприз» |
| 60 | 19.05.2019  12.00-14.00 | Библиотека №1,  пгт. Красная Поляна, МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Главное - душою не стареть» |
| 61 | 19.05.2019  15.00 | МБУК г. Сочи  РДК «Адлер» | Мероприятие в клубе старшего поколения «Горячие сердца» |
| 62 | 24.05.2019  17.00 | Маршруты здоровья  - ул. Голубая, 1 Олимп.парк;  - Гоголя,1;  - Набережная ж/д вокзала «Адлер» морская сторона;  - озерный пляж  п. Красная поляна | Ходьба по разработанным маршрутам здоровья |
| 63 | 25.05.2019  08.00 | Набережная пляжа «Огонек» | Открытые тренировки по йоге |
| 64 | 25.05.2019  08.00 | Центральная Адлерская набережная | Уроки скандинавской ходьбы |
| 65 | 25.05.2019  14.00-18.00 | Библиотека №12, с. Орел-Изумруд, МБУК «ЦБС Адлерского района г.Сочи» | Клуб «Надежда» для людей пожилого возраста |
| 66 | 25.05.2019  15.00 | Центральная районная библиотекаМБУК «ЦБС Адлерского района г.Сочи» | Поэтический клуб «Истоки» |
| 67 | 26.05.2019  12.00-14.00 | Центральная районная библиотека МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Дамский каприз» |
| 68 | 26.05.2019  12.00-14.00 | Библиотека №1,  пгт. Красная Поляна, МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Главное - душою не стареть» |
| 69 | 26.05.2019  15.00 | МБУК г. Сочи  РДК «Адлер» | Мероприятие в клубе старшего поколения «Горячие сердца» |
| 70 | 24.05.-26.05.2019 г.  (дата и время уточняется) | г. Сочи  Дом-музей «Дача Сталина» | Экскурсия в Дом – музей «Дача И. Сталина» |
| 71 | 27.05-31.05.2019 г.  (время уточняется) | Медвежий угол | Экскурсия на источник минеральной воды |
| 72 | 17.05.2019 г.  (время уточняется) | пгт. Красная Поляна | Прогулка по Красной Поляне (живописные места) |
| 73 | 07.05.2019 г.  (время уточняется) | Библиотека, пгт. Красная Поляна | Встреча с ветераном «Не стареют душой ветераны» (ко Дню Победы) |
| 74 | 29.05. 2019 г.  (время уточняется) | с. Веселое, ул. Петропавловская д.1 | Тематическая гостиная «История одного памятника» (ко Дню Победы) |
| 75 | Май 2019 г.  (время уточняется) | ЦБР, ул. Ленина, д.42 | Тематическая гостиная «Эхо войны и память сердца» (совместно с библиотекой) |
| 76 | 09.05.2019 г.  (время уточняется) | пгт. Красная Поляна | Экскурсия в музей боевой славы (ко Дню Победы) |
| 77 | 17.05.2019 г.  (время уточняется) | Библиотека, пгт. Красная Поляна | Тематическая гостиная «Мы желаем счастья Вам!» (к международному дню семьи) |
| 78 | 01.06.2019  08.00 | Набережная пляжа «Огонек» | Открытые тренировки по йоге |
| 79 | 01.06.2019  08.00 | Центральная Адлерская набережная | Уроки скандинавской ходьбы |
| 80 | 02.06.2019  12.00-14.00 | Центральная районная библиотека МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Дамский каприз» |
| 81 | 02.06.2019  12.00-14.00 | Библиотека №1,  пгт. Красная Поляна, МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Главное -душою не стареть» |
| 82 | 02.06.2019  15.00 | МБУК г. Сочи  РДК «Адлер» | Мероприятие в клубе старшего поколения «Горячие сердца» |
| 83 | 06.06.2019  12.00-14.00 | Библиотека №13,  м/р Блиново, МБУК «ЦБС Адлерского района г.Сочи» | Поэтический клуб «Серебряная лира» |
| 84 | 07.06.2019  17.00 | Маршруты здоровья  - ул. Голубая, 1 Олимп.парк;  - Гоголя,1;  - Набережная ж/д вокзала «Адлер» морская сторона;  - озерный пляж  п. Красная поляна | Ходьба по разработанным маршрутам здоровья |
| 85 | 08.06.2019  08.00 | Центральная Адлерская набережная | Уроки скандинавской ходьбы |
| 86 | 08.06.2019  08.00 | Набережная пляжа «Огонек» | Открытые тренировки по йоге |
| 87 | 08.06.2019  16.00-18.00 | Площадь перед СДК «Орел-Изумруд» | Встреча участников клубов и любительских объединений СДК «Орел-Изумруд»  «В кругу друзей» |
| 88 | 08.06.2019  14.00-18.00 | Библиотека №12, с. Орел-Изумруд, МБУК «ЦБС Адлерского района г.Сочи» | Клуб «Надежда» для людей пожилого возраста |
| 89 | 08.06.2019  15.00 | Центральная районная библиотекаМБУК «ЦБС Адлерского района г.Сочи» | Поэтический клуб «Истоки» |
| 90 | 09.06.2019  12.00-14.00 | Центральная районная библиотека МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Дамский каприз» |
| 91 | 09.06.2019  12.00-14.00 | Библиотека №1,  пгт. Красная Поляна, МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Главное - душою не стареть» |
| 92 | 09.06.2019  15.00 | МБУК г. Сочи  РДК «Адлер» | Мероприятие в клубе старшего поколения «Горячие сердца» |
| 93 | 09.06.2019  18.00-19.00 | Площадь перед ГДК  «Россия» | «Нашей юности оркестр» - концерт оркестра духовых инструментов |
| 94 | 14.06.2019  17.00 | Маршруты здоровья  - ул. Голубая, 1 Олимп.парк;  - Гоголя,1;  - Набережная ж/д вокзала «Адлер» морская сторона;  - озерный пляж  п. Красная поляна | Ходьба по разработанным маршрутам здоровья |
| 95 | 15.06.2019  08.00 | Набережная пляжа «Огонек» | Открытые тренировки по йоге |
| 96 | 15.06.2019  08.00 | Центральная Адлерская набережная | Уроки скандинавской ходьбы |
| 97 | 16.06.2019  12.00-14.00 | Центральная районная библиотека МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Дамский каприз» |
| 98 | 16.06.2019  12.00-14.00 | Библиотека №1,  пгт. Красная Поляна, МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Главное - душою не стареть» |
| 99 | 16.06.2019  15.00 | МБУК г. Сочи  РДК «Адлер» | Мероприятие в клубе старшего поколения «Горячие сердца» |
| 100 | 21.06.2019  17.00 | Маршруты здоровья  - ул. Голубая, 1 Олимп.парк;  - Гоголя,1;  - Набережная ж/д вокзала «Адлер» морская сторона;  - озерный пляж  п. Красная поляна | Ходьба по разработанным маршрутам здоровья |
| 101 | 22.06.2019  08.00 | Набережная пляжа «Огонек» | Открытые тренировки по йоге |
| 101 | 22.06.2019  08.00 | Центральная Адлерская набережная | Уроки скандинавской ходьбы |
| 103 | 22.06.2019  14.00-18.00 | Библиотека №12, с. Орел-Изумруд, МБУК «ЦБС Адлерского района г.Сочи» | Клуб «Надежда» для людей пожилого возраста |
| 104 | 22.06.2019  15.00 | Центральная районная библиотекаМБУК «ЦБС Адлерского района г.Сочи» | Поэтический клуб «Истоки» |
| 105 | 23.06.2019  12.00-14.00 | Центральная районная библиотека МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Дамский каприз» |
