**Городской проект «Сочинское долголетие» в рамках общероссийского проекта «Спорт-норма жизни»**

**Зимнее расписание**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | | **Наименование физкультурного занятия** | | **Возрастная категория** | | | **Место проведения** | | **Дата и время** | | | | **ФИО, телефон ответственного лица** | | | **Организатор** | |
|  | | **ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1.** | | Физкультурные занятия по оздоровительной гимнастике «Цигун» | | от 18 лет и старше | | | ул. Навагинская, д. 9 (Дом молодежи, танцевальный зал) | | Еженедельно:  Четверг, Суббота  11:00-13:00 | | | Ильина  Светлана  Владимировна, 89890811806 | | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | |
| **2.** | | Физкультурные занятия по оздоровительной гимнастике «Цигун» | | от 18 лет и старше | | | ул. Труда, д. 13А (ЦНК "Истоки", танцевальный зал) | | Еженедельно:  Четверг, Суббота  08:30-10:00 | | | Ильина  Светлана  Владимировна, 89890811806 | | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | |
| **3.** | | Физкультурные занятия по оздоровительной гимнастике «Цигун» | | от 18 лет и старше | | | ул. Туапсинская, д. 7а, к. 6 | | Еженедельно:  Среда, Пятница  11:00-13:00,  13:30-14:30,  16:00-18:00 | | | Ильина  Светлана  Владимировна, 89890811806 | | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | |
| Еженедельно:  Четверг, Суббота  14:00-16:00 | | |
| **4.** | | Физкультурные занятия по волейболу | | от 18 лет и старше | | | ул. Донская, д. 56 (Спортивный комплекс) | | Еженедельно:  Понедельник, Среда  19:30-22:00 | | | Смердова  Анастасия  Васильевна,  89883451175 | | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | |
| **5.** | | Физкультурные занятия по спортивному ориентированию | | от 18 лет и старше | | | ул. Театральная (Приморский парк) | | Еженедельно:  Вторник, Четверг  18:00-20:00 | | | Смирнов  Сергей  Валерьевич,  89183038147 | | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | |
| ул. Несербская (Сквер Гранд-Марина) | | Еженедельно:  Четверг  18:00-22:00 | | |
| Ул. Орджоникидзе, 10 (Площадь искусств и прилегающий сквер) | | Еженедельно:  Суббота  10:00-12:00 | | |
| **6.** | | Физкультурные занятия  по легкой атлетике | | От 8-70 лет | | | Стадион ДЮСШ №1,ул. Парковая 19/4 | | Пятница  с 19.00- 20.00 | | | Зачепа С.В.  8-964-940-99-02 | | | | МБУ СШОР №1 | |
| **7.** | | Физкультурные занятия  по теннису | | 35-70 лет | | | г. Сочи, ул. Егорова, 1 (корт «Хард») | | До 31.03.2023 г.  Понедельник с  10-00 до 11-00 (группа набрана),  вторник, четверг, пятница, суббота  с 8-00 до 10-00 | | | Шпаков Александр Сергеевич, 8(928)458-56-55  Федоренков  Игорь Викторович,  8-918-107-22-40 | | | | МБУ СШ № 9 г. Сочи | |
| **8.** | | Физкультурные занятия  по шахматам | | Без ограничений | | | Шахматный павильон парка Ривьера  Ул. Воровского, 58 | | Суббота 10.30-12.30 (в хорошую погоду)  Вторник, четверг 18.30-20.30 | | | Пуцев Р.Ю.  8(918)307-88-87 | | | | МБУ СШ № 11 г. Сочи | |
| **9.** | | Физкультурные занятия по пулевой стрельбе | | 35 лет и старше | | | Тир  ул. Навагинская, 9 | | По вторникам  с11.00-12.00 | | | Мальцев Константин Эдуардович  89184079304 | | | | МБУ СШ № 12 г.Сочи | |
