|  |
| --- |
| **Мероприятия проекта «Активное долголетие»****на ноябрь 2023 года** |
| **Лазаревский внутригородской район** |
| **Культурные мероприятия** |
| **№ п/п** | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | **Название мероприятия** | **Ответственный****(контактный телефон)** |
|  | 02.11.202309.30-11.30 | Городской Дом культурыпоселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Жить здорово» - тематическое мероприятие для старшего поколения | Заведующий структурным подразделениемДубровская О.И.8-918-401-92-23 |
|  | 02.11.202315.00 | В связи с ремонтом Сельского Дома культуры поселка Вардане, расположенного по адресуул. Львовская, д. 14а, мероприятие проводится по адресу ул. Львовская, д. 11/15 | «Родная моя, дорогая страна» - посиделки для людей старшего возраста | Заведующий структурным подразделением Сельский Дом культуры п. ВарданеТульян Л.И.8-988-506-93-90 |
|  | 02.11.202316.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28, фойе | «Музыкальный Сочи» - песенно-музыкальный вечер для граждан пожилого возраста | Кундакчян Т.К.8-918-201-60-81 |
|  | 03.11.202312.00 | Сельский Дом культурыс. Харциз Первый, ул. Лучевая, д. 2 | «Мы едины и тем сильны», тематическое мероприятие ко Дню народного единства(приглашение граждан пожилого возраста) | Заведующий структурным подразделениемЮрданова О.В.8-918-104-20-36 |
|  | 03.11.202315.00 | мкр. Вардане, ул. Львовская, д. 11/27 | «Пою тебе, моя Россия», концертная программа ансамбля «Криницы» ко Дню народного единства (для различных возрастных категорий, включая граждан пожилого возраста) | Заведующий структурным подразделениемТульян Л.И.8-988-506-93-90 |
|  | 03.11.202317.00 | Сельский Дом культуры с. Детляжка, ул. Бюроканская, д. 42а | «День народного единства», концертная программа (для различных возрастных категорий, включая граждан пожилого возраста) | Кульян А.А.8-918-201-60-81 |
|  | 03.11.202318.00 | Городской Дом культурыпоселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Одна песня - одна Земля», праздничный концерт, посвященный Дню народного единства(приглашение граждан пожилого возраста) | Заведующий структурным подразделениемДубровская О.И.8-918-401-92-23 |
|  | 04.11.202315.30 | Городской дом культуры поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Шкатулка бальных танцев», урок бальных танцев для старшего поколения | Заведующий структурным подразделением городской Дом культуры поселка ДагомысДубровская О.И.8-918-401-92-23 |
|  | 04.11.202316.00 | МБУ муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края «Центр культуры и кино «Восход» | «В единстве сила, дух и благо», районное мероприятие, посвященное Дню народного единства (выставки, национальные подворья, мастер-классы, праздничный концерт)(Приглашение граждан пожилого возраста) | Кундакчян Т.К.8-918-201-60-81 |
|  | 04.11.202318.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28, музыкальная гостиная | «Мой Сочи», час поэзии, в рамках проведения культурно-образовательной акции «Ночь искусств» (приглашение граждан пожилого возраста) | Кундакчян Т.К.8-918-201-60-81 |
|  | 04.11.202316.00 | Сельский Дом культуры с. Горное Лоо, пер. Лооский, д. 2/1 | «В единстве наша сила», праздничный концерт(приглашение граждан пожилого возраста) | Григорян К.П.8-918-201-60-81 |
|  | 04.11.202320.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28, фойе | «Киностудия «Медуза» приглашает!», просмотр документальных, игровых, мультипликационных фильмов, созданных участниками любительской киностудии в рамках культурно – образовательной акции «Ночь искусств»(приглашение граждан пожилого возраста) | Кундакчян Т.К.8-918-201-60-81 |
|  | 04.11.202320.00 | Городской дом культуры поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Под вуалью осеннего вечера», музыкально-поэтический вечер в рамках культурно – образовательной акции «Ночь искусств»(приглашение граждан пожилого возраста) | Заведующий структурным подразделениемДубровская О.И.8-918-401-92-23 |
|  | 07.11.202309.30-11.30 | Городской дом культуры поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Жить здорово», тематическое мероприятие для старшего поколения | Заведующий структурным подразделениемДубровская О.И.8-918-401-92-23 |
|  | 09.11.202309.30-11.30 | Городской дом культуры поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Жить здорово», тематическое мероприятие для старшего поколения | Заведующий структурным подразделениемДубровская О.И.8-918-401-92-23 |
|  | 09.11.202316.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28, фойе | «Музыкальный Сочи», песенно – музыкальный вечер для граждан пожилого возраста | Кундакчян Т.К.8-918-201-60-81 |
|  | 11.11.202315.30 | Городской дом культуры поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Шкатулка бальных танцев», урок бальных танцев для старшего поколения | Заведующий структурным подразделениемДубровская О.И.8-918-401-92-23 |
|  | 14.11.202309.30-11.30 | Городской дом культуры поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Жить здорово», тематическое мероприятие для старшего поколения | Заведующий структурным подразделениемДубровская О.И.8-918-401-92-23 |
|  | 16.11.202309.30-11.30 | Городской дом культуры поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Жить здорово», тематическое мероприятие для старшего поколения | Заведующий структурным подразделениемДубровская О.И.8-918-401-92-23 |