| 106 | 23.06.2019  12.00-14.00 | Библиотека №1,  пгт. Красная Поляна, МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Главное - душою не стареть» |
| 107 | 23.06.2019  15.00 | МБУК г. Сочи  РДК «Адлер» | Мероприятие в клубе старшего поколения «Горячие сердца» |
| 108 | 21.06.2019 г.  (время уточняется) | пгт. Красная Поляна | Экскурсия в церковь св. Пантелеймона |
| 109 | 28.06.2019  17.00 | Маршруты здоровья  - ул. Голубая, 1 Олимп.парк;  - Гоголя,1;  - Набережная ж/д вокзала «Адлер» морская сторона;  - озерный пляж  п. Красная поляна | Ходьба по разработанным маршрутам здоровья |
| 110 | 29.06.2019  08.00 | Набережная пляжа «Огонек» | Открытые тренировки по йоге |
| 111 | 29.06.2019  08.00 | Центральная Адлерская набережная | Уроки скандинавской ходьбы |
| 112 | 30.06.2019  12.00-14.00 | Центральная районная библиотека МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Дамский каприз» |
| 113 | 30.06.2019  12.00-14.00 | Библиотека №1,  пгт. Красная Поляна, МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» | Клуб по интересам «Главное - душою не стареть» |
| 114 | 30.06.2019  15.00 | МБУК г. Сочи  РДК «Адлер» | Мероприятия в клубе старшего поколения «Горячие сердца» |
| 115 | пятница, с 13.00 ч.  пятница, с 13.00 ч.  пятница, с 9.00 ч | ГБУЗ «Городская поликлиника №2» г. Сочи МЗ КК,  ул. Ульянова 68,  ул. Худякова 17,  ул. Гудаутская 3. | Школы здоровья (с участием узких специалистов) |
| 116 | Суббота с 9.00 ч.  6.04.2019Г.; 13.04.2019Г.; 20.04.2019Г.; 27.04.2019Г.; 4.05.2019Г.;11.05.2019Г.; 18.05.2019Г.; 25.05.2019Г.; 01.06.2019Г.; 08.06.2019Г.; 15.06.2019Г.; 22.06.2019Г.; 29.06.2019Г. | СК «Юность» | Клуб «Ветераны спорта» (футбол) |
| 117 | Еженедельно:  по пятницам  в 16-00 | Мкр. Лазаревское  Морская набережная,  старт от пляжа пан. «Гренада» (ул. Социалистическая, 1) – Стела - ПК и О «Ривьера» - пляжа пан. «Гренада». | Проекты здоровья: физкультурно – оздоровительная акция  «10 000 шагов к жизни!» и «Прогулка с врачом». |
| 118 | Еженедельно:  по пятницам  в 16-00 | Мкр. Лазаревское  Морская набережная,  старт от пляжа пан. «Гренада» (ул. Социалистическая, 1) – Стела - ПК и О «Ривьера» - пляжа пан. «Гренада». | Проекты здоровья: физкультурно – оздоровительная акция  «10 000 шагов к жизни!» и «Прогулка с врачом». |
| 119 | Понедельник, суббота,  с 11-00 до 13-00 | Мкр. Лазаревское,  - Парк культуры и отдыха «Ривьера», ул. Павлова 2,  (зал «Гармония»), | Клуб «Здоровья»  (Занятия для граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья) |
| 120 | Еженедельно  по четвергам:  с 11-00 до 13-00 | - УСК «Лазаревский»,  Ул. Малышева, 1ж,  зал художественной гимнастики. | Клуб «Здоровья»  (Занятия для граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья) |
| 121 | Ежедневно:  С 15.00 до 18.00 ч | Мкр. Лазаревское,  ЛРЦНК им. К.С. Мазлумяна,  Ул. Победы, 28 | Шахматный клуб при ЛРЦНК им. К.С. Мазлумяна  (свободный доступ для всех желающих) |
| 122 | Ежедневно:  С 13.00 до 16.00 ч | Мкр. Лазаревское,  Районный шахматный клуб по  ул. Партизанская, д.6 | Районный шахматный клуб по  ул. Партизанская, д.6,  (свободный доступ для всех желающих) |
| 123 | Ежедневно:  с 09.00 до 15.00 ч. | УСК «Лазаревский»,  Ул. Малышева, 1ж, | Шахматный клуб при УСК «Лазаревский»  (свободный доступ для всех желающих) |
| 124 | Ежедневно:  с 09.00 до 15.00 ч. | УСК «Лазаревский», | Зал для игры в настольный теннис,  (свободный доступ для всех желающих) |
| 125 | Понедельник - пятница  с 17.00 до 19.00 ч | Ул. Малышева, 1ж, | Предоставляются игровые площадки для игр в баскетбол, волейбол.  (свободный доступ для всех желающих) |
| 126 | по вторникам,  на 1 и 3 недели месяца:  с 11-00 до 12-00 | Мкр. Лазаревское, ФОК «Орбита», | Клуб «Бабочки!»  (занятия для граждан пожилого возраста) |
| 127 | Понедельник, среда, пятница,  с 16-00 | Лыготхский сельский округ,  СДК а. Хаджико, ул. Асеретх, 8 | Клуб «Настольных игр»,  (занятия для граждан пожилого возраста) |
| 128 | Ежедневно  с 15.00. до 18.00. | РЦНК, фойе | Занятие шахматного клуба |
| 129 | Понедельник, среда, пятница,  с 16-00 | Кировский сельский округ,  СДК а. Тхагапш, ул. Ровная,19 | Клуб «Настольных игр»,  (занятия для граждан пожилого возраста) |
| 130 | Понедельник, среда, пятница,  с 16-00 | Кичмайский сельский округ,  МОБУ СОШ № 90,  а. Большой Кичмай,  ул. Ачмизова, 102 | Клуб «Настольных игр»,  (занятия для граждан пожилого возраста) |
| 131 | Ежедневно:  с 9-00 до 20-00 | Мкр. Лазаревское:  - Парк К и О «Ривьера» (ул. Павлова 2),  - «Сквер Блиц им. С.М. Кирова» (ул. Победы, 62),  - УСК «Лазаревский», уличный комплекс ГТО (ул. Малышева, 1ж) | Уличные тренажёры в свободном доступе. |
| 132 | Понедельник, четверг  в 10-00 | п. Лазаревское,  ул. Лазарева, 56 | Работа в компьютерном классе «Азы компьютерной грамотности» |
| 133 | Понедельник, четверг  в 10-00 | мкр. Дагомыс,  ул. Делегатская,12 | Работа в компьютерном классе «Азы компьютерной грамотности» |
| 134 | Понедельник, четверг  в 10-00 | п. Детляжка,  ул. Рязанская, 12 | Работа в компьютерном классе «Азы компьютерной грамотности» |
| 135 | апрель, май, июнь | п. Лазаревское,  ул. Лазарева, 56 | Проект «Весточка.ру». Предоставление социальных услуг, гражданам у которых нет возможности выхода в интернет и в социальные сети для общения с родными и близкими, проживающими в других городах и республиках. |
| 136 | апрель, май, июнь | мкр. Дагомыс,  ул. Делегатская,12 | Проект «Весточка.ру». Предоставление социальных услуг, гражданам у которых нет возможности выхода в интернет и в социальные сети для общения с родными и близкими, проживающими в других городах и республиках. |
| 137 | апрель, май, июнь | п. Детляжка,  ул. Рязанская, 12 | Проект «Весточка.ру». Предоставление социальных услуг, гражданам у которых нет возможности выхода в интернет и в социальные сети для общения с родными и близкими, проживающими в других городах и республиках. |
| 138 | Каждую пятницу:  26.04,  24.05,  28.06.  в 14-00 | п. Детляжка | Заседание клуба «Мы нужны друг другу» |
| 139 | Каждую среду:  17.04  22.05  19.06  в 14.00 | п. Голубая дача, ул. Авроры,1-а | Заседание клуба Золотой возраст» |
