**Мероприятия проекта «Активное долголетие» в период: I квартал 2019 года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **День недели, дата и время проведения мероприятия** | **Место проведения** | **Вид мероприятия** | **ФИО, телефон ответственного лица** |
| **Центральный внутригородской район** |
|  | Еженедельно по пятницам16.30 | Маршрут № 1 «10000 шагов к жизни» в Центральном районе(площадь им. Островского – Зимний театр – Северный Мол – Парк Ривьера) | 10000 шагов к жизни-маршрут здоровья | Кочина Ольга Ивановна8-965-467-49-06 |
|  | Еженедельно по пятницам17.00 | Маршрут № 2 «10000 шагов к жизни» в Центральном районе (ул. Новая Заря-ул. Чайковского-Ривьерский мост-ул. Конституции-ул. Несербская –гост. «Жемчужина») | 10000 шагов к жизни-маршрут здоровья | Еременко Сергей Альфредович8-918-903-35-53 |
|  | Еженедельно | МБУК РДК,ул. Горького, 85 | Хор ветеранов войны и труда | Пашкова Елена Владимировна, 264-93-13 |
|  | Еженедельно | МБУК РДК ул. Горького, 85 | «Народный хор «Русская песня» | Пашкова Елена Владимировна, 264-93-13 |
|  | 2 раза в неделю | Городской Дом культуры «Юбилейный» | Мини-театр «Возраст не помеха | Пашкова Елена Владимировна, 264-93-13 |
|  | Еженедельно по понедельникам 18.00-20.00 | Центр детского и юношеского туризма города Сочи, ул. Орджоникидзе, 10 | Малый лекторий секции краеведения и туризма Сочинского городского отделения всероссийской общественной организации «Русское географическое общество» | Щупель Татьяна Александровна, 2648334 |
|  | 2 и 4 среда ежемесячно | МБУК кинотеатр «Родина»ул. Красноармейская, 24 | Бесплатные кинопоказы | Пашкова Елена Владимировна, 2649313 |
|  | По праздничным датам в течение 2019г. | МБУК ГДК «Юбилейный»ул. Чехова, 48-А,МКУ кинотеатр «Сочи»ул. Абрикосовая, 12. | Бесплатные кинопоказы | Пашкова Елена Владимировна, 2649313 |
|  | Еженедельно по отдельному графику | УСЗН в Центральном внутригородском районе города-курорта Сочи,ул. Парковая, 34, каб.26. | Прием граждан по информированию о мерах социальной поддержки и социальному обслуживанию для пенсионеров и льготных категорий граждан | Рыженко Ирина Алексеевна, 2640078 |
|  | Понедельник, Вторник, Средас 9.00-12.00 | Администрация Центрального внутригородского района города Сочи, отдел социального развития, ул. Навагинская, 18, каб.22 | Прием граждан отдельных категорий по информированию о мерах социальной поддержки в соответствии с решением ГСС № 300Прием граждан в соответствии с решением Городского Собрания Сочи от 27 сентября 2018 года № 101 «О дополнительной мере социальной поддержке в виде единовременной денежной выплаты в связи с 75-летием со дня освобождения Краснодарского края и завершения битвы за Кавказ и 75-летием снятия блокады Ленинграда» | Беспалова Светлана Сергеевна;Хлыстун Дарья Викторовна, 2649164 |
|  | Еженедельно по вторникам9.00-12.00 | Актовый зал ГБУ СО КК «Сочинский комплексный центр социального обслуживания населения Центрального района»,ул. Конституции, 28 | Информация о порядке предоставления социальных услуг на дому для пенсионеров и граждан пожилого возраста и инвалидов. | Этибар З.К., 2644921 |
|  | Еженедельно по вторникам14.30 | ГБУ СО КК «Сочинский комплексный центр социального обслуживания населения Центрального района»,ул. Конституции, 28 | Работа клуба «рукодельница» | Лордкипанидзе А.А., 2644921 |
|  | 6 января в 19-00 | Санаторий им. Фрунзеул. Курортный проспект 87 | Концерт вокального ансамбля «Надежда» | Закарьян Наталия Рубеновна8-918-911-55-71 ГДК «Юбилейный» |
|  | 9 января 2019 -9 февраля 2019 гг.11.00 | Городская библиотека-филиал № 3 МБУК«ЦБС города Сочи» | Книжная экспозиция«Нам года - не беда!», рассказывающая о том, как заботится о себе в возрасте "золотой осени", что делать для того, чтобы оставаться активным и сохранять позитивный жизненный настрой | Лютова А.П.,261-44-29 |
|  | 11 января 2019 г. в 19.30 | Санаторий «Октябрьский»ул. Плеъанова 34 б | Концерт музыкального мини-театра «Возраст не помеха**»** | Соколов Владимир Алексеевич8-918-101-40-10 ГДК «Юбилейный» |
|  | Суббота, 12 января 2019 г. | МБУК «РДК»Центрального района г.Сочи ул. Горького 85 | Музыкальная гостиная для пенсионеров, танцевально-развлекательная программа (с участием пенсионеров) | Разумова Н.В.8-938-255-46-80 |
|  | Еженедельно по субботам | Клуб активных, творческих людей «Вдохновение», ул. Невская, 2 | Танцы, чтение стихов, песен | Татаринцева Талина Афанасьевна,89189010388 |
|  | Еженедельно по средам | Муниципальное бюджетное учреждение культуры г. Сочи «Централизованная библиотечная система города Сочи»МБУК «ЦБС г. Сочи»Библиотека № 1 им. А.С. Пушкина, ул. Приморская, 1 | Творческие вечер «Музыкальный поэтический балкон» | Волошкина У.Г.8(862) 262-25-95 |