|  | 16.11.202316.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28, фойе | «Музыкальный Сочи», концертная программа солистов ансамбля «Кубанские казаки – черноморцы» | Художественный руководитель Народного хора ветеранов «Золотая осень» Центра русской культуры,Лукьяненко А.Е.8-918-401-57-46 |
|  | 18.11.202315.30 | Городской дом культуры поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Шкатулка бальных танцев», урок бальных танцев для старшего поколения | Заведующий структурным подразделениемДубровская О.И.8-918-401-92-23 |
|  | 21.11.202309.30-11.30 | Городской дом культуры поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Жить здорово», тематическое мероприятие для старшего поколения | Заведующий структурным подразделениемДубровская О.И.8-918-401-92-23 |
|  | 23.11.202309.30-11.30 | Городской дом культуры поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Жить здорово», тематическое мероприятие для старшего поколения | Заведующий структурным подразделениемДубровская О.И.8-918-401-92-23 |
|  | 23.11.202316.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28, фойе | «Музыкальный Сочи», песенно – музыкальный вечер для граждан пожилого возраста | Кундакчян Т.К.8-918-201-60-81 |
|  | 24.11.202316.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28, концертный зал | «Свет материнской любви», тематическое мероприятие с чествованием заслуженных матерей района | Кундакчян Т.К.8-918-201-60-81 |
|  | 24.11.202316.00 | Городской дом культуры поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Красоту мира сердцем чувствуя», презентация выставки прикладного творчества фито-дизайнера пос. Дагомыс Кравцовой Надежды Сергеевны к 75- летию со Дня рождения(приглашение граждан пожилого возраста) | Заведующий структурным подразделениемДубровская О.И.8-918-401-92-23 |
|  | 24.11.202316.30 | Городской дом культуры поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Осенняя рапсодия», мастер - класс по изготовлению букета от фито -дизайнера Кравцовой Надежды Сергеевны | Заведующий структурным подразделениемДубровская О.И.8-918-401-92-23 |
|  | 24.11.202318.00 | Городской дом культуры поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Самая прекрасная из женщин», праздничный концерт, посвященный Дню Матери(приглашение граждан пожилого возраста) | Заведующий структурным подразделениемДубровская О.И.8-918-401-92-23 |
|  | 25.11.202315.30 | Городской дом культуры поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Шкатулка бальных танцев», урок бальных танцев для старшего поколения | Заведующий структурным подразделениемДубровская О.И.8-918-401-92-23 |
|  | 28.11.202309.30-11.30 | Городской дом культуры поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Жить здорово», тематическое мероприятие для старшего поколения | Заведующий структурным подразделениемДубровская О.И.8-918-401-92-23 |
|  | 30.11.202316.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28, фойе | «Музыкальный Сочи», песенно – музыкальный вечер для граждан пожилого возраста | Кундакчян Т.К.8-918-201-60-81 |
| **Работа клубных формирований** |
|  | Согласно планов работы клуба | мкр. Детляжка,ул. Рязанская, д. 12 | Заседание клуба:«Мы нужны друг другу» | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»Алейник Т.М.8-918-108-87-10 |
|  | Согласно планов работы клуба | пгт. Дагомыс,ул. Делегатская, д. 12 | Заседание клуба:«Активный возраст» | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»Алейник Т.М.8-918-108-87-10 |
|  | Понедельник, среда, пятница 16.00-18.00 | МБУК г. Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,центр украинской культуры, ул. Победы, д. 28 | Занятие народного ансамбля украинской песни «Покуть» | Художественный руководитель Народного ансамбля украинской песни «Покуть»,Желнакова А.А.8-918-600-04-84 |
|  | Понедельник,пятница10.00-12.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», ул. Победы, 28, музыкальная гостиная | Занятие народного хораветеранов «Золотая осень» | Художественный руководитель Народного хора ветеранов «Золотая осень» Центра русской культуры,Лукьяненко А.Е.8-918-401-57-46 |
|  | Вторник, четверг11.30-13.30 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», ул. Победы, 28, музыкальная гостиная | Ансамбль казачьей песни «Кубанские казаки-черноморцы» | Художественный руководитель коллективаЛукьяненко А.Е.8-918-401-57-46 |
|  | Вторник, пятница15.00-17.00 | В связи с ремонтом Сельского Дома культуры поселка Вардане, расположенного по адресуул. Львовская, д. 14а, занятия коллектива временно проводятся по адресу ул. Львовская, д. 11/15 | Репетиция народного вокального ансамбля «Криницы» | Заведующий структурным подразделением Сельский Дом культуры п. ВарданеТульян Л.И.8-988-506-93-90 |
|  | Вторник, четверг14.00-16.00 | Городской Дом культурыпоселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | Репетиция народного вокального ансамбля «Кубаночка» | Художественный руководитель Народного ансамбля народной песни «Кубаночка» Городского Дома культуры поселка ДагомысЕкимова Т.Ю.8-918-306-63-00 |
|  | 11.11.202316.00-18.00 | Сельский Дом культурысела Харциз Первый,ул. Лучевая д. 7 | Занятия клуба «Хозяюшка» | Заведующий структурным подразделением Сельский Дом культуры села Харциз-2,Таранцова Э.В.8-989-092-03-69 |