| **10.** | | Физкультурные занятия  по плаванию  Водное поло | | От 18 до 45 | | | Пластунская 123 | | Понедельник, среда, пятница  20:00 | | | Штрынев Даниил Юрьевич  89106215180 | | | | МБУ СШ № 13  г. Сочи | |
| **11.** | | Физкультурные занятия  по волейболу | | 35+ | | | г. Сочи, ул. Донская, 56 | | Понедельник, среда  с 19.30 | | | Смердова Анастасия Васильевна  89881580019 | | | | МБУ СШ № 8 г. Сочи | |
| **12.** | | Физкультурные занятия  по тхэквондо | | от 18 лет | | | ул. Виноградная, 2/3 | | Пн, Ср, Пт 18.00-20.00 | | | +79094660020  Гребенникова Нонна Геннадьевна | | | | МБУ СШ № 5 | |
| **13.** | | Физкультурные занятия по оздоровительной Йоге | | от 18 лет и старше | | | ул. Навагинская, д. 9 (Дом молодежи, танцевальный зал) | | Еженедельно:  Вторник, Четверг  09:00-10:30 | | | Некрылов  Андрей  Сергеевич, 89183048588 | | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | |
| Еженедельно:  Среда  17:00-19:00 | | |
| **14.** | | Общая физическая подготовка (ОФП) с элементами легкой атлетики | | от 18 лет и старше | | | ул. Парковая, д. 19/4 (стадион МБУ ДО "ДЮСШ №1" г. Сочи) | | Еженедельно:  Понедельник, Среда, Пятница  19:00-21:00 | | | Мезенцева  Татьяна  Юрьевна  89649409897 | | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | |
| **АДЛЕРСКИЙ РАЙОН** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1.** | | Спортивно-оздоровительные занятия с элементами бокса | | от 18 лет и старше | | | Адлерский р-н, микрорайон Блиново, ул. Лесная, 7 | | Еженедельно:  Понедельник, Среда, Пятница  18:00-20:00 | | | | Фетцов  Алексей  Владимирович, 89181147777 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | |
| **2.** | | Физкультурные занятия по большому теннису | | от 18 лет и старше | | | Адлерский р-н,  ул. Демократическая, 18А (теннисный корт МБУ СШОР №6 АТА г. Сочи) | | Еженедельно:  Понедельник, Среда, Пятница  11:00-14:00 | | | | Чикишев  Олег  Сергеевич,  89881446172 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | |
| **3.** | | Общая физическая подготовка (ОФП) с элементами легкой атлетики | | от 18 лет и старше | | | Адлерский р-н, село Верхнениколаевское, ул. Кузнечная, 46 | | Еженедельно:  Понедельник, Среда, Пятница  15:45-17:30 | | | | Шкурская  Светлана Владимировна,  89265974630 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | |
| **4.** | | Адаптивная верховая езда | | Лица старше 18 лет | | | с. Каштаны, ул. Пашковская,  конный клуб «Гусар» | | среда, суббота | | | | Мальсагова Марина Григорьевна, 89184038283 | | | МБУ СШ № 15 г.Сочи | |
| **5.** | | Физкультурные занятия  по теннису | | С 18 до 75 лет | | | Спортивная база  ул.Демократическая, 18А/  Спортивный комплекс  «Витамин»  Ул. Энергетиков,7Б | | Вторник с 11:00-13:00  Четверг с 11:00-13:00  Суббота с 11:00-13:00 | | | | Драгоман Любовь Александровна  тел. 8(938)872-47-08 | | | МБУ СШОР №6 «АТА» г. Сочи | |
| **6.** | | Физкультурное занятие «Здоровые люди» | | От 18 лет и старше | | | Голубые Дали 16 (Спортивный зал) | | 16.01.2023 г. с 19:00-21:00  18.01.2023 г. с 19:00-21:00  20.01.2023 г. с 19:00-21:00 | | | | Милоянина Ольга Вячеславовна  +7(962)-885-54-50 | | | Пашян Ашот Андраникович | |