|  | 17 января 2019 г.17.30 | МБУК «РДК»Центрального района г.Сочи ул. Горького 85 | «Кому за».Мастер-клас Сорокиной А.С | Разумова Н.В.89384432808 |
|  | 18 января 2019 г.14.00 | Зрительный зал ЦНК "Истоки"ул. труда 13 а | Творческая встреча с человеком интересной судьбы (бывший директор ДК "Строитель" Карнаухов Николай Михайлович) | Онучина Т.В. |
|  | 23 января 2019 г.14.00 | МБУК «РДК»Центрального района г.Сочи ул. Горького 85 | «Дети войны»-тематическая программа | Обидейко В.А.89881824968 |
|  |  29 января 2019 г., 14.00 | МБУК «РДК»Центрального района г.Сочи ул. Горького 85 | Тематическая концертная программа, посвященная 75-летию со Дня снятия блокадыг. Ленинграда (для пенсионеров) | Обидейко В.А.,8-988-182-49-68 |
|  | 30 января 2019 г.16.00 | Городская библиотека-филиал № 3 МБУК«ЦБС города Сочи» | Лекция Центра медицинской профилактики о пользе физических упражнений, о специфике упражнений в разных возрастных категориях, гимнастика «Лечебная физкультура для любого возраста» (в рамках проекта«К здоровью через книгу») | Лютова А.П.,261-44-29 |
|  | 14 февраля 2019 г. | МБУК «РДК»Центрального района г.Сочи ул. Горького 85 | Клуб«Кому за…»«Всех влюбленных приглашаем»-развлекательная программа | Разумова Н.В.89384432808 |
|  | 15 февраля 2019г. | Фойе ЦНК "Истоки"ул. труда 13 а | Тематическая программа "Чтобы помнили: Афганистан" (с приглашением коллектива "Клуб авторской песни") | Рыльщикова Ю.О.8-989-165-90-55 |
|  | 20 Февраля 2019 г. 14.00 | МБУК «РДК»Центрального района г.Сочи ул. Горького 85 | «Отвага , мужество и честь»- тематическая программа, посвященная дню защитника Отечества | Обидейко В.А.89881824968 |
|  | 20 февраля 2019 г., 14.00 | МБУК «РДК»Центрального района г.Сочи ул. Горького 85 | Тематическая концертная программа, посвященная Дню защитника отечества (для пенсионеров) | Обидейко В.А.,8-988-182-49-68 |
|  | 23 февраля 11.00 | Спортивная база МУП «Водоканал» | Турнир Центрального района г. Сочи по настольному теннису среди ветеранов и жителей посвященный Дню защитника отечества | Еременко С.А., 89189033553 |
|  | 23 февраля в 14.00 | Музыкальная гостиная МБУК ГДК «Юбилейный»Чехова 48а | Концерт музыкального мини-театра «Возраст не помеха**»** | Соколов Владимир Алексеевич8-918-101-40-10 |
|  | 1 марта (пятница) | Фойе ЦНК "Истоки"ул. труда 13 а | Поэтический вечер, посвященный Всемирному дню писателя (совместно с библиотекой) | Мелконов С.С. |
|  | 6 марта 2019 г. | МБУК «РДК»Центрального района г.Сочи ул. Горького 85 | Тематическая концертная программа, посвящённая Международному Женскому Дню (для пенсионеров) | Обидейко В.А.,8-988-182-49-68 |
|  | 6 марта14.00 | МБУК «РДК»Центрального района г.Сочи ул. Горького 85 | «Мы любим и творим для вас» -концертная программа. | Обидейко В.А.89881824968 |
|  | 7 марта18.00 | МБУК «РДК»Центрального района г.Сочи ул. Горького 85 | Клуб «Кому за…»«Хорошее настроение»-развлекательная программа | Разумова Н.В.89384432808 |
|  | 10-11 марта 17.00 | Шахматный клуб ул. Воровского, 58 | Открытый турнир Центрального района г. Сочи по шахматам среди ветеранов и жителей посвященный Международному Женскому Дню | Еременко С.А., 89189033553 |
|  | четверг 31 января в 15-00четверг 28 февраля в 15-00четверг 28 марта в 15-00 | Площадь ГДК «Юбилейный» ул. Чехова 48а | «Танцевальная фитнес зарядка» | Гордеева Лилия Александровна8-918-605-64-32 |
|  | 1 раз/месяц | Зрительный зал, фойе ЦНК "Истоки"ул. Труда 13 а | Деятельность клуба открытого типа для неработающих людей пенсионного возраста "Клуб интересных встреч"Тематические вечераТворческие мастерские | Онучина Т.В. |
|  | Каждую пятницу 16:00 до 18:00 | Центр здоровья МБУЗ г.Сочи»ЦМП» ул.Чайковского, 6 | Лекции, семинары по ЗОЖ и профилактике НИЗ Школы здоровья | Плотникова Юлия Вадимовна, гл. врач ГБУЗ «ЦМП» г. СочиКочина О.И. 8-965-467-49-06 |
|  | Каждый четверг с 14 до 16:00 | МБУЗ г.Сочи «ЦМП» ул,Виноградная, 43 2 | Проведение групповых занятий по профилактике психоэмоционального состояния | Плотникова Юлия Вадимовна, гл. врач ГБУЗ «ЦМП» г. СочиКочина О.И. 8-965-467-49-06 |
|  | С понедельника по пятницу с 9 до 13:00 | МБУЗ г.Сочи ЦМП ул. Виноградная ,43 2 | Медицинская помощь в отказе от никотиновой зависимости | Плотникова Юлия Вадимовна, гл. врач ГБУЗ «ЦМП» г. СочиКочина О.И. 8-965-467-49-06 |
|  | Каждая пятница с 15 до 17:00 | МБУЗ г.Сочи « ЦМП»ул.Чайковског 6 | Школа «Активное долголетие» | Плотникова Юлия Вадимовна, гл. врач ГБУЗ «ЦМП» г. СочиКочина О.И. 8-965-467-49-06 |
