

Заявка

на участие в конкурсном отборе проектов молодежного инициативного бюджетирования на территории муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

1. Наименование проекта инициативного бюджетирования (далее - проект)
Проект уличной воркаут площадки

2. Сведения об Инициаторе проекта:
Долженко Иван Сергеевич студент «Российский университет дружбы народов», учебного корпуса №5, председатель молодёжного совета при главе администрации Лазаревского района.

3. Общая стоимость проекта (руб.)
988 936 рублей.

4. Место реализации проекта
Муниципальное образование городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края, ул. Навагинская, 9, площадка рядом с Домом молодежи.

5. Цель и задачи проекта:

Цель – создать парк с воркаут площадкой в 2023 году для трезвого и здорового образа жизни и привлечение молодежи к занятиям физической культурой и спортом, включая экстремальные виды спорта для подростков, сохранение здоровья подрастающего поколения, снижению преступности, профилактики негативных социальных явлений (наркомании, алкоголизма, отчужденности) и заболеваний в молодежной среде.

Задачи

- 1.Создания благоприятных, комфортных и безопасных условий для занятий населения физической культурой и спортом населения;
- 2.Возможность заниматься на открытом воздухе без финансовых затрат на посещение дорогостоящих фитнес- центров и клубов;
- 3.Формирование благоприятного вектора уличного досуга среди подростков и молодежи;

6. Описание проблемы, на решение которой направлен проект:

Низкий уровень спортивной жизни представляет огромную угрозу социального характера, это употребление алкоголя, наркотиков, повышение агрессивности, среди подростков. Главная проблема, это отсутствие патриотизма и пропаганды спорта нехватка спортивных площадок для воркаута.

Одной из трудностей при решении этой проблемы является отсутствие единой системы пропаганды спорта в целом.

Воркаут – уличная субкультура, объединяющая уникальный подход к тренировкам, стремление к разностороннему развитию личности и социальную активность. Она базируется вокруг тренировок с собственным весом, пропагандирует здоровый образ жизни среди молодежи.

Спортивная площадка «Воркаут» - одна из эффективных и востребованных форм организации свободного времени населения. И они становятся популярнее с каждым годом. Организация спортивных площадок способствует созданию полноценных условий для занятий физической культурой и спортом детей и подростков. Вовлекает их в массовый спорт, способствует пропаганде здорового образа жизни и является действенной формой профилактики безнадзорности, вредных привычек в молодежной среде.

В тёплое время года хорошая площадка будет привлекать прохожих, пусть даже и несколько человек не пройдёт мимо, а подтянется на турнике, отождётся на брусках и т.д., и возможно у кого-то из них появится желание заняться спортом, кто-то из них привлечёт своих близких, друзей, знакомых. Это и есть вклад в развитие спорта и здорового образа жизни.

И хочется верить, что при строительстве новой, качественной, красивой площадки у них просто не хватит духа и не позволит совесть закурить на ней сигарету или же употреблять алкоголь. Поэтому хочется, чтобы этот проект реализовался рядом с Домом молодежи, так, как площадка для воркаута с каждым днем все больше и больше людей узнают о существовании данного направления физического развития и делают выбор в пользу занятий воркаутом.

7. Ожидаемые результаты:

В результате реализации проекта будет создан парк, в котором можно заниматься воркаутом. А самое главное проект позволит задействовать не охваченных организованным досугом детей и подростков, молодежи. Воркаут продвигает идею получения сильного, красивого и здорового тела без финансовых вложений, то есть практически любой человек может достичь модельной внешности, не посещая дорогих фитнес клубов.

Самым лучшим средством пропаганды здорового образа жизни является регулярные занятия физической культурой и спортом.

Воркаут является отличной подготовительной системой для многих других видов спорта, в том числе и потому, что учит владеть своим телом и контролировать его. Данный проект позволит привлечь порядка 300 молодых людей к занятию воркаутом.

(указывается, как повлияет реализация проекта на ситуацию в муниципальном образовании, какой будет получен социально-экономический эффект)


8. Прямые благополучатели:

Студенты образовательных организаций высшего и профессионального образования, расположенных на территории муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края.