| 140 | Каждую суббота:  27.04, 25.05, 29.06. в 09-00 | п. Лазаревское  п. Детляжка | Занятия спортивно-оздоровительного клуба по скандинавской ходьбе «Новый ход» |
| 141 | 09.05  11.05 | п.Головинка,  п.Якорная Щель,  п.Детляжка,  п.Вардане  мкр. Дагомыс  п. Вишневка,  п. Макопсе,  п. Лазаревское | День Победы. Праздничные мероприятия, посвященные празднику Победы; |
| 142 | Среда  24.04 | «Арт-Медиа-Центр «Родина» г. Сочи | Клуб «Активный возраст»  Посещение выставки в Арт-галерее «Арт-Медиа-Центр «Родина» |
| 143 | Среда  24.04 | Кинотеатр «Родина»  г. Сочи | Клуб «Активный возраст»  Посещение кинотеатра, просмотр кинофильма |
| 144 | Вторник  07.05  (дата может быть изменена) | Санаторий «Октябрьский» | Экскурсия в зоопарк санаторий «Октябрьский» для получателей социальных услуг |
| 145 | Среда  22.05 | «Арт-Медиа-Центр «Родина»  г. Сочи | Клуб «Активный возраст»  Посещение выставки в Арт-галерее  «Арт-Медиа-Центр «Родина» |
| 146 | Среда  22.05 | Кинотеатр «Родина»  г. Сочи | Клуб «Активный возраст»  Посещение кинотеатра, просмотр кинофильма |
| 147 | Среда  19.06 | «Арт-Медиа-Центр «Родина»  г. Сочи | Клуб «Активный возраст»  Посещение выставки в Арт-галерее  «Арт-Медиа-Центр «Родина» |
| 148 | Среда  19.06 | Кинотеатр «Родина»  г. Сочи | Клуб «Активный возраст»  Посещение кинотеатра, просмотр кинофильма |
| 149 | Еженедельно  по четвергам  04.04; 11.04;  18.04; 25.04.  в 11-00 | ЦРБ | Мероприятия в рамках проекта  «Читающий сквер» |
| 150 | Еженедельно  по субботам  06.04; 13.04; 20.04;  04.05; 11.05; 18.05; 25.05;  01.06; 08.06; 15.06; 22.06; 29.06.  в 18-00 | ЦРБ | Заседание Клуба «Здоровье+» - |
| 151 | Еженедельно  по воскресениям  07.04; 14.04;  21.04; 28.04;  05.05; 12.05;  19.05; 26.05;  02.06; 09.06;  16.06; 23.06;  в 16-00 | ЦРБ | Заседание Клуба любителей кино |
| 152 | 08.04; 14.04;  19.05; 24.05;  06.06; 16.06.  в 16-00 | ЦРБ | Заседание Клуба «Истоки» |
| 153 | Вторник, пятница в 16.30.  2, 6,9, 12,16,19, 23, 26, 30 апреля  7,10, 14, 17, 21, 24,28, 31 мая  4,7,11,14,18, 21, 18,21 июня | РЦНК, выставочный зал | «Мастерская художника» - творческие встречи, экскурсии, выставки ДПИ |
| 154 | по четвергам  4, 11, 18, 25 апреля  2,16,23, 30 мая  6,13,20, 27 июня  в 16-00 | РЦНК, фойе | «Поющий сквер» - песенный вечер для граждан пожилого возраста |
| 155 | суббота  6.04  в 16-00 | РЦНК, большой зал | «Мы юности нашей, как прежде верны» - отчетный концерт хора ветеранов «Золотая Осень» в связи с 25 - летием со дня основания |
| 156 | суббота  13.04  в 16-00 | РЦНК, большой зал | «С любовью к России» - отчетный концерт оркестра русских народных инструментов в связи с 50 - летием со дня основания  Приглашение граждан пожилого возраста |
| 157 | суббота  20.04  Время по согласованию | РЦНК, большой зал | Юбилейный отчетный концерт ансамбля казачьей песни, в связи с 30 - летием со дня основания |
| 158 | пятница  26.04  в 11-00 | Площадь ГДК пос. Дагомыс | «Чернобыль: трагедия, подвиг, память» - митинг с участием граждан пожилого возраста |
| 159 | Первая среда каждого месяца  03.04,  01.05,  05.06 | СДК с. Алексеевское | «В кругу друзей» - посиделки для граждан пожилого возраста, чаепитие |
| 160 | Последнее воскресенье каждого месяца  28.04,  26.05,  20.06.  с 15-00 до 16-00 | ГДК пос. Дагомыс | «Отговорила роща золотая» - вечер русского романса и поэзии с участием творческой группы «Гармония» для граждан пожилого возраста |
| 161 | По пятницам  05.04, 12.04,  19.04, 26.04  03.05, 10.05,  17.05, 24.05  07.06, 14.06,  21.06, 28.06  с 17-00 до 18-00 | СДК а. Хаджико | «Славим возраст золотой» - посиделки, вечера общения граждан пожилого возраста |
| 162 | По субботам  06.04, 13.04,  20.04, 27.04  04.05, 11.05,  18.05, 25.05  08.06,15.06,  22.06, 29.06.  с 17-00 до 18-00 | СДК аула Калеж | «Мои года - мое богатство» - посиделки, вечера общения граждан пожилого возраста |
| 163 | 03.05,04.05,  05.05,06.05,  07.05,08.05,  09.05 | По району | «Слава Великой Победе!» - цикл мероприятий в рамках Недели боевой славы (праздники, митинги, концертные программы, народные гуляния, чествования, огоньки, солдатские кухни). Участие граждан пожилого возраста, ветеранов войны, тружеников тыла |
| 164 | среда  15.05  в 17-00 | РЦНК, большой зал | «В семье единой» - праздничный концерт в рамках Дня Семьи, приглашение граждан пожилого возраста |
| 165 | субботам  08.06, 15.06,  в 19-00 | Площадь РЦНК | «Курортная суббота» - вечер духовой музыки |
| 166 | субботам  22.06, 29.06  в 19-00 | Площадь РЦНК | «Курортная суббота» - вечер духовой музыки |
| 167 | каждый понедельник, четверг  с 17-00 до 19-00 | РЦНК,  центр казачьей культуры | Занятие народного  ансамбля казачьей песни  «Кубанские казаки - черноморцы» |
| 168 | понедельник,  пятница  с 9-00 до 12-00 | РЦНК,  музыкальная гостиная | Занятие народного коллектива  хора ветеранов  «Золотая осень» |
| 169 | понедельник,  среда, пятница  с 16-00 до 18-00 | РЦНК,  центр украинской культуры | Занятие народного ансамбля украинской песни «Покуть» |
| 170 | Второе и четвертое воскресенье месяца  в 15-00 | РЦНК, музыкальная гостиная | Занятие литературного объединения |
| 171 | Суббота  с 11-00 до 14-00 | ГДК пос. Дагомыс | Занятие клуба по интересам «Ветеран» |
| 172 | Вторник  пятница  с 17-00 до 20-00 | ГДК пос. Дагомыс | Занятие народного ансамбля народной песни «Кубаночка» |
| 173 | Последняя пятница каждого месяца  с 18-00 до 19-00 | ГДК пос. Дагомыс | Занятие женского клуба «Добродетель»  для любителей народной песни и авторских стихов |
| 174 | Последний четверг месяца  с 17-00 до 18-00 | ГДК пос Головинка | Занятие клуба «Ветеран» |
| 175 | Первый вторник месяца  с 11-00 | СДК с. Харциз Первый | Занятие клуба по интересам «Надежда» |
| 176 | Вторник  Пятница  Воскресенье  с 14-00 до 16-00 | СДК пос. Вардане | Занятие народного ансамбля народной песни «Криницы» |
| 177 | Вторник  четверг  суббота  с 18-00 до 20-00 | СДК пос. Верхнее Лоо | Работа шахматно - шашечного кружка |
| 178 | Воскресенье  18-00 до 19-00 | СДК с. Детляжка | Занятие фольклорного ансамбля «Голос Амшена» |
| 179 | Пятница  05.04  с 10:00 до 11:00 | Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна, выставочный зал | Урок живописи для взрослых «Палитра вдохновения» |