| **7.** | | Физкультурное занятие по футболу | | 18 лет и старше | | | пос. Красная Поляна, ул. Турчинского, футбольное поле | | Среда, пятница, воскресенье  19:00-21:00 | | | | Тесленко Владимир Николаевич  89189186196 | | | МБУ СШ№10 | |
| **8.** | | Физкультурные занятия  по ОФП | | 18+ | | | Мкр-н Блиново, ул. Лесная, 7 | | Понедельник, среда, пятница с 18:00 до 20:00 | | | | Фетцов Алексей Владимирович 8918-114-77-77 | | | МБУ ФК и С  г.Сочи «ЦСМР» | |
| **9.** | | Физкультурные занятия по боксу | | 18+ | | | Мкр-н Блиново, ул. Лесная, 7 | | Понедельник, среда, пятница с 18:00 до 20:00 | | | | Фетцов Алексей Владимирович 8918-114-77-77 | | | МБУ ФК и С  г.Сочи «ЦСМР» | |
| **10.** | | Общая физическая подготовка (ОФП) с элементами легкой атлетики | | от 18 лет и старше | | | Ленина, д. 95 (футбольные поля) | | Еженедельно:  Понедельник - Суббота  07:30-09:00 | | | | Фролов  Алексей Владимирович,  89890889413 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | |
| **ХОСТИНСКИЙ РАЙОН** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1.** | | Общая физическая подготовка с элементами дзюдо | | от 18 лет и старше | Спортивный зал Гимназии № 9, ул. Бытха, 1 | | | | Вторник, четверг, суббота  с 19:40 ч. до 21:10 ч. | | | | Ризаев Эркин Нормамадович,  8 (928) 233-14-16 | | | МБУ СШОР № 7 города Сочи  8 (862) 267-79-40 | |
| **2.** | | Физкультурные занятия по ОФП | | 18+ | г. Сочи, Хостинский район, ул. Верхняя Лысая Гора, д. 9. | | | | ВТ 08:00 – 11:00  17:00 – 20:00  ЧТ 08:00 – 11:00  17:00 – 20:00  СБ 08:00 – 11:00  17:00 – 20:00 | | | | Пилосян Овагим Карапетович,  т. 8-918-405-15-92 | | | МБУ СШ № 17  г. Сочи | |
| **3.** | | Физкультурные занятия по ОФП | | 18+ | Тропа здоровья | | | | ВС 07:30 – 09:30 | | | | Пилосян Овагим Карапетович,  т. 8-918-405-15-92 | | | МБУ СШ № 17  г. Сочи | |
| **ЛАЗАРЕВСКИЙ РАЙОН** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1.** | Физкультурные занятия по оздоровительной гимнастике | | Без ограничений | | | | | ул. Малышева 1ж | | | Еженедельно по вторникам с 10:00-13:00 | | | Андрияш Александр Терентьевич,  89881853534 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 |
| **2.** | Открытая тренировка по  мини-футболу | | Без ограничений | | | | | ул. Одоевского, 65 | | | вторник, среда, четверг, пятница  с 17:00-20:00 | | | Хатхе А.Г. | | | МБУ СШОР № 4  г. Сочи  270-84-83 |
| **3.** | Открытая тренировка по настольному теннису | | Без ограничений | | | | | ул. Малышева 1ж  (зал для настольного тенниса) | | | ежедневно  09:00 -16:00  Среда, суббота, воскресенье  с 09:00 -22:00 | | | Хатхе А.Г. | | | МБУ СШОР № 4  г. Сочи  270-84-83 |
| **4.** | Общая физическая подготовка для комплекса ГТО | | Без ограничений | | | | | ул. Малышева, 1ж  (площадка ГТО) | | | вторник, четверг  10:00-11:00 | | | Царева Л.И. | | | МБУ СШОР № 4  г. Сочи  270-84-83 |
| **5.** | Открытая тренировка по теннису | | Без ограничений | | | | | ул. Одоевского, 65 | | | суббота, воскресенье  с 12:00-14:00 | | | Хатхе А.Г. | | | МБУ СШОР № 4  г. Сочи  270-84-83 |
| **6.** | Открытая тренировка по настольным играм:  шахматы, шашки домино | | Без ограничений | | | | | ул. Малышева, 1ж  УСК «Лазаревский» | | | ежедневно  09:00-11:00 | | | Хатхе А.Г. | | | МБУ СШОР № 4  г. Сочи  270-84-83 |