|  | 16.11.202316.00-17.00 | Городской Дом культурыпоселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | Занятие в женском клубе «Добродетель» | Руководитель клубаВерзунова Ольга Александровна8-918-106-66-97 |
|  | 20.11.202312.00-13.00 | Городской Дом культурыпоселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | Занятие в клубе любителей романса «Осень» | Заведующий структурным подразделением городской Дом культуры поселка ДагомысДубровская О.И.8-918-401-92-23 |
| **Образовательные мероприятия** |
|  | Согласно графика | мкр. Лазаревское, ул. Лазарева д. 56 | Занятия в клубе «Азы компьютерной грамотности» | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»Алейник Т.М.8-918-108-87-10 |
|  | Понедельник, четверг10.00-12.00 | с. Детляжка,ул. Рязанская д. 12 | Занятия в клубе «Азы компьютерной грамотности» | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»Алейник Т.М.8-918-108-87-10 |
|  | Понедельник, четверг10.00-12.00 | пгт. Дагомыс, ул. Делегатская, д.12 | Занятия в клубе «Азы компьютерной грамотности» | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»Алейник Т.М.8-918-108-87-10 |
| **Спортивные мероприятия** |
|  | Понедельник, среда, пятница15.00-17.00(при хорошей погоде) | мкр. Лазаревское,Сквер им. Кирова,ул. Победы, д. 73а,шахматный городок | Работа Шахматного клуба при сквере (свободный доступ для всех желающих) | Начальник ОФК и САЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского краяНестерова Г.В.8-918-441-28-32 |
|  | Понедельник13.00-15.30Среда13.00-15.30(с инструктором)Пятница13.00-15.30 (с инструктором) | УСК «Лазаревский», мкр. Лазаревское, ул. Малышева, д. 1ж | Ветераны, пенсионеры, инвалиды(свободный доступ для всех желающих с медицинскими справками) | Начальник ОФК и САЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского краяНестерова Г.В.8-918-441-28-32Директор МБУ ДО СШОР № 24 г. Сочи,Хатхе Анзаур Гучипсович8-918-400-68-97 |
|  | Понедельник, среда, пятница18.00-20.00 | СК «Орбита», мкр. Лазаревское,ул. Одоевского, д. 65 | Площадка для игры в волейбол(доступ для организованных групп жителей с медицинскими справками) | Начальник ОФК и САЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского краяНестерова Г.В.8-918-441-28-32Директор МБУ ДО СШОР № 24 г. Сочи,Хатхе Анзаур Гучипсович8-918-400-68-97 |
|  | Понедельник, среда, пятница18.00-20.00 | СК «Орбита», мкр. Лазаревское,ул. Одоевского, д. 65 | Площадка для игры баскетбол(доступ для организованных групп жителей с медицинскими справками) | Начальник ОФК и САЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского краяНестерова Галина Владимировна8-918-441-28-32Директор МБУ ДО СШОР № 24 г. Сочи,Хатхе Анзаур Гучипсович8-918-400-68-97 |
|  | Вторник, четверг10.00-13.00 | УСК «Лазаревский», мкр. Лазаревское, ул. Малышева, д. 1ж, Лазаревский центр ГТО | Приём нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).(Занятия по тестам. Приём тестов) | Начальник ОФК и САЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского краяНестерова Г.В.8-918-441-28-32Начальник Лазаревское отделение «Центр ГТО» г. СочиЦарёва Любовь Ивановна8-987-967-00-48 |
|  | Вторник, пятница10.00-12.00 | МУПК «Парки отдыха «Ривьера-Сочи» обособленное подразделение Лазаревский парк культуры и отдыха, мкр. Лазаревское, ул. Павлова, д. 2(площадки парка, зал «Гармония») | Клуб «Здоровья»(Занятия для граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья) | Начальник ОФК и САЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского краяНестерова Г.В.8-918-441-28-32МБУ ФК «Центр для людей с ограниченными возможностями здоровья», инструктор по АФКиС,Жеребятьева О.И.8-918-409-77-87 |
|  | Четверг12.30-14.00 | УСК «Лазаревский», мкр. Лазаревское, ул. Малышева, д. 1ж | Клуб «Здоровья»(Занятия для граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья) | Начальник ОФК и САЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского краяНестерова Г.В.8-918-441-28-32МБУ ФК «Центр для людей с ограниченными возможностями здоровья», инструктор по АФКиС,Жеребятьева О.И.8-918-409-77-87 |
|  | Пятница10.00-13.00 | УСК «Лазаревский», мкр. Лазаревское, ул. Малышева, д. 1ж | Работа шахматного клуба при УСК «Лазаревский»(свободный доступ для игр всех желающих) | Начальник ОФК и САЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского краяНестерова Галина Владимировна,8-918-441-28-32Директор МБУ ДО СШОР № 24 г. Сочи,Хатхе Анзаур Гучипсович8-918-400-68-97 |
|  | Суббота15.00-17.00 | мкр. Лазаревское,ул. Партизанская, д. 6 | Работа шахматного клуба при МБУ СШ №11 г. Сочи | Начальник ОФК и САЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского краяНестерова Г.В.8-918-441-28-32МБУДО СШ № 11 г. Сочи, Абелян Оганес Назаретович8-918-206-55-60 |
|  | Суббота, воскресенье08.00-10.00 | СК «Орбита», мкр. Лазаревское,ул. Одоевского, д. 65 | Теннисные корты.(свободный доступ для игр жителей) | Начальник ОФК и САЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского краяГ.В.8-918-441-28-32Директор МБУ ДО СШОР № 24 г. Сочи,Хатхе Анзаур Гучипсович8-918-400-68-97 |
| **Здоровье** |