| 180 | Пятница  12.04  с 10:00 до 11:00 | Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна, выставочный зал | Урок живописи для взрослых «Палитра вдохновения» |
| 181 | Пятница  19.04  с 10:00 до 11:00 | Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна, выставочный зал | Урок живописи для взрослых «Палитра вдохновения» |
| 182 | Пятница  26.04  с 10:00 до 11:00 | Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна, выставочный зал | Урок живописи для взрослых «Палитра вдохновения» |
| 183 | Пятница  03.05  с 10:00 до 11:00 | Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна, выставочный зал | Урок живописи для взрослых «Палитра вдохновения» |
| 184 | Пятница  10.05  с 10:00 до 11:00 | Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна, выставочный зал | Урок живописи для взрослых «Палитра вдохновения» |
| 185 | Пятница  17.05  с 10:00 до 11:00 | Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна, выставочный зал | Урок живописи для взрослых «Палитра вдохновения» |
| 186 | Пятница  24.05  с 10:00 до 11:00 | Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна, выставочный зал | Урок живописи для взрослых «Палитра вдохновения» |
| 187 | Пятница  31.05  с 10:00 до 11:00 | Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна, выставочный зал | Урок живописи для взрослых «Палитра вдохновения» |
| 188 | Пятница  07.06  с 10:00 до 11:00 | Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна, выставочный зал | Урок живописи для взрослых «Палитра вдохновения» |
| 189 | Пятница  14.06  с 10:00 до 11:00 | Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна, выставочный зал | Урок живописи для взрослых «Палитра вдохновения» |
| 190 | Пятница  21.06  с 10:00 до 11:00 | Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна, выставочный зал | Урок живописи для взрослых «Палитра вдохновения» |
| 191 | Пятница  28.06  с 10:00 до 11:00 | Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна, выставочный зал | Урок живописи для взрослых «Палитра вдохновения» |
| 192 | Среда,  03.04. 16:00 | СК села Барановка | Танцевальный вечер  «Музыка для души» |
| 193 | пятница  05.04.  11.00 | ДТиД «Луч» | Мастерская долголетия «Творчество серебряного возраста» |
| 194 | четверг  04.04. 15.00 | РДК «Аэлита» | Песенные посиделки «Поём вместе» |
| 195 | Среда,  10.04. 16:30 | СК с. Краевско - Армянское | Вечер поэзии с участием пенсионеров  «У подвига нет срока давности» |
| 196 | Среда, 10.04.219  9:00-15:00 | Цветочная поляна | Загородный поход |
| 197 | Четверг  11.04. 12.30 | Дом культуры «Кудепста» | Творческая встреча в ансамбле ветеранов «Сударушка»  «И хорошее настроение не покинет больше нас» |
| 198 | пятница  12.04.  11.00 | ДТиД «Луч» | Мастерская долголетия «Творчество серебряного возраста» |
| 199 | четверг  11.04.  15.00 | РДК «Аэлита» | Творческая мастерская «Мастерство без границ» |
| 200 | Пятница  12.04. 17:00 | СДК с. Измайловка | Профилактическая беседа «Я здоровье берегу – сам себе я помогу!» |
| 201 | четверг  18.04. 15.00 | РДК «Аэлита» | Песенные посиделки «Поём вместе» |
| 202 | пятница  19.04. 11.00 | ДТиД «Луч» | Мастерская долголетия «Творчество серебряного возраста» |
| 203 | Суббота  20.04. 12.00 | Дом культуры «Кудепста» | Творческая встреча в ансамбле ветеранов «Сударушка» «Между прошлым и будущим» |
| 204 | Суббота  20.04. 13.00 | Дом культуры «Кудепста» | Танцевальный час “Загляните в семейный альбом!» |
| 205 | Суббота,  20.04. 16.00 | СДК с. Верхний Юрт | Литературный вечер «Души запасы золотые» |
| 206 | Среда  24.04. 11.00 | Дом культуры «Кудепста» | Творческая встреча в клубе «Антарес» «Книг, предназначения... Вечность», посв. Всемирному Дню книги |
| 207 | Среда  24.04.2019  9:002-15:00 | Храм нерукотворного Образа Христа Спасителя | Посещение |
| 208 | четверг  25.04. 15.00 | РДК «Аэлита» | Творческая мастерская «Мастерство без границ» |
| 209 | пятница  26.04.  11.00 | ДТиД «Луч» | Мастерская долголетия «Творчество серебряного возраста» |
| 210 | суббота  27.04. 16:00 | ДК с. Раздольное | Вечер для ветеранов «Сельские посиделки» |
| 211 | пятница  03.05. 11.00 | ДТиД «Луч» | Мастерская долголетия «Творчество серебряного возраста» |
| 212 | четверг  02.05. 15.00 | РДК «Аэлита» | Песенные посиделки «Поём вместе» |
| 213 | Суббота  11.05. 12.30 | Дом культуры «Кудепста» | Творческая встреча в клубе ветеранов «Огонёк» «Вспомним годы молодые!» |
| 214 | Суббота  11.05. 14.30 | Дом культуры «Кудепста» | Танцевальный час «Пусть нас закружит вальс!» |
| 215 | Суббота,  11.05. 16:00 | СК села Барановка | Тематическая программа  «О Родине большой и малой» |
| 216 | Суббота  11.05.2019  17:00 | СДК  с. Измайловка | Вечер встреч  «В кругу друзей за чашкой чая» |
| 217 | Среда  15.05.2019  9:00-15:00 | Адлерский океанариум | Экскурсия |
| 218 | Пятница  17.05. 11.00 | ДТиД «Луч» | Мастерская долголетия «Творчество серебряного возраста» |
| 219 | четверг  16.05. 15.00 | РДК «Аэлита» | Творческая мастерская «Мастерство без границ» |
| 220 | Суббота,  18.05. 16.00 | СДК с. Верхний Юрт | Творческий вечер «Возраста у вдохновения нет!» |
| 221 | Воскресенье  19.05. 11.00 | Дом культуры «Кудепста» | Творческая встреча в клубе «Антарес» «Когда б вы знали из какого сора растут стихи, не ведая стыда» |
| 222 | четверг  23.05. 15.00 | РДК «Аэлита» | Песенные посиделки «Поём вместе» |
| 223 | пятница  24.05. 11.00 | ДТиД «Луч» | Мастерская долголетия «Творчество серебряного возраста» |
| 224 | Суббота  25.05. 12.30 | Дом культуры «Кудепста» | Творческая встреча в ансамбле ветеранов «Сударушка» «С любимыми не расставайтесь» |
| 225 | Суббота  25.05. 13.00 | Дом культуры «Кудепста» | Танцевальный час «Танго и фокстрот!» |
| 226 | суббота  25.05. 17:00 | ДК с. Раздольное | Вечер для ветеранов «Сельские посиделки» |
| 227 | Среда  29.05.2019  9:00-1500 | Красная поляна (подъемник) | Экскурсия |
| 228 | четверг  30.05. 15.00 | РДК «Аэлита» | Творческая мастерская «Мастерство без границ» |
| 229 | пятница  31.05. 11.00 | ДТиД «Луч» | Мастерская долголетия «Творчество серебряного возраста» |
| 230 | суббота  01.06. 19.00 | ДТиД «Луч» | Танцевальный вечер «Под звуки духового оркестра» |