|  | Каждый вторник с 14 до 16:00 | МБУЗ г.Сочи «ЦМП» ул.Абрикосовая,21А | Подготовка инструкторов ЛФК - волонтеров –активистов, обученных основам физической культуры | Плотникова Юлия Вадимовна, гл. врач ГБУЗ «ЦМП» г. СочиКочина О.И. 8-965-467-49-06 |
|  | С понедельника по пятницу с 9 до 17:00 | Центр здоровья МБУЗ г.Сочи «ЦМП» ул.Чайковского,6 | Комплексное медицинское обследование лиц старшей возрастной категории | Плотникова Юлия Вадимовна, гл. врач ГБУЗ «ЦМП» г. СочиКочина О.И. 8-965-467-49-06 |
|  | С понедельника по пятницу с 9 до 17:00 | Центр здоровья МБУЗ г.Сочи «ЦМП» ул.Чайковсукого,6 | Индивидуальное углубленное профилактическое консультирование по результатам медицинского обследования | Плотникова Юлия Вадимовна, гл. врач ГБУЗ «ЦМП» г. СочиКочина О.И. 8-965-467-49-06 |
|  | С понедельника по пятницу с 9 до 17:00 | Центр здоровья МБУЗ г.Сочи «ЦМП» ул.Чайковского,6 | Динамическая оценка показателей здоровья лиц старшей возрастной категории с выявленными в ходе обследования факторами риска | Плотникова Юлия Вадимовна, гл. врач ГБУЗ «ЦМП» г. СочиКочина О.И. 8-965-467-49-06 |
|  | Вторник, четверг в 19.30 | Центральный район, ул. Парковая, 19/4 (стадион ДЮСШ №1) | Легкая атлетика для всех (кросс, общая физическая подготовка) | Мезенцева Татьяна Юрьевна 8-964-940-98-97Зачепа Сергей Владимирович 8-964-940-99-02 |
|  | Понедельник19.00-20.00 | СГУ, ул. Пластунская, 94 | Подвижные игры, стретчинг | Тодоренко Василиса Александровна8 918 402 56 06 |
|  | Среда19.00-20.00 | СГУ, ул. Пластунская, 94 | Подвижные игры, стретчинг | Тодоренко Василиса Александровна8 918 402 56 06 |
|  | Среда09.30-10.30 часов | г. Сочи, ул. Егорова, 1 | Утренняя зарядка | Скрипченко Д.А.8-918-401-80-63 |
|  | Суббота10.30-11.30 часов | г. Сочи, ул. Егорова, 1 | Занятия по игровым видам спорта |  Генрихс Т.Г., тел.: 8-918-408-19-91 Багдасарян С.А., тел.: 8-918-299-93-23 |
|  | Каждую субботу- с 10.00 до 13.00 (при благоприятных погодных условиях) | Парк «Ривьера» | Шахматы для всех | Майоров Виктор Дмитриевич, 8(952)8758024 |
|  | Воскресенье  с 10 до 13.00  | Парк «Ривьера» | Шахматы для всех | Ефремов Игорь Евгеньевич, 8(928)2455985 |
|  | Суббота с 17 до 20.00 | МБУ СШ № 11, ул. Воровского 58 | Шахматы для всех | Майоров Виктор Дмитриевич, 8(952)8758024 |
|  | Вторник и четверг с 17 до 20.00 | МБУ СШ № 11, ул. Воровского 58 | Занятия по шахматам для всех желающих | Майоров Виктор Дмитриевич, 8(952)8758024 |
|  | Суббота12:00 | Сквер | Общефизическая подготовка | Учадзе Илона Игоревна , 89881820342  |
|  | Пятница19:00 | Пляж Альбатрос | Растяжка; бег. | Варельджян Гаяне Георгиевна, 89282949955 |
|  | Понедельник 17.30 | Ул. Возрождения, 21 | Гимнастика для взрослых и детей | Хисматова Гульназ Фагимовна +79882340218 |
|  | Четверг 15.00 | Набережная реки Сочи по ул. Конституции | Гимнастика для взрослых и детей | Хисматова Гульназ Фагимовна +79882340218 |
| **Адлерский внутригородской район** |
|  | Каждую пятницу в 17.00(январь, февраль, март) | 1)ул. Гоголя, 1- вдоль набережной;2)тропа здоровья от озерного пляжа Роза хутор;3) ул. Голубая, 1 вдоль набережной Олимп. парка;4)набережная около морской стороны ж/д вокзала «Адлер» | Ходьба по разработанным маршрутам здоровья | Начальник отдела физической культуры и спорта администрации Адлерского внутригородского района города-курорта Сочи Горская М.С. 240-20-11 |
|  | Каждую субботув 8.00 (январь, февраль, март) | Центральная набережная пляж «Огонёк» | Открытые тренировки по йоге | Начальник отдела физической культуры и спорта администрации Адлерского внутригородского района города-курорта Сочи Горская М.С. 240-20-11 |
|  | Каждую субботув 17.00 (январь, февраль, март) | Центральная Адлерская набережная | Уроки скандинавской ходьбы | Начальник отдела физической культуры и спорта администрации Адлерского внутригородского района города-курорта Сочи Горская М.С. 240-20-11 |
|  | Понедельник, среда, пятница в 19.30 | Адлерский район, ул. Голубая, 1, | Легкая атлетика для всех (кросс, общая физическая подготовка) | Мезенцева Татьяна Юрьевна 8-964-940-98-97Зачепа Сергей Владимирович 8-964-940-99-02 |
|  | Вторник, 16.00 | Спортивная площадка МОБУ СОШ №38 | Открытая тренировка | Кошкарев Родион Сергеевич8 (999) 636-93-70 |
|  | Суббота,9.00 | Территория Олимпийского парка (главная трибуна Сочи-автодрома) | Открытая тренировка | Кошкарев Родион Сергеевич8 (999) 636-93-70 |
|  | Понедельник, среда, пятницас 17.00 час. | Нижнешиловский сельский округул. Светогорская, 111аспортзал СОШ №29 | Физкультурно-спортивное мероприятие (пионербол, дартс, настольный теннис, обще-развивающие упражнения). | Даричев Денис Николаевич8-918-203-34-06 |