|  | 11.11.20238.00-9.00 | ГБУЗ ГБ №1 МЗ КК г. СочиВзрослая поликлиника | Лекция «Дышим полной грудью!» – профилактика заболеваний органов дыхания (в честь Всемирного дня борьбы с пневмонией – 12 ноября) | Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Балабан И.Э., врач по медицинской профилактике Соколова Наталья Васильевна8-910-287-19-37 |
|  | 18.11.20238.00-9.00 | ГБУЗ ГБ №1 МЗ КК г. СочиВзрослая поликлиника | Лекция «Вместе против диабета!» – борьба с диабетом (в честь Всемирного дня борьбы с диабетом – 14 ноября) | Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Балабан И.Э., врач по медицинской профилактике Соколова Наталья Васильевна8-910-287-19-37 |
|  | 25.11.20238.00-9.00 | ГБУЗ ГБ №1 МЗ КК г. СочиВзрослая поликлиника | Лекция «Самолечение антибиотиками- смертельная опасность!» – борьба с антимикробной резистентностью | Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Балабан И.Э., врач по медицинской профилактике Соколова Наталья Васильевна8-910-287-19-37 |
| **Хостинский внутригородской район** |
| **Культурные мероприятия** |
|  | 01.11.2023-05.11.2023 | СК села Краевско-Армянскоег. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянскоеул. Измайловская, 57 | Выставка «Моя великая Россия» посвященная Дню народного единства | Каменских Ирина Руслановна8-918-902-56-89 |
|  | 01.11.2023-30.11.2023 | ДТиД «Луч»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Выставка «Народного самодеятельного коллектива» фотостудии «Хостинский объектив» «Волшебный мир кино» | Витман Ольга Константиновна8-913-963-85-35 |
|  | 01.11.2023-30.11.2023 | РДК «Аэлита»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Выставка художественного и прикладного творчества «Осенние фантазии» | Гудинс Нонна Юрьевна8-918-400-17-72 |
|  | Четверг02.11.202311:00 | РДК «Аэлита»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Мастер-класс по ДПИ «Осенний букет» | Соколовская Ольга Александровна8-918-203-98-96 |
|  | Четверг02.11.202314:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»Библиотека - филиал№ 14.г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186 | «Сила России – в единстве народа!»Литературно-исторический час | Соломатова Ирина Валерьевна,8(938)4436640 |
|  | Четверг02.11.202315:00 | СК села Краевско-Армянскоег. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянскоеул. Измайловская, 57 | Тематическая программа, посвященная Дню народного единства «Мы разные, и в этом наша сила!» | Иордатьева Дина Владимировна8-964-947-89-06 |
|  | Пятница03.11.202312:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»Библиотека - филиал № 7.г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ясногорская, д. 7 | «Минин и Пожарский – защитники земли русской!»Час истории | Чихина Римма Геннадьевна,241-22-40 |
|  | Пятница03.11.202312:00 | Дом творчества«Детство»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Возрождения, д. 19 | Тематическая программа ко Дню Народного единства«В дружбе – сила и единство!» | АлексеенкоОльга Васильевна,8-905-472-09-07 |
|  | Пятница03.11.202313:00 | СДК «Прогресс»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Юбилейная, д. 48 | Праздничная программа «В единстве -сила!» | Печерская Юлия Юрьевна8(953) 084-83-48 |
|  | Пятница03.11.202314:00 | ДК «Кудепста»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82 | Праздничный концерт«Мы вместе!»к Дню народного единства | Сангова Алла Михайловна8-918-607-17-07 |
|  | Пятница03.11.202315:00 | РДК «Аэлита»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Концертная программа «Родной земли многоголосье» | Жукова Виктория Анатольевна8-988-161-74-88 |
|  | Пятница03.11.202317:00 | МБУК г. Сочи «Музей истории Хостинского районаг. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 28 | **Выставка рисунков учащихся школы, посвященная Ночи музеев.** | Шавалдина Любовь АнатольевнаЗам.дир.по УМР89881664801 |
|  | Суббота04.11.202309:00 | г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Железнодорожная, парк 50 лет Победы | Торжественная церемония поднятия флага Российской Федерации | Карпова Татьяна Викторовна8-918-107-08-21 |
|  | Суббота04.11.202312:00-17:00 | г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Железнодорожная, парк 50 лет Победы | Выставка - ярмарка народного творчества, посвящённая Дню народного единства «Искусство объединяет» | Торгонская Наталья Сергеевна8-918-307-55-08 |
|  | Суббота04.11.202315:00 | СК с. Барановкаг. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Армянская 9Б | Тематическая программа «Сила России-в единстве Народа!» | Ясинская Ашхена Рафаельевна8-918-404-29-44 |
|  | Суббота04.11.202317:00-22:00 | МБУК г. Сочи «Музей истории Хостинского районаг. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 28 | Мероприятия, в рамках всероссийской акции «Ночь искусств» | Глухова Диана Петровна8-988-503-95-73 |
|  | Суббота04.11.202312:00-20:00 | г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Железнодорожная, парк 50 лет Победы | Праздничная программа «Народы едины под солнцем России», посвященная Дню народного единства | Карпова Татьяна Викторовна8-918-107-08-21Камма Татьяна Олеговна8-982-530-2997 |
|  | Суббота04.11.202320:30 | ДТиД «Луч»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Ночь искусств. Показ премьерного художественного фильма | Витман Ольга Константиновна8-913-963-85-35 |