| 231 | Среда,  05.06. 16:00 | СК села Барановка | Танцевальный вечер  «Под звуки кеменче» |
| 232 | четверг  06.06. 15.00 | РДК «Аэлита» | Песенные посиделки «Поём вместе» |
| 233 | Суббота  08.06. 12.00 | Дом культуры «Кудепста» | Творческая встреча в ансамбле ветеранов «Сударушка» «Улетает песня в лето!» |
| 234 | Суббота  08.06. 12.30 | Дом культуры «Кудепста» | Танцевальный час «Старая пластинка» |
| 235 | суббота  08.06. 18.00 | ДТиД «Луч» | Мастерская долголетия «Творчество серебряного возраста» |
| 236 | четверг  13.06. 15.00 | РДК «Аэлита» | Творческая мастерская «Мастерство без границ» |
| 237 | Пятница  14.06.2019  9:00-15:00 | Дерево Дружбы | Экскурсия |
| 238 | Суббота  15.06. 14.00 | Дом культуры «Кудепста» | Творческая встреча в поэтическом клубе «Антарес» «Пока горит свеча» |
| 239 | Суббота  15.06. 18:00 | СДК с. Измайловка | Кино-викторина «Семейный очаг» |
| 240 | суббота  15.06. 18.00 | ДТиД «Луч» | Песенный флешмоб  «Я люблю тебя, жизнь» |
| 241 | четверг  20.06. 15.00 | РДК «Аэлита» | Песенные посиделки «Поём вместе» |
| 242 | Четверг,  20.06. 17.00 | СДК с. Верхний Юрт | Круглый стол с просмотром  видео-ролика  «Секреты долголетия» |
| 243 | суббота  22.06. 20.00 | ДТиД «Луч» | Ретро-кинопоказ  «Легендарное кино» |
| 244 | четверг  27.06. 15.00 | РДК «Аэлита» | Творческая мастерская «Мастерство без границ» |
| 245 | суббота  29.06. 17:00 | ДК с. Раздольное | Вечер для ветеранов «Сельские посиделки» |
| 246 | суббота  29.06. 18.00 | ДТиД «Луч» | Мастерская долголетия «Творчество серебряного возраста» |
| 247 | Воскресенье  с 10:00 до 15:00 | РДК «Аэлита» | Вокальная студия «Ретро» |
| 248 | Понедельник, четверг  с 12:00 до 13:30 | РДК «Аэлита» | Вокальный ансамбль «Русияночка» |
| 249 | Понедельник-пятница  с 9:00 до 10:00 | РДК «Аэлита» | клуб здоровья «Бодрость» |
| 250 | Среда 24.04. 11.00  Воскресенье 19.05. 11.00  Суббота 15.06. 14.00 | ДК «Кудепста» | Поэтический клуб «Антарес» |
| 251 | Суббота 11.05. 12.30 | ДК «Кудепста» | Клуб ветеранов «Огонёк» |
| 252 | Вторая суббота месяца, время проведения –  по согласованию | ДТ «Детство» | Тематические заседания клуба любителей ЗОЖ «Формула здоровья» |
| 253 | По договоренности | ДТиД «Луч» | Заседания клуба ветеранов войны и труда «Ветеран» |
| 254 | По договоренности | ДТиД «Луч» | Заседания ветеранского клуба одноклассников «Надежда» |
| 255 | 3 воскресенье месяца  16:00 | ДК с. Верхний Юрт | Заседание клуба «Ветеран» |
| 256 | Суббота  6 апреля 15.00 | Отдел «Дача певицы В.В. Барсовой» | Творческая встреча цикла «Любите ли вы театр так, как люблю его я?» с ветераном Зимнего театра и Сочинской филармонии Э.Д. Левцовой, с концертом Э.Д. Левцовой и артистов СКФО. |
| 257 | Пятница  26 апреля 14.00 | Отдел «Музей спортивной славы города Сочи» | Тематический вечер «Эмоций взлет и настроение –  не сможешь в танец не влюбиться!», посвященный Международному дню танца. |
| 258 | Суббота 4 мая  15.00 | Отдел «Дача певицы В.В. Барсовой» | Тематический вечер «Музы не молчали», посвященный сочинским артистам - участникам Великой Отечественной войны. |
| 259 | Вторник 7 мая  14.00 | Музей истории города-курорта Сочи | Тематический вечер «Наш героический Крым», посвященный 75-летию освобождения Крымского полуострова от немецко-фашистских захватчиков. |
| 260 | Четверг 9 мая  11.00 | Музей истории города-курорта Сочи и его отделы | День открытых дверей «Наследники Победы», посвященный Дню Победы. Встреча участников акции «Бессмертный полк». |
| 261 | Суббота 18 мая  19.00 - 23.00 | Музей истории города-курорта Сочи и его отделы | Международная культурная акция «Ночь музеев». Музейное исследование «История под микроскопом» (перечень мероприятий акции по дополнительному плану). |
| 262 | Суббота 25 мая  15.00 | Отдел «Дача певицы В.В. Барсовой» | Ко дню славянской письменности и культуры. Творческая встреча цикла «Любите ли вы театр так, как люблю его я?» с Заслуженным артистом России, руководителем оркестра русских народных инструментов СКФО, В.И. Абрашкиным, с концертом народной музыки артистов СКФО. |
| 263 | Четверг 13 июня 15.00 | Отдел «Дача певицы В.В. Барсовой» | Музыкальный вечер «Русский соловей», посвящённый дню рождения В.В. Барсовой, с концертом вокалисток-лауреатов конкурса имени В.В. Барсовой. |
| 264 | Каждый четверг, 14:00 | Центральная районная библиотека, ул. Чайковского, 4 | Школа «Активное долголетие» |
| 265 | Каждая пятница, 17:00 | Площадь перед ГСС, Курортный проспект, 37 | 10 000 шагов к жизни |
| 266 | Каждый четверг, 13:00 | Центральная библиотека, ул. Чайковского, 4 | Клуб «Активное долголетие» |
| 267 | Понедельник – пятница  С 09:00 до 17:00 | Центр здоровья,  Ул. Чайковского, д. 6 | Комплексное медицинское обследование лиц 55+ |
| 268 | Каждый вторник с 14:00 до 16:00 | МБУЗ г. Сочи ЦМП ул. Абрикосовая, 21 а | Подготовка инструкторов ЛФК, волонтеров, обученных основам физической культуры |
| 269 | 1 раз в месяц с 09:00 – 13:00 | Центр здоровья,  Ул. Чайковского, д. 6 | Комплексное медицинское обследование инвалидов |
| 270 | С понедельника по пятницу с 09:00 до 17:00 | Центр здоровья,  Ул. Чайковского, д. 6 | Динамическая оценка показателей здоровья лиц старшей возрастной категории с выявленными в ходе обследования факторами риска |
| 271 | Суббота, воскресенье (еженедельно)  17.00 | Органный зал | Концерты в рамках программы «Можно ли жить без музыки?» |
| 272 | Пятница 16.30  (еженедельно) | Площадь ГСС | Акция «10 000 шагов к здоровью» |
| 273 | Четверг 18.00  (еженедельно) | Открытое фойе Зимнего театра | Общедоступная танцевальная программа  «Фитнес-театр» в стиле «Зумба» |
| 274 | Пятница 15.00  (еженедельно) | Сочинский художественный музей | Корпоративная акция «Вернисажная пятница» |
| 275 | Вторник,  9 апреля  *16.00* | Библиотека-филиал №3 (с сектором медицинской литературы) | Психологический тренинг «Путь к здоровью. Восстановление энергии» |
| 276 | Каждая среда (3,10,17,24 апреля)  *13.00* | Городская библиотека-филиал №1 им. А.С. Пушкина | Встречи «Гармония души» в рамках клуба «Поэтический балкон» |