Кто получит пользу от реализации проекта: Студенты, молодежь в возрасте от 14 до 35 лет городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края.
(опишите группы населения, которые регулярно будут пользоваться результатами проекта)

Количество прямых благополучателей (человек): 2458

9. Смета расходов по форме согласно приложению №2 к положению или в унифицированной форме на электронном носителе. При предоставлении сметы расходов по утвержденной форме к настоящей заявке дополнительно прикладываются документы, подтверждающие заявленные расходы.

Представитель (-и) инициативной группы: Долженко Иван Сергеевич,
Шибанов Антон Витальевич, Сапрыкина Юлия Родионовна.
(Ф.И.О. полностью, подпись) Долженко Иван Сергеевич 
Контактный телефон: 8-988-504-47-56
e-mail: yadbagt6@gmail.ru

Смета расходов

N п/п	Виды затрат	Ед. измерения (кв.м)	Полная стоимость (тыс. руб.)
1	2	3	4
1.	Выполнение работ (указать)		
1.1.	Монтаж покрытия на объекте	150	79 200
1.2	Монтаж спортивного оборудования		250 000
2.	Приобретение материалов (указать)	кв.м	тыс.руб
2.1.	Покрытие резиновое "Спорт". Бесшовное, однослойное водопроницаемое покрытие, пористое	150	150 000
3.	Приобретение оборудования (указать)	шт.	тыс.руб
3.1.	Брусья Одинарные. Длина 1916 мм, Ширина 700 мм, Высота 1550 мм.	1	64 900
3.3	Турник двойной. Длина 2725 мм, Ширина 89 мм, Высота 2650 мм.	1	52 000
3.4	Четыре разноуровневых турника классического хвата шведская стенка и упор для отжиманий	1	159 400
3.5	Воркаут Скамья для пресса	1	53 070
3.6	Тренажер уличный "Гиперэкстензия". Тренажер предназначен для укрепления мышц спины и ягодиц.	1	17 753
3.7	Тренажер уличный "Жим ногами одинарный".	1	20 086
3.8	Скамейка стальная с навесом «Волна»	2	143 000
4.	Прочие расходы (указать)	шт.	тыс.руб

4.1	Туя Барабант 2 метра	6	
Итого			988 936

Проект уличной воркаут площадки.

Муниципальное образование городской округ город-курорт Сочи
Краснодарского края, ул. Навагинская, 9, площадка рядом с Домом молодежи
по правую сторону от входа.

Стоимость 988 936 рублей

Цель – создать парк с воркаут площадкой в 2023 году для трезвого и здорового образа жизни и привлечение молодежи к занятиям физической культурой и спортом, включая экстремальные виды спорта для подростков, сохранение здоровья подрастающего поколения, снижению преступности, профилактики негативных социальных явлений (наркомании, алкоголизма, отчужденности) и заболеваний в молодежной среде.

Задачи

- 1.Создания благоприятных, комфортных и безопасных условий для занятий населения физической культурой и спортом населения;
- 2.Возможность заниматься на открытом воздухе без финансовых затрат на посещение дорогостоящих фитнес- центров и клубов;
- 3.Формирование благоприятного вектора уличного досуга среди подростков и молодежи;

Низкий уровень спортивной жизни представляет огромную угрозу социального характера, это употребление алкоголя, наркотиков, повышение агрессивности, среди подростков. Главная проблема, это отсутствие патриотизма и пропаганды спорта нехватка спортивных площадок для воркаута.

Одной из трудностей при решении этой проблемы является отсутствие единой системы пропаганды спорта в целом.

Воркаут – уличная субкультура, объединяющая уникальный подход к тренировкам, стремление к разностороннему развитию личности и социальную активность. Она базируется вокруг тренировок с собственным весом, пропагандирует здоровый образ жизни среди молодежи.

Спортивная площадка «Воркаут» - одна из эффективных и востребованных форм организации свободного времени населения.

И они становятся популярнее с каждым годом. Организация спортивных площадок способствует созданию полноценных условий для занятий физической культурой и спортом детей и подростков. Вовлекает их в массовый спорт, способствует пропаганде здорового образа жизни и является действенной формой профилактики безнадзорности, вредных привычек в молодежной среде.