|  | Суббота04.11.202321:00 | г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Железнодорожная, парк 50 лет Победы | Концертная программа Народного ВИА «Севан» | Минасян Бедрос Богосович8-918-103-16-18 |
|  | Воскресенье05.11.202311:00 | РДК «Аэлита»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Киноклуб «Аэлита», х/ф «Комедианты» | Свидин Вадим Алексеевич8-918-900-88-63 |
|  | Воскресенье05.11.202314:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»Библиотека - филиал № 5.г. Сочи, Хостинский внутригородской район,ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Сильна держава, коль народ един»Час патриотизма | Гук Наталья Эдуардовна,265-33-03 |
|  | 08.11.2023-30.11.2023 | СК села Краевско-Армянскоег. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянскоеул. Измайловская, 57 | Выставка «Архитектурные памятники Сочи» | Каменских Ирина Руслановна8-918-902-56-89 |
|  | Четверг09.11.202309:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»Библиотека - филиал№ 14.г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186 | «Великий мастер языка и слова»Выставка-обзор | Соломатова Ирина Валерьевна,8(938)4436640 |
|  | Четверг09.11.202311:00 | СК с. Барановкаг. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Армянская 9Б | Час истории «Люблю тебя, Петра творенье» | Саулян Сирануш Сероповна8-918-407-86-25 |
|  | Четверг09.11.202314:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»Библиотека - филиал № 5.г. Сочи, Хостинский внутригородской район,ул. 50 лет СССР, д. 12 | «По тургеневским страницам»Литературная гостиная | Гук Наталья Эдуардовна,265-33-03 |
|  | 09.11.2023-14.11.202311:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»Библиотека - филиал№ 11.с. Краевско-Армянское, ул. Измайловская, д. 59 | «Писатель русской души»Выставка-обзор | Терзиян Валентина Петровна,267-97-64 |
|  | Пятница10.11.202316:00 | СК с. Барановкаг. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Армянская 9Б | «Легенды живут рядом» тематическая программа | Саулян Сирануш Сероповна8-918-407-86-25 |
|  | Суббота11.11.202316:00 | СК с. Барановкаг. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Армянская 9Б | Тематический концерт с участием образцового хореографического ансамбля «Урарту», «Голос Родины» | Саулян Сирануш Сероповна8-918-407-86-25 |
|  | Воскресенье12.11.202311:00 | РДК «Аэлита»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Киноклуб «Аэлита», х/ф «Великий Карузо» | Свидин Вадим Алексеевич8-918-900-88-63 |
|  | Вторник14.11.202314:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»Библиотека - филиал№ 14.г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186 | «Русской экспедицией открыта Антарктида»Литературный обзор | Соломатова Ирина Валерьевна,8(938)4436640 |
|  | 15.11.2023-18.11.202310:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»Библиотека - филиал № 5.г. Сочи, Хостинский внутригородской район,ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Огненные судьбы»Краеведческая гостиная | Гук Наталья Эдуардовна,265-33-03 |
|  | 15.11.2023-18.11.202310:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»Библиотека - филиал № 5.г. Сочи, Хостинский внутригородской район,ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Оружие массового поражения»Выставка-обзор | Гук Наталья Эдуардовна,265-33-03 |
|  | Четверг16.11.202311:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»Библиотека - филиал№ 14.г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186 | «Жизнь прекрасна, не трать ее напрасно»Выставка-призыв | Соломатова Ирина Валерьевна,8(938)4436640 |
|  | Четверг16.11.202312:00 | ДК «Кудепста»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82 | XI Открытый районный фестиваль-конкурс поэзии«Союз и музы, и души» | Сангова Алла Михайловна8-918-607-17-07 |
|  | Пятница 17.11.202311:00 | РДК «Аэлита»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Киноклуб «Аэлита», х/ф «Большие надежды» | Свидин Вадим Алексеевич8-918-900-88-63 |
|  | Суббота18.11.202315:00 | СК села Краевско-Армянскоег. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянскоеул. Измайловская, 57 | Музыкальный вечер «Песни наших мам» | Березина Анжела Андреевна8-902-834-61-77 |
|  | Суббота18.11.202315:00 | СК с. Барановкаг. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Армянская, 9Б | Тематическая программа «Жизнь и творчество Комитаса» из цикла «Армянские композиторы» | Саулян Сирануш Сероповна8-918-407-86-25 |
|  | Суббота18.11.202316:00 | СК с. Барановкаг. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Армянская, 9Б | Фестиваль национальных культур «Симфония народов Сочи!» | Саулян Сирануш Сероповна8-918-407-86-25 |
|  | Воскресенье19.11.202314:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»Библиотека - филиал № 5.г. Сочи, Хостинский внутригородской район,ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Ему покорилось небо»Час познаний и открытий | Гук Наталья Эдуардовна,265-33-03 |
|  | 20.11.2023-30.11.2023 | СК села Краевско-Армянскоег. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянскоеул. Измайловская, 57 | Выставка «Наши мамы – рукодельницы» | Березина Анжела Андреевна8-902-834-61-77 |
|  | 20.11.2023-30.11.2023 | ДТиД «Луч»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Фотовыставка Выставка «Народного самодеятельного коллектива» фотостудии «Хостинский объектив», посвященная Дню матери | Витман Ольга Константиновна8-913-963-85-35 |