|  | Понедельник, суббота, воскресеньес 16.00 час. | Молдовский сельский округул. Петрозаводская, 10ДК «Орел-Изумруд» | Физкультурно-спортивное мероприятие ( шашки, дартс, шахматы). | Чапаниди Родион Владимирович8-988-144-00-88 |
|  | Понедельник, среда, пятницас 07.30 мин. | Кудепстинский сельский округсело Красная воляул. Школьная, 1 (воркаут-площадка) | Физкультурно-спортивное мероприятие (утренняя зарядка) | Бурдуков Владислав Владиславович8-965-467-06-73 |
|  | Вторник с 15.00 час.Суббота с 14.00 час. | Краснополянский поселковый округул. Турчинского (парк) | Физкультурно-спортивное мероприятие (шашки, нарды, шахматы) | Бойцова Александра Дмитриевна8-918-105-24-02 |
|  | 1 раз в неделю | МБЗУ г. Сочи «Городская поликлиника №2» г. Сочи, ул. Ульянова 68, ул. Худякова 17, ул. Гудаутская 3. | Школы здоровья (с участием узких специалистов) | Главный врач МБЗУ г. Сочи «Городская поликлиника №2» Моисеев Д. О. |
|  | Суббота05.01.201916-00 | ГДК «Россия»ул. Таврическая 9 | Концерт творческих коллективов «Рождественские звезды» | Начальник отдела культуры администрации Адлерского внутригородского района города Сочи Глухова О.В. 240-28-06Исаева Е.А.+7-918-303-13-83 |
|  | Воскресенье06.01.201915-00 | СДК «Орёл-Изумруд»ул. Петрозаводская 10 | Рождественская встреча «Рождество – праздник чудес» | Начальник отдела культуры администрации Адлерского внутригородского района города Сочи Глухова О.В. 240-28-06Покандюк Л.П.+7-988-154-42-49 |
|  | Среда16.01.201916-00 | ГДК «Россия»ул. Таврическая 9 | Концерт оркестра духовых инструментов «Нашей юности оркестр» | Начальник отдела культуры администрации Адлерского внутригородского района города Сочи Глухова О.В. 240-28-06Исаева Е.А.+7-918-303-13-83 |
|  | Пятница18.01.201917-00 | ГДК «Молдовка»ул. Костромская 58 | Посиделки «Крещение Господне» | Начальник отдела культуры администрации Адлерского внутригородского района города Сочи Глухова О.В. 240-28-06Безганс О.Ю.+7-918-101-77-91 |
|  | Пятница22.02.2019 16-00 | СДК «Орел - Изумруд»ул. Петрозаводская 10 | Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества «Нашей армии салют!» | Начальник отдела культуры администрации Адлерского внутригородского района города Сочи Глухова О.В. 240-28-06Коврыгина О.С.+7-918-906-86-36 |
|  | Пятница22.02.2019 17-00 | ГДК «Красная Полянаул. Турчинского 49 | Праздничный концерт, посвященный Дню Защитника Отечества «Стоит на страже Родины солдат» | Начальник отдела культуры администрации Адлерского внутригородского района города Сочи Глухова О.В. 240-28-06Лузина О.Г.+7-918-304-44-18 |
|  | Пятница22.02.2019 17-00 | ГДК «Молдовка»ул. Костромская 58 | Праздничный концерт«России славные сыны» | Начальник отдела культуры администрации Адлерского внутригородского района города Сочи Глухова О.В. 240-28-06Безганс О.Ю.+7-918-101-77-91 |
|  | Суббота23.02.201913-00 | СК Эсто – Садокул. Листопадная 5 | Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества «На страже мира и добра» | Начальник отдела культуры администрации Адлерского внутригородского района города Сочи Глухова О.В. 240-28-06Брюшина М.О.+7-961-504-44 -59 |
|  | Суббота23.02.201916-00 | ГДК «Россия»ул. Таврическая 9 | Концерт ко Дню защитника отечества «Служу Отечеству!» | Начальник отдела культуры администрации Адлерского внутригородского района города Сочи Глухова О.В. 240-28-06Исаева Е.А.+7-918-303-13-83 |
|  | Четверг28.02.201915-00 | ГДК «Россия»ул. Таврическая 9 | Концерт оркестра духовых инструментов «Нашей юности оркестр» | Начальник отдела культуры администрации Адлерского внутригородского района города Сочи Глухова О.В. 240-28-06Исаева Е.А.+7-918-303-13-83 |
|  | Среда06.03.201915-00 | ГДК «Россия»ул. Таврическая 9 | Концерт оркестра духовых инструментов «Нашей юности оркестр» | Начальник отдела культуры администрации Адлерского внутригородского района города Сочи Глухова О.В. 240-28-06Исаева Е.А.+7-918-303-13-83 |
|  | Среда06.03.201916-00 | ГДК «Россия»ул. Таврическая 9 | Концерт к Международному женскому Дню «8 марта - самый лучший день!» | Начальник отдела культуры администрации Адлерского внутригородского района города Сочи Глухова О.В. 240-28-06Исаева Е.А.+7-918-303-13-83 |
|  | Четверг07.03.201913-00 | СДК «Орел - Изумруд»ул. Петрозаводская 10 | Праздничный концерт к Международному женскому Дню «В честь прекрасных Дам!» | Начальник отдела культуры администрации Адлерского внутригородского района города Сочи Глухова О.В. 240-28-06Коврыгина О.С.+7-918-906-86-36 |