В тёплое время года хорошая площадка будет привлекать прохожих, пусть даже и несколько человек не пройдёт мимо, а подтянется на турнике, отожмётся на брусьях и т.д., и возможно у кого-то из них появится желание заняться спортом, кто-то из них привлечёт своих близких, друзей, знакомых. Это и есть вклад в развитие спорта и здорового образа жизни. И хочется верить, что при строительстве новой, качественной, красивой площадки у них

просто не хватит духа и не позволит совесть закурить на ней сигарету или же употреблять алкоголь. Поэтому хочется, чтобы этот проект реализовался рядом с Домом молодежи, так, как площадка для воркаута с каждым днем все больше и больше людей узнают о существовании данного направления физического развития и делают выбор в пользу занятий воркаутом.

В результате реализации проекта будет создан парк, в котором можно заниматься воркаутом. А самое главное проект позволит задействовать не охваченных организованным досугом детей и подростков, молодежи. Воркаут продвигает идею получения сильного, красивого и здорового тела без финансовых вложений, то есть практически любой человек может достичь модельной внешности, не посещая дорогих фитнес клубов.

Самым лучшим средством пропаганды здорового образа жизни является регулярные занятия физической культурой и спортом.

Воркаут является отличной подготовительной системой для многих других видов спорта, в том числе и потому, что учит владеть своим телом и контролировать его. Данный проект позволит привлечь порядка 300 молодых людей к занятию воркаутом.

Так же на территории будут посажены туи, что в жаркое время будет давать тень, в то время, когда захочется передохнуть на комфортабельных молодежных лавочках

Студенты образовательных организаций высшего и профессионального образования, расположенных на территории муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края получают пользу от данного проекта.

Название	Сайт	Сумма	Кол -во
Монтаж покрытия на объекте	https://sochi.profi.ru/remont/sborka-sportivnyh-kompleksov/	79 2000	
Монтаж спортивного оборудования	https://sochi.profi.ru/remont/sborka-sportivnyh-kompleksov/	250 000	
Покрытие резиновое "Спорт".	https://rubber-step.ru/katalog/rezinovoe-pokrytie/coversport.html	150 000	
Брусья Одинарные.	https://sochi.toruda-park.ru/sportivnye-ploshadki/turniki-brusya/	64 900	1
Турник двойной.	https://sochi.toruda-park.ru/	52 000	1
Четыре разноуровневых турника классического хвата	https://sochi.toruda-park.ru/sportivnye-ploshadki/	159 400	1
Воркаут Скамья для пресса	https://market.yandex.ru/product--skamia-dlia-vertikalnogo-zhima-	53 070	1
Тренажер уличный "Гиперэкстензия"	https://sportimperial.ru/catalog/oborudovanie-dlja-ulichnyx-ploshhadok/	21 051	1
Тренажер уличный "Жим ногами одинарный".	https://sportimperial.ru/catalog/oborudovanie-dlja-ulichnyx-ploshhadok/	32 915	1
Скамейка стальная с навесом	https://hobbyka.ru/product/	143 200	2

«Волна»			
Туя Барабант 2 метра	https://sadmzakaz.ru/khvojnye-derevya/tuyavse/tuya-brabant-2-metra-detail	34 122	6
Итого			988 936

Найти специалиста

15 мастеров по сборке спортивных комплексов

Сборка шведской стенки
600–4000 ₺ / усл.

Установка боксёрских груш
600–4000 ₺ / усл.

Установка воркаут-площадки
600–4000 ₺ / усл.

Установка баскетбольных стоек
600–4000 ₺ / усл.

Установка волейбольных стоек
600–4000 ₺ / усл.

Ремонт беговых дорожек
800–1360 ₺ / усл.

Ремонт велотренажёров
940–1430 ₺ / усл.

Сборка эллиптических тренажёров
1500–4280 ₺ / усл.

Ремонт эллиптических тренажёров
1500–3750 ₺ / усл.

Ремонт тренажёров-степлеров
1020–2700 ₺ / усл.

Сборка велотренажёров
1400–2800 ₺ / усл.