|  | Среда22.11.202311:00 | ДТиД «Луч»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Творческая мастерская серебряного возраста «Творим своими руками» | Карпова Татьяна Викторовна8-918-107-08-21 |
|  | Четверг23.11.202312:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»Библиотека - филиал № 7.г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ясногорская, д. 7 | «О профессиях разных – нужных и важных»Урок информации | Чихина Римма Геннадьевна,241-22-40 |
|  | Четверг23.11.202314:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»Библиотека - филиал № 5.г. Сочи, Хостинский внутригородской район,ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Остров книжных сокровищ»Беседа у книжной выставки | Гук Наталья Эдуардовна,265-33-03 |
|  | Пятница24.11.202317:00-17:00 | РДК «Аэлита»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Фестиваль «Дебют. Презентация.» | Сидоренко Анастасия Сергеевна8-918-000-71-91 |
|  | 24.11.2023-26.11.2023 | РДК «Аэлита»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Фотовыставка «Мама милая моя!» | Фомина Евгения Михайловна8-988-159-95-96 |
|  | Суббота25.11.202312:00 | ДТиД «Луч»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Театрализованная программа «Супер – мама», посвященная Дню матери | Лиманова Лидия Георгиевна8-988-501-45-90 |
|  | Суббота25.11.202312:00 | СДК «Прогресс»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Юбилейная, д. 48 | «Я целую твои руки» Праздничная программа | Печерская Юлия Юрьевна8-953-084-83-48 |
|  | Суббота25.11.202315:00 | СК с. Барановкаг. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Армянская, 9Б | Тематическая программа «Ты одна такая – любимая, родная!», посвященная Дню Матери | Ясинская Ашхена Рафаельевна8-918-404-29-44 |
|  | Воскресенье26.11.202311:00 | РДК «Аэлита»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Киноклуб «Аэлита», х/ф «Моя бедная любимая мать»» | Свидин Вадим Алексеевич8-918-900-88-63 |
|  | Воскресенье26.11.202312:00 | Дом творчества«Детство»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Возрождения, д. 19 | Праздничная программа, посвящённая Дню Матери«Маме на праздник подарю!» | АлексеенкоОльга Васильевна,8-905-472-09-07 |
|  | Воскресенье26.11.202313:00 | РДК «Аэлита»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Праздничная концертная программа «Единственной маме на свете!» | Костенко Ольга Михайловна8-918-402-93-17 |
|  | Воскресенье26.11.202314:00 | СДК с. Измайловкаг. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186 | Концертная программа «Материнство – великая радость!» | Пудовкин Тимур Артурович8-988-183-11-03 |
|  | Вторник28.11.202314:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»Библиотека - филиал № 5.г. Сочи, Хостинский внутригородской район,ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Купание красного коня»Час искусства | Гук Наталья Эдуардовна,265-33-03 |
|  | Четверг30.11.202312:00 | СДК с. Измайловкаг. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186 | Развлекательная программа «Угадай мелодию» | Шестакова Екатерина Сергеевна 8-999-631-68-09 |
|  | 01.11.2023-05.11.2023 | СК села Краевско-Армянскоег. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянскоеул. Измайловская, 57 | Выставка «Моя великая Россия» посвященная Дню народного единства | Каменских Ирина Руслановна8-918-902-56-89 |
|  **Образовательные мероприятия** |
|  | **Развлекательные мероприятия** |
|  | Каждую средув течении месяца01.11.202308.11.202315.11.202322.11.202328.11.2023 | Филиал МУП г. Сочи «Парк отдыха «Ривьера Сочи»г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Платановая, д. 8 А | Бесплатное посещение аттракционов при предъявлении пенсионного удостоверения | Грушко Антон Владимирович8-918-091-20-82 |
|  | **Физкультурные мероприятия** |
|  | Каждую средув течении месяца01.11.202308.11.202315.11.202322.11.202328.11.202315:00 | г. Сочи, Хостинский внутригородской район,ул. 50 лет СССР, 15ТОС «Хоста» | Шашки, шахматы, дартс | Мкрдычан Артем Ашотович8-918-001-85-05 |
|  | Каждый четвергв течение месяца02.11.202309.11.202316.11.202323.11.202330.11.202315:00 | г. Сочи, Хостинский внутригородской район, набережная реки «Хоста» | Пеший проход/Скандинавская ходьба | Мкрдычан Артем Ашотович8-918-001-85-05 |
|  | Каждую пятницув течение месяца03.11.202310.11.202317.11.202324.11.202315:00 | г. Сочи, Хостинский внутригородской район,Терренкур «Тропа здоровья» | Акция«10000 шагов к здоровью»Пеший проход | Мкрдычан Артем Ашотович8-918-001-85-05 |
| **Адлерский внутригородской район** |
| **Спорт** |
|  | Еженедельно по вторникам08.00 | Парковая зона вдоль р.Мзымта около теннисных кортов | Проект «Утро на спорте» - Утренняя зарядка  | Начальник ОФКиС М.С.Горская8-918-404-93-33 |
|  | Еженедельно по четвергам08.00 | Парковая зона вдоль р.Мзымта около теннисных кортов | Проект «Утро на спорте» - тренировка по йоге | Начальник ОФКиС М.С.Горская8-918-404-93-33 |
|  | Еженедельно по субботам 09.00 | Адлерский парк культуры и отдыха, ул. Ромашек,1 | Занятия на уличных тренажерах, скандинавская ходьба | Начальник ОФКиС М.С.Горская8-918-404-93-33 |
| **Культура** |