|  | Четверг07.03.201917-00 | ГДК «Красная Поляна»ул. Турчинского 49 | Праздничный концерт посвященный, Международному женскому Дню «Есть в марте день особый» | Начальник отдела культуры администрации Адлерского внутригородского района города Сочи Глухова О.В. 240-28-06Лузина О.Г.+7-918-304-44-18 |
|  | Четверг07.03.2019 17-00 | ГДК «Молдовка»ул. Костромская 58 | Праздничный концерт к Международному женскому дню «Весеннее настроение» | Начальник отдела культуры администрации Адлерского внутригородского района города Сочи Глухова О.В. 240-28-06Безганс О.Ю.+7-918-101-77-91 |
|  | Воскресенье10.03.201912-00 | СДК «Орёл-Изумруд»Площадьул. Петрозаводская 10 | Народное гуляние «Как на масленой неделе...!» | Начальник отдела культуры администрации Адлерского внутригородского района города Сочи Глухова О.В. 240-28-06Коврыгина О.С.+7-918-906-86-36 |
|  | Воскресенье10.03.201912-00 | СК «Эсто – Садок»ул. Листопадная 5 | Народное гулянье «Блины, блинчики, блины, как колеса у весны» | Начальник отдела культуры администрации Адлерского внутригородского района города Сочи Глухова О.В. 240-28-06Брюшина М.О.+7-961-504-44 -59 |
|  | Пятница22.03.201916-00 | ГДК «Россия»ул. Таврическая 9 | Развлекательная программа «Вечеринка на «отлично» | Начальник отдела культуры администрации Адлерского внутригородского района города Сочи Глухова О.В. 240-28-06Исаева Е.А.+7-918-303-13-83 |
|  | Воскресенье24.03.201911-00 | СК «Эсто – Садок»ул. Листопадная 5 | Концерт ко Дню работника культуры России «Золотой микрофон» | Начальник отдела культуры администрации Адлерского внутригородского района города Сочи Глухова О.В. 240-28-06Брюшина М.О.+7-961-504-44 -59 |
|  | Еженедельно: понедельник, среда, четверг, пятница19.00-20.00 | МБУК г.Сочи «Дом культуры с.Волковка»,класс хореографииул. Надежная 28 | Занятия в Клубе любителей фитнеса «Грация» | Начальник отдела культуры администрации Адлерского внутригородского района города Сочи Глухова О.В. 240-28-06Терехова М.В. |
| **Лазаревский внутригородской район** |
|  | Каждую пятницу в 17.00(январь, февраль, март) | Маршрут № 9 «10000 шагов к жизни» в Лазаревском районе(от УСК «Лазаревский» по ул. Малышева – Тормохова – Калараш – Малышева до УСК «Лазаревский») | 10000 шагов к жизни-маршрут здоровья | Нестерова Г.В. 274-25-79 |
|  | 12.01.20198.00-12.00 | ФАП Калеж | День здоровья. День пропаганды ЗОЖ-«Здоровье мудрых гонорар». | Пчельников.В.М. 274-26-07 |
|  | 19.01.20198.00-12.00 | ВУ Головинка | День здоровья «ЗОЖ твое правильное решение. | Мельнов.В.Л. 274-26-07 |
|  | 26.01.20198.00-12.00 | ВОП Вишневка | День здоровья-«Проживи день в реальном времени». | Газибекова.Е.В. 274-26-07 |
|  | 02.02.20198.00-12.00 | ФАП Марьино | День здоровья «Всемирный день борьбы против рака». | Волков.В.П. 274-26-07 |
|  | 09.02.20198.00-12.00 | ФАП Совет-Квадже | День здоровья- «жизнь без симптомов и диагнозов». | Кузнеца.М.В. 274-26-07 |
|  | 16.02.20198.00-12.00 | ФАП Шхафит | День здоровья- «Здоровье путь к успеху. | Николаева.Е.Н. 274-26-07 |
|  | 02.03.20198.00-12.00 | ФАП Наджиго | День здоровья- «Мы против наркотиков», «Всемирный день иммунитета». | Шемонаев.А.И. 274-26-07 |
|  | 09.03.20198.00-12.00 | ФАП Солоники | День здоровья- «Здоровые зуб,здоровый огранизм». | Казакова.И.В. 274-26-07 |
|  | 16.03.20198.00-12.00 | ФАП Алексеевка | День здоровья- «Всемирный день борьбы с туберкулезом» | Андронова.С.И. 274-26-07 |
|  | 23.03.20198.00-12.00 | ФАП Малый Кичмай | День здоровья-«Международный день сорта». «Спорт на благо мира и развития». | Бопп.Т.М. 274-26-07 |
|  | ежемесячно | РЦНК, СДК пос. Вардане, ГДК пос. Головинка | Концертные программы хора ветеранов «Золотая Осень», ансамблей «Криницы», «Сударушка» | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНКим. К.С. Мазлумяна» 274-26-07 |
|  | 7 - 13.01. 2019. | РЦНК, СДК пос. Харцыз Первый;СДК пос. Солох - аул;СДК с. Алексеевское;СДК пос. ВарданеГДК пос. Дагомыс | Рождественские праздники | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНКим. К.С. Мазлумяна» 274-26-07 |
|  | Февраль | КДУ района | Православные праздники (Масленица, Троица,Рождество Пресвятой Богородицы, Покрова Пресвятой Богородицы) | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНКим. К.С. Мазлумяна» 274-26-07 |
|  | ежемесячно | КДУ района | Посиделки для граждан пожилого возраста | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНКим. К.С. Мазлумяна» 274-26-07 |
|  | Февраль | КДУ района | Праздники в рамках Дня Защитников Отечества, Дня Победы, Дня России, Дня Народного Единства | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНКим. К.С. Мазлумяна» 274-26-07 |