| 277 | Каждые понедельник и пятница (1,5,8,12,15,  19, 22,26,29 апреля), *9.30* | Городская библиотека филиал № 1 им. А.С. Пушкина | Встречи в рамках клуба для читателей «Серебряный возраст» |
| 278 | Каждое воскресенье (7,14,21,28 апреля)  *16.00* | Центральная городская библиотека, читальный зал | Клуб «Синемания», киносеансы с обсуждением фильмов |
| 279 | 11 и 25 апреля,  *12.00* | Центральная городская библиотека,  отдел краеведения | Краеведческий лекторий и экскурсии «Город можно как книгу читать» для слушателей центра «Активное долголетие», народного университета «Время жить» и читателей возраста 55+ |
| 280 | Каждый вторник и четверг (2,4,9,11,16,  18,22,25,29 апреля)  *14.00* | Центральная городская библиотека,  читальный зал | Занятия по компьютерной грамотности для пенсионеров |
| 281 | Каждый понедельник(1,8,15,22,29 апреля)  *11.00*  *12.30* | Центральная городская библиотека,  читальный зал | Лекции и занятия для слушателей народного университета «Время жить», читателей возраста 55+ (лекции по английскому языку, занятия по освоению смартфонов) |
| 282 | Четверг,  11 апреля  *14.00* | Центральная городская библиотека | Встречи в рамках «Клуба литературного краеведения» (совместно с литературно-мемориальным музеем Н. А. Островского) |
| 283 | Четверг,  18 апреля  *14.00* | Городская библиотека филиал № 5 | Встречи в рамках клуба музыкально-поэтического общения «Диамант» |
| 284 | Суббота,  20 апреля *16.00* | Городская юношеская библиотека | Выставка-обзор «Здоровый стиль жизни» |
| 285 | Каждая среда (1,8,15,22,29 мая)  *13.00* | Городская библиотека-филиал №1 им. А.С. Пушкина | Встречи «Гармония души» в рамках клуба «Поэтический балкон» |
| 286 | Каждые понедельник и пятница (3,6,10,13,17,20,24 мая)  *9.30* | Городская библиотека филиал № 1 им. А.С. Пушкина | Встречи в рамках клуба для читателей «Серебряный возраст» |
| 287 | Каждое воскресенье (5,12,19,26 мая)  *16.00* | Центральная городская библиотека, читальный зал | Клуб «Синемания», киносеансы с обсуждением фильмов |
| 288 | Четверг,  16 и 30 мая *12.00* | Центральная городская библиотека,  отдел краеведения | Краеведческий лекторий и экскурсии «Город можно как книгу читать» для слушателей центра «Активное долголетие», народного университета «Время жить» и читателей возраста 55+ |
| 289 | Каждый вторник и четверг (2,7,9,14,16,  21,28,30 мая)  *14.00* | Центральная городская библиотека,  читальный зал | Занятия по компьютерной грамотности для пенсионеров |
| 290 | Каждый понедельник (6,13,20 мая)  *11.00*  *12.30* | Центральная городская библиотека,  читальный зал | Лекции и занятия для слушателей народного университета «Время жить», читателей возраста 55+ (лекции по английскому языку, занятия по освоению смартфонов) |
| 291 | Понедельник6 мая  *14.00* | Городская библиотека филиал № 5 | Встречи в рамках клуба музыкально-поэтического общения «Диамант» |
| 292 | Четверг,  16 мая  *14.00* | Центральная городская библиотека | Встречи в рамках «Клуба литературного краеведения» (совместно с литературно-мемориальным музеем Н. А. Островского) |
| 293 | 5 мая  *11.30* | Библиотека-филиал №3 (с сектором медицинской литературы) | Выставка-совет «Целебное лукошко. Овощи, ягоды, фрукты – полезные продукты» |
| 294 | 18 мая  *15.00* | Городская юношеская библиотека | Литературно- музыкальный час бардовской песни «Этот цветущий и поющий звонкий май» |
| 295 | Каждая среда  (5,12,19,26 июня)  *13.00* | Городская библиотека-филиал №1 им. А.С. Пушкина | Встречи «Гармония души» в рамках клуба «Поэтический балкон» |
| 296 | Каждые понедельник и пятница (3,7,10,14,17,21,24,28 июня)  *9.30* | Городская библиотека филиал № 1 им. А.С. Пушкина | Встречи в рамках клуба для читателей «Серебряный возраст» |
| 297 | Каждое воскресенье  (2,9,16.22,30 июня)  *16.00* | Центральная городская библиотека, читальный зал | Клуб «Синемания», киносеансы с обсуждением фильмов |
| 298 | Четверг,  6 июня  *12.00* | Центральная городская библиотека,  отдел краеведения | Краеведческий лекторий и экскурсии «Город можно как книгу читать» для слушателей центра «Активное долголетие», народного университета «Время жить» и читателей возраста 55+ |
| 299 | Каждый вторник и четверг  (4,6,11,13,18,20, 25,27 июня)  *14.00* | Центральная городская библиотека,  читальный зал | Занятия по компьютерной грамотности для пенсионеров |
| 300 | Каждый понедельник  (3,10,17,24 июня)  *11.00*  *12.30* | Центральная городская библиотека,  читальный зал | Лекции и занятия для слушателей народного университета «Время жить», читателей возраста 55+ (по английскому языку, по освоению смартфонов) |
| 301 | Четверг,  13 июня  *14.00* | Центральная городская библиотека | Встречи в рамках «Клуба литературного краеведения» (совместно с литературно-мемориальным музеем Н. А. Островского) |
| 302 | Четверг,  20 июня  *14.00* | Городская библиотека филиал № 5 | Встречи в рамках клуба музыкально-поэтического общения «Диамант» |
| 303 | Пятница,  14 июня  *11.30* | Библиотека-филиал №3 (с сектором медицинской литературы) | Книжно-иллюстративная выставка-обзор «Люди в белых халатах» |
| 304 | Понедельник17 июня  *12.00* | Библиотека-филиал №3 (с сектором медицинской литературы) | Фестиваль здоровья «Если хочешь быть здоров!» |
| 305 | Четверг,  20 июня, *15.00* | Городская юношеская библиотека | Урок здоровья «Экология и долголетие» |
| 306 | Воскресенье,  23 июня  *14.00* | Библиотека-филиал №3 | Спортивный праздник «Олимпийский огонь» |
| 307 | Пятница,  14 июня  *11.30* | Библиотека-филиал №3 (с сектором медицинской литературы) | Книжно-иллюстративная выставка-обзор «Люди в белых халатах» |
| 308 | Понедельник17 июня  *12.00* | Библиотека-филиал №3 (с сектором медицинской литературы) | Фестиваль здоровья «Если хочешь быть здоров!» |
| 309 | Четверг,  20 июня, *15.00* | Городская юношеская библиотека | Урок здоровья «Экология и долголетие» |
| 310 | Воскресенье,  23 июня  *14.00* | Библиотека-филиал №3 | Спортивный праздник «Олимпийский огонь» |
| 311 | Пятница,  14 июня  *11.30* | Библиотека-филиал №3 (с сектором медицинской литературы) | Книжно-иллюстративная выставка-обзор «Люди в белых халатах» |
| 312 | Понедельник17 июня  *12.00* | Библиотека-филиал №3 (с сектором медицинской литературы) | Фестиваль здоровья «Если хочешь быть здоров!» |