|  | Еженедельнопонедельник, четверг12.30 – 13.30 | Зал хореографииул. Молокова, 1 | Занятия танцами в любительском объединении «Надежда» | Королёва Алиса Александровна8-965-477-77-80 |
|  | Еженедельновторник, пятница 11.00 – 13.15суббота 10.00-12.15 | МБУК г.Сочи РДК «Адлер»ул. Ульянова, 84/4 | Занятия «народного» хора ветеранов «Русская душа» | Семёнова Людмила Николаевна8-988-185-29-12 |
|  | Еженедельно воскресенье 12.00-13.00 | МБУК г.Сочи РДК «Адлер»ул. Ульянова, 84/4 | «Оздоровительная гимнастика» в клубе старшего поколения «Горячие сердца» | Белан Нурия Хамитовна8-918-609-55-33 |
|  | Воскресенье05.11.202314-00 | МБУК г.Сочи РДК «Адлер»ул. Ульянова, 84/4 | Огонёк в клубе старшего поколения «Горячие сердца», посвящённый Дню народного единства | Белан Нурия Хамитовна8-918-609-55-33 |
|  | Пятница17 ноября 12-00 | Муз. гостиная РДК «Адлер»ул. Ульянова, 84/4 | Урок для начинающих пользователей смартфона «Смартфон мой друг»  | Белан Нурия Хамитовна8-918-609-55-33 |
|  | Еженедельнопонедельник, четверг12.30 – 13.30 | Зал хореографииул. Молокова, 1 | Занятия танцами в любительском объединении «Надежда» | Королёва Алиса Александровна8-965-477-77-80 |
|  | Еженедельно по понедельникам и средам, 17.00 | Центральная районная библиотекаул. Ленина, 42 | Заседание клуба «ЗОЖ» | Букша Ольга Александровна, 8-918-404-93-33 |
|  | Еженедельно по понедельникам, 11.30 | Центральная районная библиотекаул. Ленина, 42 | Заседание спортивного клуба «Бридж»  | Букша Ольга Александровна, 8-918-404-93-33 |
|  | Еженедельно по субботам, 12.30 | Центральная районная библиотекаул. Ленина, 42 | Заседание литературного клуба «Живое слово» | Букша Ольга Александровна, 8-918-404-93-33 |
|  | Второй и четвертый четверг, 15.00 | Центральная районная библиотекаул. Ленина, 42 | «Цикл встреч с психологом» | Букша Ольга Александровна, 8-918-404-93-33 |
|  | Вторая и четвертая суббота, 16.00 | Центральная районная библиотекаул. Ленина, 42 | Заседание литературного клуба «Истоки» | Букша Ольга Александровна, 8-918-404-93-33 |
|  | Суббота11.11.23 г.14-00 | Библиотека № 12С. Орел-Изумруд,.ул. Петрозаводская, 10 |  « Первая Любовь» к 205летию со дня рождения И. С. Тургенева (Заседание литературного клуба «Надежда») | Зарипова Наталья Николаевна,8988-168-03-70 |
|  | Четверг09.11.202313-00 | Библиотека № 13ул. Лесная, 17 | «Чтобы городу служило украшением» (к 250-летию Государственного академического Большого театра России) - Театральный круиз (Клуб "Мы любим жизнь") | Данилова Юлия Валерьевна,8963-163-18-49 |
|  | Суббота25.11.2023 12-00 | Библиотека № 4ул. Каспийская, 64 | Мы будем вечно прославлять ту женщину, чье имя Мать!" – тематический вечер (Клуб "Литературные встречи") | Юрова Любовь Юрьевна8918-616-55-23 |
|  | Суббота04.11.202310:30 | МБУ г.Сочи «ЦКК «Комсомолец» ул. Ульянова, 58 |  «Уроки чудес» Интерактивный моноспектакль. | МБУ г.Сочи «ЦКК «Комсомолец» ул. Ульянова, 58 |
|  | Пятница24.11.2023 Вторник28.11.2023 | МБУ г.Сочи «ЦКК «Комсомолец» ул. Ульянова, 58 | Бесплатный кинопоказ,в рамках краевой киноакции. «Папы против мам»«Приключения маленького Бахи» | МБУ г.Сочи «ЦКК «Комсомолец» ул. Ульянова, 58 |
|  | Суббота04.11.2023С 19.00 | Музей, ул.Ульянова, 84/4 | Всероссийская акция «Ночь искусств» | Вальченко Альвина Викторовна, 8-918-914-53-88 |
| **Здравоохранение** |
|  | Пятница10.11.2023 10:00 | ГБУЗ «ГП № 2 г. Сочи МЗ КК Сочи ул. Ульянова д.68 Кабинет 40 | Лекция на тему «Здоровое питание» | Герасименко Елена Георгиевна 8-918-306-70-00 |
|  | Пятница24.11.202311:00 | ГБУЗ «ГП № 2 г. Сочи МЗ КК Сочи ул. Ульянова д.68 Кабинет 40 | Лекция на тему «Вакцинация» | Герасименко Елена Георгиевна 8-918-306-70-00 |
|  | Пятница10.11.2023 10:00 | ГБУЗ «ГП № 2 г. Сочи МЗ КК Сочи ул. Ульянова д.68 Кабинет 40 | Лекция на тему «Здоровое питание» | Герасименко Елена Георгиевна 8-918-306-70-00 |
| **Социальное обслуживание** |
|  | По средам1, 8, 15, 22, 2914.00 | Парк культуры и отдыха,ул. Ромашек,1 | Цикл занятий по настольному теннису | Специалист по соц. работеКокорева А.В.8(862) 240-58-53 |
|  | По субботам4, 11, 18, 25в 10.00 | Парк культуры и отдыха,ул. Ромашек,1 | Цикл занятий на тренажерах, скандинавская ходьба «10 тысяч шагов к красоте» | Специалист по соц. работеКокорева А.В.8(862) 240-58-53 |
|  | СредаНоябрь11.00 | п. Чайсовхоз | Мини-поход на Ачигварское озеро | Специалист по соц. работеКокорева А.В.8(862) 240-58-53 |
|  | По средам1, 8, 15, 22,29в 11.00 | п. Бургас,ул. Ленина,234 | Цикл лекций в рамках проекта «Активное долголетие» | Специалист по соц. работеКокорева А.В.8(862) 240-58-53 |
|  | Вторник, четверг 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28,30 в 12.30 | РДК «Адлер»,ул. Молокова,1 | Танцы | Специалист по соц. работеКокорева А.В.8(862) 240-58-53 |
|  | Суббота 4, 11, 18, 25 в 12.00 | ул. Ульянова, 84/4  | Суставная гимнастика | Специалист по соц. работеКокорева А.В.8(862) 240-58-53 |
|  | СредаНоябрь17.00 | Парк культуры и отдыха,ул. Ромашек,1 | Праздничный концерт ко Дню народного единства | Специалист по соц. работеКокорева А.В.8(862) 240-58-53 |
|  | Вторник25.11.2023 | РДК «Адлер», ул. Ульянова, 84/4 | Праздничный вечер «Тепло маминых рук» (ко Дню матери) | Специалист по соц. работеКокорева А.В.8(862) 240-58-53 |
|  | Ежедневно12.00 | Пляж с. «Южное Взморье», пляж «Чайка» | Плавание - оздоровительные заплывы в море | Специалист по соц. работеКокорева А.В.8(862) 240-58-53 |