|  | Ежемесячно | КДУ района | Чествования на дому граждан пожилого возраста, ветеранов в связи с государственными праздниками, юбилейными датами. | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНКим. К.С. Мазлумяна» 274-26-07 |
|  | ежемесячно | РЦНК, КДУ района | Вечера отдыха | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНКим. К.С. Мазлумяна» 274-26-07 |
|  | ежемесячно | ГДК пос. ГоловинкаГДК пос. ДагомысСДК пос. Харцыз Первый | Заседания клубов для ветеранов | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНКим. К.С. Мазлумяна» 274-26-07 |
|  | Согласно расписания | РЦНК, ГДК пос. ГоловинкаСДК пос. ДетляжкаСДК пос. Вардане | Репетиционные занятия в творческих коллективах «Золотая Осень», «Сударушка», «Голос Амшена», «Криницы» | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНКим. К.С. Мазлумяна» 274-26-07 |
|  | ежеквартально | РЦНКГДК пос. ДагомысГДК пос. ГоловинкаСДК пос. ВарданеСДК пос. Харцыз ПервыйСДК с. Беранда | Выставки изделий декоративно - прикладного творчества | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНКим. К.С. Мазлумяна» 274-26-07 |
|  | Пятница,4.01.2019.16.00. | МБУК г. Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С.Мазлумяна», фойе | «Новогоднее настроение, новогодняя песня» - тематическая программа в рамках проекта «Поющий сквер» | Кундакчян Т.К.8 918 201 60 81 |
|  | Понедельник,7.01.2019.12.00. | МБУК г. Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С.Мазлумяна»,площадь | «Славься, Рождество!» - рождественский православный праздник, народные гуляния(с участием граждан пожилого возраста) | Кундакчян Т.К.8 918 201 60 81 |
|  | пятница11 января 2019 г.18.00 | МБУК г.Сочи «Дом культуры с.Волковка»,холл 1 этаж | Посиделки с чаепитием« От Рождества до Крещения» | Квасова О.В. |
|  | Среда13.01. 2019.15.00. | СДК пос. Вардане | «Со сказками, да прибаутками» - рождественские посиделки для граждан пожилого возраста | Тульян Л.И.8 918017 07 24 |
|  | Пятница,18.01.201916.00. | МБУК г. Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С.Мазлумяна», фойе | «Поющий сквер» - песенная программа для граждан пожилого возраста | Кундакчян Т.К.8 918 201 60 81Гуржий С.С.8 967 327 66 94 |
|  | пятница18 января 2019 г.17.00 | МБУК г.Сочи «Дом культуры с.Волковка»,актовый зал | Встреча с труженниками села, которым исполняется 65 лет«Судьба человека в судьбе села» | Головашова Д.Н. |
|  | Среда ,23.01.2019.Время по согласованию | МБУК г. Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С.Мазлумяна»,большой зал | «За Веру, Кубань и Отечество!» - открытие месячника оборонно-массовой и военно - патриотической работы(с участием ветеранов войны, тружеников тыла) | Желнаков И.К.8 918 301 91 15 |
|  | Воскресенье27.01.2019.ГДК пос. Дагомыс | ГДК пос. Дагомыс | «Огни побед и горький хлеб блокады» - музыкально - поэтическая композиция(с приглашением граждан пожилого возраста) | Дубровская О.И.8 9184019223 |
|  | Понедельник28.01.2019.13.00. | МБУК г. Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С.Мазлумяна»,большой зал | «Был город фронт, была блокада»- урок мужества районное мероприятие, встреча с жителями блокадного Ленинграда в рамках месячника ОМ и ВП работы | Нечаева Г.К.8 918 302 72 56 |
|  | По пятницамеженедельно16.00. | МБУК г. Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С.Мазлумяна», фойе | «Поющий сквер» - песенная программа для граждан пожилого возраста | Кундакчян Т.К.8 918 201 60 81 |
|  | пятница8 февраля 2019 г.17.00 | МБУК г.Сочи «Дом культуры с.Волковка»,холл 1 этаж, актовый зал | Танцевально-развлекательная программа«Посиделки у самовара» | Мустафина О.А. |
|  | 09.02.2019 | ФАП Сергей поле | День здоровья-«Здоровье путь к успеху» | А.Н. Костромина274-26-07 |
|  | 16.02.2019 | ФАП Горное ЛОО | День здоровья «Всемирный день борьбы против рака». | А.Н. Костромина274-26-07 |
|  | Пятница22.02.2019.17.00 | МБУК г. Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С.Мазлумяна», большой зал | «Славься, Отчизна родная!» - районный праздник ко Дню Защитников Отечества, закрытие месячника оборонно - массовой работы. | Кундакчян Т.К.8 918 201 60 81Нечаева Г.К.8 918 302 72 56 |
|  | 02.03.2019 | ФАП Атарбеково | День здоровья-«Мы против наркотиков», «Всемирный день иммунитета». | А.Н. Костромина274-26-07 |
|  | Среда6.03.2018.17.00. | СДК а. Малый Кичмай | «Вечер добрых соседей» - посиделки для граждан пожилого возраста | Хушт Л.Р.8 918 610 17 60 |
|  | Среда6.03. 2019.18.00. | СДК а. Тхагапш | «А ну - ка, бабушки!» - конкурсная программа в рамках празднования Международного женского дня 8 марта | Сотникова Т.Х.8 928 259 87 73 |
|  | 09.03.2019 | ВОП Солох-аул | День здоровья-«Здоровье путь к успеху» | А.Н. Костромина274-26-07 |