| 313 | Четверг,  20 июня, *15.00* | Городская юношеская библиотека | Урок здоровья «Экология и долголетие» |
| 314 | Воскресенье,  23 июня  *14.00* | Библиотека-филиал №3 | Спортивный праздник «Олимпийский огонь» |
| 315 | Пятница,  14 июня  *11.30* | Библиотека-филиал №3 (с сектором медицинской литературы) | Книжно-иллюстративная выставка-обзор «Люди в белых халатах» |
| 316 | Понедельник17 июня  *12.00* | Библиотека-филиал №3 (с сектором медицинской литературы) | Фестиваль здоровья «Если хочешь быть здоров!» |
| 317 | Четверг 4 апреля  11:30-12:30 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» Класс хореографии | «Танцуем вместе»  (Уроки танцев по Сальсе) |
| 318 | Вторник 9 апреля  11:30 -13:30 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки»  Зрительный зал | Кинопоказ |
| 319 | Четверг 11 апреля  11:30-12:30 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» Класс хореографии | «Танцуем вместе»  (Уроки танцев по Сальсе) |
| 320 | Четверг 18 апреля  11:30-12:30 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» Класс хореографии | «Танцуем вместе»  (Уроки танцев по Сальсе) |
| 321 | Четверг 25 апреля  11:30-12:30 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» Класс хореографии | «Танцуем вместе»  (Уроки танцев по Сальсе) |
| 322 | Суббота4 мая в 16-00 | Музей-Дача певицы В.В. Барсовой | Концерт вокального ансамбля «Надежда» |
| 323 | Четверг  9 мая в 16-00 | Площадь ГДК «Юбилейный» | Праздничный концерт  «Победа в сердце каждого живет»**,** посв. Дню Победы |
| 324 | Четверг  30 мая в 15-00 | Площадь ГДК «Юбилейный» | «Танцевальная фитнес зарядка» |
| 325 | Суббота  8 июня в 15-00 | Музыкальная гостиная ГДК «Юбилейный» | Поэтический вечер «Поэзии все возрасты покорны» |
| 326 | Суббота  15 июня в 13-00 | Музыкальная гостиная ГДК «Юбилейный» | Концерт музыкального  мини-театра  «Возраст не помеха**»** |
| 327 | Четверг  27 июня в 15-00 | Площадь ГДК «Юбилейный» | «Танцевальная фитнес зарядка» |
| 328 | Суббота4 мая в 16-00 | Музей-Дача певицы В.В. Барсовой | Концерт вокального ансамбля «Надежда» |
| 329 | Четверг  9 мая в 16-00 | Площадь ГДК «Юбилейный» | Праздничный концерт  «Победа в сердце каждого живет»**,** посв. Дню Победы |
| 330 | Четверг  30 мая в 15-00 | Площадь ГДК «Юбилейный» | «Танцевальная фитнес зарядка» |
| 331 | Суббота  8 июня в 15-00 | Музыкальная гостиная ГДК «Юбилейный» | Поэтический вечер «Поэзии все возрасты покорны» |
| 332 | Суббота  15 июня в 13-00 | Музыкальная гостиная ГДК «Юбилейный» | Концерт музыкального  мини-театра  «Возраст не помеха**»** |
| 333 | Четверг  27 июня в 15-00 | Площадь ГДК «Юбилейный» | «Танцевальная фитнес зарядка» |
| 334 | Суббота  8 июня в 15-00 | Музыкальная гостиная ГДК «Юбилейный» | Поэтический вечер «Поэзии все возрасты покорны» |
| 335 | Суббота  15 июня в 13-00 | Музыкальная гостиная ГДК «Юбилейный» | Концерт музыкального  мини-театра  «Возраст не помеха**»** |
| 336 | 2 и 4 среда ежемесячно  11.04.2019  25.04.2019  01.05.2019  09.05.2019  23.05.2019  01.06.2019  13.06.2019  22.06.2019  27.06.2019 | МБУК кинотеатр «Родина»  ул. Красноармейская, 24 | «Ночь в музее»  «Призрак»  «Пять невест»  «Мы из будущего»  «Дорога на Берлин»  «Тайна Коко»  «Курьер из рая»  «Брестская крепость»  «Питер FM» |
| 337 | По праздничным датам в течение I квартала 2019г. | МКУ кинотеатр «Сочи»  ул. Абрикосовая, 12. | Бесплатные кинопоказы |
| 338 | Вторник  23 апреля в 15-00 | Площадь ГДК «Юбилейный» | «Танцевальная фитнес зарядка» |
| 339 | 2 раза в неделю | Городской Дом культуры «Юбилейный» | Мини-театр «Возраст не помеха |
| 340 | Среда  24 апреля в 15-00 | Площадь ГДК «Юбилейный» | Танцевальный конкурс  «Мега бабушки» |
| 341 | Четверг  25 апреля в 18-00 | Фойе ГДК «Юбилейный» | Открытие выставки , посв. 60-летию Народной изостудии «Красный квадрат» |
| 342 | Суббота4 мая в 16-00 | Музей-Дача певицы В.В. Барсовой | Концерт вокального ансамбля «Надежда» |
| 343 | Еженедельно | МБУК РДК ул. Горького, 85 | Хор ветеранов войны и труда |
| 344 | Пятница, 19 апреля 18:00 | МБУК «Районный Дом культуры» | Музыкальная гостиная для пенсионеров, танцевально-развлекательная программа |
| 345 | Вторник, 30 апреля 15:00 | МБУК «Районный Дом культуры» | «Этих дней не смолкнет слава!» концерт группы «Гармония» |
| 346 | Еженедельно | МБУК РДК ул. Горького, 85 | «Народный хор «Русская песня» |
| 347 | Понедельник, 6 мая 15:00 | МБУК «Районный Дом культуры» | «И помнит мир спасенный!»- тематическая концертная программа, посв. Дню Победы |
| 348 | Среда, 08 мая 13:00 | Парк «Ривьера» | Концертная программа «НСК» академического хора ветеранов войны и труда и «НСК» хора «Русская песня», посв. Дню Победы |
| 349 | Пятница, 17 мая 18:00 | МБУК «Районный Дом культуры» | Музыкальная гостиная для пенсионеров, вечер памяти героев ВОВ |
| 350 | Пятница, 7 июня 18:00 | МБУК «Районный Дом культуры» | Музыкальная гостиная для пенсионеров, танцевально-развлекательная программа |
| 351 | Среда, 26 июня | МБУК «Районный Дом культуры» | Концертная программа «НСК» хора «Русская песня» |
| 352 | Еженедельно по отдельному графику | УСЗН в Центральном внутригородском районе города-курорта Сочи,  ул. Парковая, 34, каб.26. | Прием граждан по информированию о мерах социальной поддержки и социальному обслуживанию для пенсионеров и льготных категорий граждан |
| 353 | Еженедельно по вторникам В 14:30ч | ГБУ СО КК «Сочинский КЦСОН Центрального района»  ул. Конституции, дом 28, актовый зал | Заседания клуба для граждан пожилого возраста и инвалидов «Рукодельница» |
| 354 | Каждый 2-й и 4-й четверг месяца  В 14:30ч | ГБУ СО КК «Сочинский КЦСОН Центрального района»  ул. Конституции, дом 28, актовый зал | Заседания литературно-поэтического клуба для граждан пожилого возраста и инвалидов «Золотая осень» |
| 355 | Среда  08 мая 2019года  В 14:30 часов | ГБУ СО КК «Сочинский КЦСОН Центрального района»  ул. Конституции, дом 28, актовый зал | Тематическое заседание литературно-поэтического клуба «Золотая осень» на тему «Этих дней не смолкнет слава!» для граждан пожилого возраста, инвалидов и ветеранов ВОВ |