| **7.** | Физкультурное занятие по баскетболу | | Без ограничений | | | | | ул. Одоевского, 65 | | | среда, пятница  с 17:00-19:00 | | | Хатхе А.Г. | | | МБУ СШОР № 4  г. Сочи  270-84-83 |
| **8.** | Физкультурные занятия по волейболу | | Без ограничений | | | | | мкр. Лазаревское,  СК «Орбита»,  ул. Одоевского, 65  площадка для игры в волейбол  *(доступ для организованных групп жителей)* | | | понедельник, среда, пятница  с 17.00 до 19.00 | | | Хатхе А.Г. | | | МБУ СШОР № 4  г. Сочи  270-84-83 |
| **9.** | ОФП, скандинавская ходьба | | 55 и старше | | | | | Парк культуры и отдыха Лазаревское, набережная | | | Пн, ср, пт 7.30-09.30 | | | Самбулат Елизавета Владимировна 88622644029 | | | ДФКиС г.Сочи |
| **10.** | Физкультурное занятие по гимнастике | | Без ограничений | | | | | Ул. Малышева, 1ж  УСК «Лазаревский» | | | Еженедельно по четвергам  с 12:00- 14:00 | | | Жеребятьева Ольга Ивановна | | | МБУ г. Сочи «ФЦ для людей с ОВЗ» |
| **11.** | Физкультурные занятия по оздоровительной гимнастике «Цигун» и «Дай-Ши», самозащитный комплекс «ТиТЛО-СПАС» | | от 18 лет и старше | | | | | п. Дагомыс  (село Волковка), ул. Надежная, 28 | | | Еженедельно:  Вторник, Четверг  18:00-20:00 | | | Андрияш Александр Терентьевич,  89881853534 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 |
| **12.** | Физкультурные занятия по оздоровительной гимнастике «Цигун» и «Дай-Ши», самозащитный комплекс «ТиТЛО-СПАС» | | от 18 лет и старше | | | | | п. Дагомыс, Батумское ш., 25/1 (Городской дом культуры поселка Дагомыс) | | | Еженедельно:  Среда, Пятница  09:00-11:00 | | | Андрияш Александр Терентьевич,  89881853534 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 |
| **13.** | Физкультурные занятия по оздоровительной гимнастике | | от 18 лет и старше | | | | | ул. Малышева, 4 (МДОБУ ДС №127) | | | Еженедельно:  Понедельник, Среда, Пятница  14:00-15:00 | | | Резакова  Яна  Евгеньевна  89180042266 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 |
| **14.** | Физкультурные занятия по оздоровительной гимнастике | | от 18 лет и старше | | | | | ул. Калараш, 143 (МДОБУ ДС №104) | | | Еженедельно:  Понедельник, Среда, Пятница  15:15-16:15 | | | Резакова  Яна  Евгеньевна  89180042266 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 |
| **15.** | Физкультурные занятия по оздоровительной гимнастике | | от 18 лет и старше | | | | | ул. Пугачева, 15  (LF gym) | | | Еженедельно:  Понедельник, Среда, Пятница  18:00-20:00 | | | Резакова  Яна  Евгеньевна  89180042266 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 |
| **16.** | Физкультурные занятия по оздоровительной гимнастике | | от 18 лет и старше | | | | | ул. Пугачева, 15 (Скалодром) | | | Еженедельно:  Вторник, Четверг  18:00-20:00 | | | Резакова  Яна  Евгеньевна  89180042266 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 |
| **17.** | Физкультурные занятия по спортивным бальным танцам | | от 18 лет и старше | | | | | ул. Павлова д.2 (Танцевальный зал "Гармония") | | | Еженедельно:  Понедельник - Пятница  16:00-17:00 | | | Прицюк  Ольга  Евгеньевна  89180051445 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 |