|  | Воскресенье10.03. 2019.12.00. | МБУК г. Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С.Мазлумяна»,площадь | «Широкая Масленица» - православный народный праздник. Угощение блинамипенсионеров, ветеранов войны, тружеников тыла | Нечаева Г.К.8 918 302 72 56 |
|  | 16.03.2019 | ВОВ Дагомыс | День здоровья- «Здоровье путь к успеху» | А.Н. Костромина274-26-07 |
|  | Вторник19.03. 2019.15.00. | СДК пос. Вардане | «Разгульная частушка» - конкурс частушечников | Тульян Л.И.8 9180170724 |
|  | 23.03.2019 | ВОВ Вардане | День здоровья-«Здоровье путь к успеху» | А.Н. Костромина274-26-07 |
|  | 30.03.2019 | ВОВ Дагомыс | День здоровья- «Мы против наркотиков», «Всемирный день иммунитета». | А.Н. Костромина274-26-07 |
|  | четверг7 марта 2019г.17.00 | МБУК г.Сочи «Дом культуры с.Волковка»,актовый зал | Праздничный огонек, посвященный Международному женскому дню 8 марта «Весна, цветы и комплименты» | Головашова Д.Н. |
|  |  |  |  |  |
|  | Воскресенье10.00 | Пос. Дагомыс, ул. Армавирская 246 | Общефизическая подготовка | Овагимян Елена Николаевна8-918-205-12-55 |
|  | Среда10.00 | Пос. Дагомыс, ул. Армавирская 246 | Общефизическая подготовка | Овагимян Елена Николаевна8-918-205-12-55 |
|  | Четверг 11.00-13.00 | УСК Лазаревский | Адаптивная физическая культура | Жеребятьева Ольга Ивановна8-918-409-77-87 |
|  | Суббота 10.30-12.30 | Парк п. Лазаревское | Адаптивная физическая культура | Жеребятьева Ольга Ивановна8-918-409-77-87 |
|  | Вторник, четверг, субботас 18.00 час. | Солохаульский сельский округс. Харциз Первыйул. Лучевая, 3 (клуб) | Физкультурно-спортивное мероприятие (дартс, шахматы, ОРУ) | Рудасов Сергей Михайлович8-989-168-81-98 |
|  | Понедельник, среда, пятницас 18.00 час. | Лыготхский сельский округул. Асеретх, 8сельский клуб | Физкультурно-спортивное мероприятие (настольные игры, шахматы, шашки, нарды) | Напсо Рамазан Казбекович8-918-302-02-96 |
|  | Вторник, среда, пятницас 18.00 час. | Кировский сельский округ ул. Ровная, 19 | Физкультурно-спортивное мероприятие (шахматы, нарды, дартс). | Напсо Юрий Казбекович8-963-163-16-44 |
|  | Понедельник, среда, пятницас 19.00 час. | Кичмайский сельский округаул Большой кичмайул. Ачмизова, 102СОШ №90 | Физкультурно-спортивное мероприятие(волейбол, шахматы, дартс) | Нибо Кандаур Батырбиевич8-918-305-92-05 |
|  | Понедельник, среда, пятницас 16.00 час. | Волковский сельский округул. Батумское шоссе, 25/1ДК | Физкультурно-спортивное мероприятие (шахматы, шашки) | Михряков Глеб Васильевич8-977-445-70-99 |
| **Хостинский внутригородской район** |
|  | Каждую пятницу в 17.00(январь, февраль, март) | Маршрут № 3 «10000 шагов к жизни» в Хостинском районе(район остановки «Мацеста» - район стадиона ФГБУ «Юг-Спорт » ) | 10000 шагов к жизни-маршрут здоровья | Гусева Е.А.266-85-79 |
|  | Пятница04.01.2019 14:00 | ДК с. Раздольноеул. Буковая 10 | Вечер для пожилых людей «С Новым годом!» | Минасян Б.Б.8-918-103-16-18 |
|  | Суббота05.01.2019 14.00 | ДК «Кудепста»ул. Дарвина 82 | Встреча в клубе ветеранов «Огонек»«Чтобы сердце и душа были молоды!» | Л.П.Мухаметова8-918-406-09-09 |
|  | Суббота05.01. 2019 14.30 | ДК «Кудепста»ул. Дарвина 82 | Танцевальный час «Старая пластинка» | В.А.Селезнева8-900-235-65-77 |
|  | Воскресенье06.01. 2019 12:00 | РДК «Аэлита»ул. Ворошиловская 2/24 | Рождественский Сочельник для всей семьи «В душе зажгите чудо Рождества!»(с участием пенсионеров) | Груднева А.М.8-966-771-44-98 |
|  | Воскресенье20.01. 2019 13:30 | ДК «Кудепста»ул. Дарвина 82 | Творческая встреча в поэтическом клубе «Антарес» «Предстоящая разлука назначает встречу впереди» по произведениям С.А.Есенина | С.В.Романовская8-918-507-43-56 |
|  | Воскресенье20.01.2019 16:00 | ДК с. Верхний Юртул. Абовяна 39 | Заседание клуба «Ветеран» | Тимохина З.В.8918-408-45-96 |
|  | Пятница25.01. 201912:00 | ДТиД «Луч»ул. Октября 4/1 | Тематическая программа, посвященная 75-летию со Дня снятия блокады Ленинграда «Чтобы помнить…Блокада Ленинграда» (с участием пенсионеров) | Лиманова Л.Г.8-988-501-45-90 |
|  | Суббота26.01.201917:00 | СДК с. Измайловкаул. Измайловская 186а | Заседание клуба «Сельские посиделки» | Журкова Ю.Н.8-918- 612-51-84 |
|  | Суббота02.02. 2019 14.00 | ДК «Кудепста»ул. Дарвина 82 | Творческая встреча в клубе ветеранов «Огонек»«Звезда счастливая на землю падает» | Л.П.Мухаметова8-918-406-09-09 |
|  | Суббота02.02. 2019 14.30 | ДК «Кудепста»ул. Дарвина 82 | Танцевальный час «Старая пластинка» | В.А.Селезнева8-900-235-65-77 |
|  | Суббота16.02.201917:00 | СДК с. Измайловкаул. Измайловская 186а | Творческий вечер жителей села«А у нас во дворе…» | Шикин П.С.8 (918) 209-42-39 |