| 356 | Пятница  24 мая 2019года  В 09:00 часов | Пляж «Ривьера» | Мастер-класс по дыхательной гимнастике от группы здоровья «Чайка» для граждан пожилого возраста и инвалидов, посвященный открытию курортного сезона |
| 357 | Еженедельно по пятницам  17.00 | Маршрут № 2 «10000 шагов к жизни» в Центральном районе (ул. Новая Заря-ул. Чайковского-Ривьерский мост-ул. Конституции-ул. Несербская –гост. «Жемчужина») | 10000 шагов к жизни-маршрут здоровья |
| 358 | Понедельник, Вторник, Среда  с 9.00-12.00 | Прием граждан отдельных категорий по информированию о мерах социальной поддержки в соответствии с решением ГСС № 300  Прием граждан в соответствии с решением Городского Собрания Сочи от 27 сентября 2018 года  № 101 «О дополнительной мере социальной поддержке в виде единовременной денежной выплаты в связи с 75-летием со дня освобождения Краснодарского края и завершения битвы за Кавказ и 75-летием снятия блокады Ленинграда» | Прием граждан отдельных категорий по информированию о мерах социальной поддержки в соответствии с решением ГСС № 300  Прием граждан в соответствии с решением Городского Собрания Сочи от 27 сентября 2018 года № 101 «О дополнительной мере социальной поддержке в виде единовременной денежной выплаты в связи с 75-летием со дня освобождения Краснодарского края и завершения битвы за Кавказ и 75-летием снятия блокады Ленинграда» |
| 359 | 2 раза в месяц по средам в 18-00 ч. в помещении Сочинского отделения Русского географического общества по адресу: Курортный проспект, 113. |  | На базе центра детского и юношеского туризма города Сочи краеведения и туризма Сочинского городского отделения всероссийской общественной организации «Русское географическое общество» проводятся мероприятия, которые объединяют активных жителей, общественные организации города, людей, любящих свой родной край. |
| 360 | 16.04.2019, вторник, 18:00 | МБУ СШ № 11 города Сочи | Блиц среди ветеранов |
| 361 | 21.05.2019, вторник, 18:30 | МБУ СШ № 11 города Сочи | Блиц среди ветеранов |
| 362 | Еженедельно по субботам | Завокзальный микрорайон улице Невская, 2, | Клуб активных и творческих людей «Вдохновение», где все вечера проходят в теплой дружеской атмосфере с танцами, чтением стихов, песен и многое другое. |
| 363 | По субботами понедельникам | Сочинская городская общественная организация «Сочинская спортивная Федерация инвалидов» с 2009 г. | «Пляжная борьба»  «Шаффлбо́рд»  «Гиревой спорт» |
| 364 | Понедельник, среда, пятница в 19.30 | Центральный район, ул. Парковая, 19/4 (стадион ДЮСШ №1) | Легкая атлетика для всех (кросс, общая физическая подготовка) |
| 365 | Вторник, четверг  в 19.30, суббота в 9.30 | Адлерский район,  ул. Голубая, 1, | Легкая атлетика для всех (кросс, общая физическая подготовка) |
| 366 | Воскресенье  10.00 | Пос. Дагомыс, ул. Армавирская 246 | Общефизическая подготовка |
| 367 | Среда  10.00 | Пос. Дагомыс, ул. Армавирская 246 | Общефизическая подготовка |
| 368 | Понедельник  10.00 | Ул. Демократическая, набережная реки Мзымта | Утренняя зарядка |
| 369 | Четверг  10.00 | Ул. Демократическая, набережная реки Мзымта | Утренняя зарядка |
| 370 | Четверг 11.00-13.00 | УСК Лазаревский | Адаптивная физическая культура |
| 371 | Суббота 10.30-12.30 | Парк п. Лазаревское | Адаптивная физическая культура |
| 372 | Суббота  17:00 | ул. Измайловская, 186 а | Открытая тренировка |
| 373 | Вторник 16:00 | ул. Аллея Челтенхема, 21 | Открытая тренировка |
| 374 | Среда  09.30-10.30 часов | г. Сочи,  ул. Егорова, 1 | Утренняя зарядка |
| 375 | Суббота  10.30-11.30 часов | г. Сочи,  ул. Егорова, 1 | Занятия по игровым  видам спорта |
| 376 | Каждую субботу- с 10.00 до 13.00 (при благоприятной погоде | Парк «Ривьера» | Шахматы для всех |
| 377 | Воскресенье  с 10 до 13.00 | Парк «Ривьера» | Шахматы для всех |
| 378 | Суббота  с 17 до 20.00 | МБУ СШ № 11,  ул. Воровского 58 | Шахматы для всех |
| 379 | Вторник и четверг  с 17 до 20.00 | МБУ СШ № 11,  ул. Воровского 58 | Занятия по шахматам для всех желающих |
| 380 | Вторник, 16.00 | Спортивная площадка МОБУ СОШ №38 | Открытая тренировка |
| 381 | Суббота,  9.00 | Территория Олимпийского парка (главная трибуна Сочи-автодрома) | Открытая тренировка |
| 382 | Суббота  12:00 | Сквер | Общефизическая подготовка |
| 383 | Пятница  19:00 | Пляж Альбатрос | Растяжка; бег. |
| 384 | Понедельник 17.30 | Ул. Возрождения, 21 | Гимнастика для взрослых и детей |
| 385 | Четверг  15.00 | Набережная реки Сочи по ул. Конституции | Гимнастика для взрослых и детей |
| 386 | Понедельник, среда, пятница  с 17.00 час. | Нижнешиловский сельский округ  ул. Светогорская, 111а  спортзал СОШ № 29 | Физкультурно-спортивное мероприятие (пионербол, дартс, настольный теннис, обще-развивающие упражнения). |
| 387 | Понедельник, суббота, воскресенье  с 16.00 час. | Молдовский сельский округ  ул. Петрозаводская, 10  ДК «Орел-Изумруд» | Физкультурно-спортивное мероприятие (шашки, дартс, шахматы). |
| 388 | Понедельник, среда, пятница  с 07.30 мин. | Кудепстинский сельский округ  село Красная воля  ул. Школьная, 1 (воркаут-площадка) | Физкультурно-спортивное мероприятие (утренняя зарядка) |
| 389 | Среда с 15.00 час., четверг с 19.00 час., воскресенье с 15.00 час. | Раздольский сельский округ  СРЕДА  с. Краево-Армянское Измайловская, 57 ДК;  ул. Мацестинская, 7  ТОС «Мацеста» ЧЕТВЕРГ  ул. Челтенхема, 45 СОШ 11.  ВОСКРЕСЕНЬЕ  ул. Измайловская, 206.  пер. Мостовой, 27,  с. Прогресс  ул. Юбилейная, 48  ДК. | Физкультурно-спортивное мероприятие (волейбол, шахматы, дартс) |
| 390 | Понедельник, среда, пятница с 07.00 час. | Барановский сельский округ  ул. Труда, 15 | Физкультурно-спортивное мероприятие |
| 391 | Понедельник, среда, пятница  с 18.00 час. | Лыготхский сельский округ  ул. Асеретх, 8  сельский клуб | Физкультурно-спортивное мероприятие (настольные игры, шахматы, шашки, нарды) |
| 392 | Вторник, среда, пятница  с 18.00 час. | Кировский сельский округ  ул. Ровная, 19 | Физкультурно-спортивное мероприятие (шахматы, нарды, дартс). |
| 393 | Понедельник, среда, пятница  с 19.00 час. | Кичмайский сельский округ  аул Большой кичмай  ул. Ачмизова, 102  СОШ № 90 | Физкультурно-спортивное мероприятие  (волейбол, шахматы, дартс) |