Установка турника
1100–1450 ₺ / усл.

Сборка спортивных комплексов срочно
1500–7500 ₺ / усл.

Сборка спортивных комплексов
круглосуточно
1500–7500 ₺ / усл.

Сборка спортивных комплексов с
выездом на дом
1500–7500 ₺ / усл.

Сборка спортивных комплексов с
онлайн-записью
1500–7500 ₺ / усл.

Найти специалиста

15 мастеров по сборке спортивных комплексов

Сборка шведской стенки 600–4000 ₺ / усл.	Установка боксёрских груш 600–4000 ₺ / усл.	Установка воркаут-площадки 600–4000 ₺ / усл.
Установка баскетбольных стоек 600–4000 ₺ / усл.	Установка волейбольных стоек 600–4000 ₺ / усл.	Ремонт беговых дорожек 800–1360 ₺ / усл.
Ремонт велотренажёров 940–1430 ₺ / усл.	Сборка эллиптических тренажёров 1500–4280 ₺ / усл.	Ремонт эллиптических тренажёров 1500–3750 ₺ / усл.
Ремонт тренажёров-степлеров 1020–2700 ₺ / усл.	Сборка велотренажёров 1400–2800 ₺ / усл.	Установка турника 1100–1450 ₺ / усл.
Сборка спортивных комплексов срочно 1500–7500 ₺ / усл.	Сборка спортивных комплексов круглосуточно 1500–7500 ₺ / усл.	Сборка спортивных комплексов с выездом на дом 1500–7500 ₺ / усл.
Сборка спортивных комплексов с онлайн-записью 1500–7500 ₺ / усл.		

- Каучуковая крошка EPDM
(от 5 мм)
- Резиновая крошка
крупной фракции
(от 15 мм)
- Основа
(бетон, железо, дерево)

ЦЕНА: **1 000 р/м²**

ТОЛЩИНА:

ПЛОЩАДЬ, м²:

8 мм



-

150

+

СУММА: **150 000 р/м²**



Брусья Романа 501.22.01

60 150 ₺



Турник серия S модель 1 двойной

52 850 ₺

< Спортивные площадки

Четыре разноуровневых турника классического хвата шведская стенка и упор для отжиманий



159 400 ₽





DHZ >

Скамья для вертикального жима А3051

★★★★★ Нет оценок

52 200₽ **-24%**

В корзину



Производитель: Scyth

- Габаритные размеры: 1000x660x760...

Подробнее ▾

21 051 руб. ~~23 390 руб.~~

Главная / Уличные тренажеры / Уличные спорт

...



Написать отзыв

КОД: AG4856

32 915.00 ₺



← Назад | Садовые скамейки

Скамейка стальная с навесом «Филигран Волна»

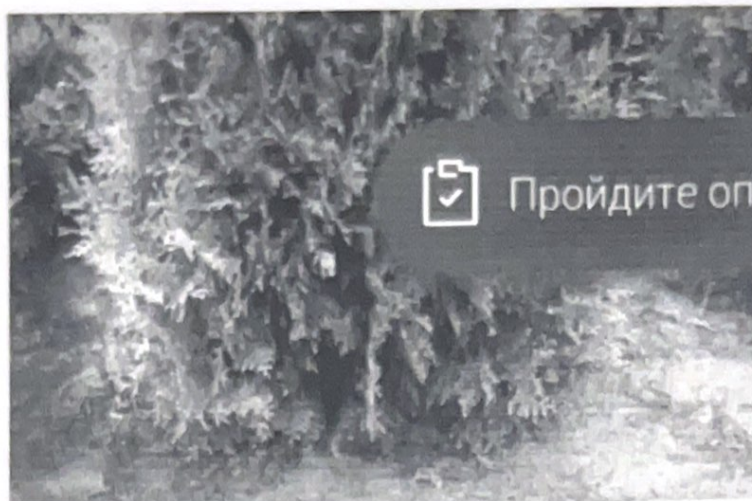
 Новинка



Артикул: 14847

71600 ₺





Пройдите опрос



Артикул: 651

Наличие: В наличии

Производитель: Россия

5 687 руб

Единица измерения:

Цена за 1 штуку