|  | Воскресенье17.02.2019 13.30 | ДК «Кудепста»ул. Дарвина 82 | Встреча в поэтическом клубе «Антарес» Не погаснет без времени золотой огонек» Путешествие по поэзии ветеранов-фронтовиков | С.В.Романовская8-918-507-43-56 |
|  | Воскресенье17.02.2019 16:00 | ДК с. Верхний Юртул. Абовяна 39 | Танцевальный час для пожилых людей «Хорошее настроение» | Тимохина З.В.8-918-408-45-96 |
|  | Суббота02.03.2019 13.30 | ДК «Кудепста»ул. Дарвина 82 | Встреча в клубе ветеранов «Огонек»«С открытым сердцем, с добрым словом» | Л.П.Мухаметова8-918-406-09-09 |
|  | Суббота02.03.2019 14.30 | ДК «Кудепста»ул. Дарвина 82 | Танцевальный час «Старая пластинка» | В.А.Селезнева8-900-235-65-77 |
|  | Суббота02.03.201918:00 | СДК с. Измайловкаул. Измайловская 186а | Вечер встреч пенсионеров«Давно не виделись», чаепитие | Шикин П.С.8 (918) 209-42-39 |
|  | Воскресенье17.03. 2019 13:30 | ДК «Кудепста»ул. Дарвина 82 | Творческая встреча в поэтическом клубе «Антарес» «Когда б вы знали, из какого сора растут стихи, не ведая стыда…» Поэтический экскурс по произведениям А.А.Ахматовой | С.В.Романовская8-918-507-43-56 |
|  | Четверг07.03.2019 14:00 | ДК с. Раздольноеул. Буковая 10 | Вечер для пожилых людей «От всей души вас поздравляем!» | Минасян Б.Б.8-918-103-16-18 |
|  | Воскресенье17.02.2019 16:00 | ДК с. Верхний Юртул. Абовяна 39 | Танцевальный час для пожилых людей «Хорошее настроение» | Тимохина З.В.8-918-408-45-96 |
|  | Среда20.03.2019 12:00 | ТОССХостинского районаул. 50 лет СССР 15 | Социально-культурная программа «День полезных советов» | Карпова Т.В.8-918-107-08-21 |
|  | суббота23.03.201918:00 | СДК с. Измайловкаул. Измайловская 186а | Танцевальный ретро-вечер «Ностальжи» | Шикин П.С.8 (918) 209-42-39 |
|  | Воскресеньес 10:00 до 15:00 | РДК «Аэлита»ул. Ворошиловская 2/24 | Вокальная студия «Ретро» | Олейникова Наталья Владимировна8-988-281-18-46 |
|  | Понедельник, четвергс 12:00 до 13:30 | РДК «Аэлита»ул. Ворошиловская 2/24 | Вокальный ансамбль «Русияночка» | Меркулов Василий Николаевич8-918-402-46-63 |
|  | Понедельник-пятницас 9:00 до 10:00 | РДК «Аэлита»ул. Ворошиловская 2/24 | клуб здоровья «Бодрость» | Василенко Людмила Александровна8-918-307-65-10 |
|  | Третье воскресенье месяца с 14:00 – 15:0020.01.201917.02.201917.03.2019Комната отдыха | ДК «Кудепста»ул. Дарвина 82 | Поэтический клуб «Антарес» | Романовская Светлана Викторовна8-918-507-34-56 |
|  | Первая суббота месяца с 12:30 – 14:0005.01.2019, 02.02.2019, 2.03.2019. | ДК «Кудепста»ул. Дарвина 82 | Клуб ветеранов «Огонёк» | Мухаметова Людмила Петровна8-918-406-09-09 |
|  | Вторая суббота месяца, время проведения –по согласованию | ДТ «Детство»ул. Дарвина 82 | Тематические заседания клуба любителей ЗОЖ «Формула здоровья» | Нефёдова Наталья Михайловна,8-905-472-09-07 |
|  | По договоренности | ДТиД «Луч»ул. Платановая 1/4 | Заседания клуба ветеранов войны и труда «Ветеран» | Богданов Иван Васильевич8-918-303-97-32 |
|  | По договоренности | ДТиД «Луч»ул. Платановая 1/4 | Заседания ветеранского клуба одноклассников «Надежда» | Лыкова Татьяна Ивановна8-918-201-16-49 |
|  | 3 воскресенье месяца16:00 | ДК с. Верхний Юртул. Абовяна 39 | Заседание клуба «Ветеран» | Тимохина З.В.8-918-408-45-96 |
|  | Понедельник-четверг | ГБУ СО КК «Сочинский КЦСОН Хостинского района», ул. Грибоедова д. 17 | Выдача во временно пользование технических средств реабилитации | Пономарева Инна Михайловна,тел. 262-05-60 |
|  | Понедельник-пятница | ГБУ СО КК «Сочинский КЦСОН Хостинского района», ул. Мацестинская д. 17 | Пункт свободного обращения книг | Сарнавская Лариса Анатольевна,тел. 8-938-445-02-13 |
|  | 2 раза в месяц, по средам | ГБУ СО КК «Сочинский КЦСОН Хостинского района», ул. Мацестинская д. 17 | Клуб «60 лет – не возраст» | Сарнавская Лариса Анатольевна,тел. 8-938-445-02-13 |
|  | Суббота17:00 | ул. Измайловская, 186 а | Открытая тренировка | Дятлов Алексей Юрьевич8-989-083-65-70 |
|  | Вторник 16:00 | ул. Аллея Челтенхема, 21 | Открытая тренировка | Субботов Александр Александрович8-967-315-42-22 |
|  | Среда с 15.00 час., четверг с 19.00 час., воскресенье с 15.00 час. | Раздольский сельский округсредас. Краево-Армянское Измайловская, 57 ДК; ул. Мацестинская, 7ТОС «Мацеста» четвергул. Челтенхема, 45 СОШ 11.воскресеньеул. Измайловская, 206. пер. Мостовой, 27,с. Прогресс ул. Юбилейная, 48ДК. | Физкультурно-спортивное мероприятие (волейбол, шахматы, дартс) | Вуцыло Ольга Степановна8-988-407-73-92 |
|  | Понедельник, среда, пятница с 07.00 час. | Барановский сельский округул. Труда, 15 | Физкультурно-спортивное мероприятие | Александров Сергей Иванович8-918-666-15-34 |