| **18.** | Физкультурные занятия по спортивным бальным танцам | | от 18 лет и старше | | | | | ул. Павлова д.2 (Танцевальный зал "Гармония") | | | Еженедельно:  Понедельник - Четверг  20:00-21:00 | | | Прицюк  Ольга  Евгеньевна  89180051445 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 |
| **19.** | Общая физическая подготовка (ОФП) с элементами легкой атлетики | | от 18 лет и старше | | | | | м-н Совет-Квадже, улица Сибирская, д. 9 (МОБУ СОШ № 84 г. Сочи им. Павлова Н.З.) | | | Еженедельно:  Понедельник, Среда Пятница  17:00-19:00 | | | Рябинин  Евгений Петрович  89649404281 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 |
| **20.** | Физкультурные занятия по скандинавской ходьбе | | от 18 лет и старше | | | | | м-н Совет-Квадже, улица Сибирская, д. 15 (Пансионат "Ромашка") | | | Еженедельно:  Понедельник - Суббота  19:20-20:20 | | | Рябинин  Евгений Петрович  89649404281 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 |
| **21.** | Физкультурные занятия по футболу | | от 18 лет и старше | | | | | м-н Совет-Квадже, ул. Сибирская, 6А, (ОЦ Санаторий "ЮГ") | | | Еженедельно:  Понедельник, Суббота  17:00-19:00 | | | Рябинин  Евгений Петрович  89649404281 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 |
| Еженедельно:  Четверг  16:00-18:00 | | |
| **22.** | Физкультурные занятия по настольному теннису | | от 18 лет и старше | | | | | ул. Малышева, 1Ж (УСК "Лазаревский") | | | Еженедельно:  Понедельник, Среда  11:00-13:00 | | | Сысолятин Владимир Анатольевич  89229282900 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 |
| Еженедельно:  Вторник, Четверг, Пятница  09:00-13:00 | | |
| Еженедельно:  Суббота  09:00-12:00 | | |
| **КИЧМАЙСКИЙ СЕЛЬСКИЙ ОКРУГ** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1.** | | Общая физическая подготовка (ОФП). Физкультурные занятия (волейбол). | | Без ограничений | | | а. Большой Кичмай  ул. Ачмизова, 102  СОШ №90 | | Еженедельно:  Понедельник, среда, пятница с 18:00 | | | | Нибо Кандаур Батырбиевич  8-918-305-92-05 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | |
| **2.** | | Общая физическая подготовка (ОФП). Физкультурные занятия (футбол). | | Без ограничений | | | а. Большой Кичмай  ул. Ачмизова, 102  СОШ №90 | | Еженедельно:  Понедельник, среда с 16:00 до 18:00 | | | | Нибо Кандаур Батырбиевич  8-918-305-92-05 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | |
| **КУДЕПСТИНСКИЙ СЕЛЬСКИЙ ОКРУГ** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1.** | | Общая физическая подготовка (ОФП). Физкультурные занятия (шахматы, шашки). | | Без ограничений | | | ул. Школьная,1 | | Еженедельно:  Понедельник с 14:30 | | | | Бурдуков Владислав Владиславович  8-965-467-06-73 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | |
| **2.** | | Общая физическая подготовка (ОФП). Физкультурные занятия (шахматы). | | Без ограничений | | | ул. Школьная, 1 | | Еженедельно:  Среда с 14:00 | | | | Бурдуков Владислав Владиславович  8-965-467-06-73 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | |
| **3.** | | Общая физическая подготовка (ОФП). Физкультурные занятия (футбол). | | Без ограничений | | | ул. Школьная, 1 | | Еженедельно:  Среда с 15:30 | | | | Бурдуков Владислав Владиславович  8-965-467-06-73 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | |
| **4.** | | Физкультурное занятие среди жителей сельского округа. Общая физическая подготовка (ОФП). | | Без ограничений | | | ул. Школьная, 1 | | Еженедельно:  Пятница с 14:00 | | | | Бурдуков Владислав Владиславович  8-965-467-06-73 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | |
| **5.** | | Общая физическая подготовка (ОФП). Физкультурные занятия (футбол, теннис). | | Без ограничений | | | ул. Школьная,1 | | Еженедельно:  Воскресенье с 10:00 | | | | Бурдуков Владислав Владиславович  8-965-467-06-73 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | |
| **ВЕРХНЕЛООСКИЙ СЕЛЬСКИЙ ОКРУГ** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1.** | | Физкультурное занятие среди жителей сельского округа. Общая физическая подготовка (ОФП). | | Без ограничений | | | Лоо ул. Астраханская 7 (спортивный зал) | | Еженедельно:  Вторник, среда, четверг с 16:00 до 19:00  Суббота с 15:00 до 18:00 | | | | Махудинова Татьяна Александровна  8-918-000-22-48 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | |
| **НИЖНЕШИЛОВСКИЙ СЕЛЬСКИЙ ОКРУГ** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1.** | | Физкультурное занятие среди жителей сельского округа. Общая физическая подготовка (ОФП). | | Без ограничений | | | МОБУ СОШ №67  ул. Владимирская, 67/1 | | Еженедельно:  Вторник, среда с 18:00  Пятница с 17:00 | | | | Даричев Денис Николаевич  8-918-203-34-06 | | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | |
| **КИРОВСКИЙ СЕЛЬСКИЙ ОКРУГ** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1.** | | Физкультурное занятие среди жителей сельского округа. Общая физическая подготовка (ОФП). | | Без ограничений | | а. Тхагапш,  ул. Ровная,10 | | | | Еженедельно:  Понедельник, среда с 17:00  Суббота, воскресенье с 18:00 | | | Напсо Юрий Казбекович  8-963-163-16-44 | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | | |
| **ЛЫГОТХСКИЙ СЕЛЬСКИЙ ОКРУГ** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1.** | | Физкультурное занятие среди жителей сельского округа. Общая физическая подготовка (ОФП). | | Без ограничений | | а. Хаджико  ул. Асеретх, 12а | | | | Еженедельно:  Вторник, среда, четверг с 15:30 | | | Напсо Рамазан Казбекович  8-918-302-02-96 | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | | |
| **2.** | | Общая физическая подготовка (ОФП). Физкультурные занятия (футбол). | | Без ограничений | | Аул Колледж, ул. Адыцгахабль (спортивная площадка) | | | | Еженедельно:  Суббота, воскресенье с 15:00 | | | Напсо Рамазан Казбекович  8-918-302-02-96 | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | | |
| **ВОЛКОВСКИЙ СЕЛЬСКИЙ ОКРУГ** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1.** | | Физкультурное занятие среди жителей сельского округа. ОФП | | Без ограничений | | ул. Батумское шоссе, 18а | | | | Еженедельно:  Понедельник 16:00-20:00  Вторник 10:00-12:00,  16:00-17:00, 19:30-20:30.  Среда с 18:30-21:00  Четверг 10:00-12:00, 16:00-17:00, 19:30-20:30  Пятница 18:30-21:00 | | | Федорова Элеонора Алексеевна  8-999-650-33-65 | | МБУ ФКиС  г. Сочи «ЦСМР»  262-26-90 | | |