|  | Пятница 27.11.2023 | Музей истории Адлерского района, ул. Ульянова, 84/4 | Тематическая гостиная «Традиции чаепития» (к Международному Дню чая) | Специалист по соц. работеКокорева А.В.8(862) 240-58-53 |
|  | Пятница29.11.2023 | РДК «Адлер»,ул. Ульянова, 84/4 | Новогодний вечер для граждан пожилого возраста «Чудеса случаются - счастье улыбается»  | Специалист по соц. работеКокорева А.В.8(862) 240-58-53 |
| **Центральный внутригородской район** |
| **Муниципальное унитарное предприятие культуры «Парки отдыха «Ривьера-Сочи» Парк культуры и отдыха «Ривьера»** |
|  | Среда (еженедельно)до 18:00 | Парк культуры и отдыха «Ривьера»,ул. Егорова, 1 (на территории всего парка) | Для людей пенсионного возраста при предъявлении документов, подтверждающих пенсионный статус и регистрацию в г. Сочи возможность бесплатного посещения музея занимательных наук «ГениУм», «Дома великана», «Комнаты смеха», аттракционов «Калипсо», «Автодрома» (на Поляне чудес), колеса «Солнечный круг» | Косолапов Александр Владимирович89883512304 |
|  | Ежедневно (со своим инвентарем) | Парк культуры и отдыха «Ривьера»,ул. Егорова, 1 (площадка возле аллеи сакур) | «Долголетие в добром здравии» тренировки по настольному теннису | Косолапов Александр Владимирович89883512304 |
|  | Среда (еженедельно)14:00 | Парк культуры и отдыха «Ривьера»,ул. Егорова, 1  | Бесплатные экскурсии (необходима регистрация через телеграмм канал) | Косолапов Александр Владимирович89883512304 |
|  | Суббота, Воскресенье (еженедельно) 12:00-15:00 | Парк культуры и отдыха «Ривьера»,ул. Егорова, 1 (Читай – парк) | Бесплатная шахматная гостиная | Косолапов Александр Владимирович89883512304 |
| **Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи»** |
|  | Четверг (еженедельно)16:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи, ул. Чайковского, 4 | Лекции, беседы, мастер классы, показ видеороликов по профилактике ХНИЗ и пропаганде ЗОЖ:по плану Всероссийских недель здоровья МЗ РФ. | Коберник Ирина Ивановна4440086 |
|  | По отдельному графику | ТОСы Центрального района г. Сочи | Консультация врачей: врач-терапевт, врач-невролог, врач- оториноларинголог, врач-офтальмолог, врач ЛФК, врач-специалист по здоровому питанию, медицинский психолог.Диагностическая оценка состояния сердечно-сосудистой системы на кардиовизоре, экспресс определение уровня глюкозы, холестерина периферической крови. | Коберник Ирина Ивановна4440086 |
|  | Ежедневно по рабочим дням по предварительной записи  | ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 Центр здоровья | Мониторинг показателей состояния сердечно-сосудистой системы, уровня глюкозы, холестерина периферической крови | Коберник Ирина Ивановна4440086 |
|  | По предварительной записи, по необходимости | ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 | Индивидуальное психологическое консультирование | Коберник Ирина Ивановна4440086 |
|  | Ежедневно по рабочим дням по предварительной записи | ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 | Индивидуальное консультирование по здоровому питанию | Коберник Ирина Ивановна4440086 |
|  | По предварительной записи | Отделение спортивной медицины ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Абрикосовая, 21 А | Индивидуальное консультирование по оптимальной физической нагрузке | Коберник Ирина Ивановна4440086 |
|  | В течение месяца | ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 | 1. Разработка новых памяток для населения на темы, указанные в пункте 1, и рассылка электронных макетов в ЛПУ города Сочи, Управление социальной политики города Сочи, Управление молодежной политики города Сочи, Управление образования и науки города Сочи для проведения уроков здоровья и тиражирования населению.
2. Публикация статей на сайте учреждения, в социальных сетях по плану Всероссийских недель здоровья МЗ РФ.
3. Подготовка статьи в газету «Новости Сочи», «Московский комсомолец на Кубани» по плану Всероссийских недель здоровья МЗ РФ
 | Коберник Ирина Ивановна4440086 |
| **Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Централизованная библиотечная система города Сочи»** |
|  | Ежедневно (кроме Вторника – выходной день)10:00 | Городская библиотека-филиал № 1 им. А.С. Пушкинаул. Приморская,1 | Экскурсии по библиотеке «Дольше века живет библиотека» | Миндрул П.О.8(862)262 25 95 |
|  | Четверг,2, 9, 16, 23 ноября 16:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи(читальный зал),ул. Чайковского, 4 | Лекции врачей Центра общественного здоровья и медицинской профилактикидля слушателей народного университета«Время жить», читателей возраста 55+ | Котельников О.М.8(862)253 17 39 |
|  | Вторник, (еженедельно)13:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи(читальный зал),ул. Чайковского, 4 | Клуб здоровья «Дорога к долголетию»: «Скандинавская ходьба» | Котельников О.М.8(862)253 17 39 |
|  | Четверг,2, 9, 16, 23 ноября 15:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи(читальный зал),ул. Чайковского, 4 | Творческие встречи в рамках литературной гостиной «Серебряный вечер» | Котельников О.М.8(862)253 17 39 |
|  | Среда (еженедельно)17:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи(читальный зал),ул. Чайковского, 4 | «Ноты вдохновения»Музыкально-поэтические вечера на Чайковского | Котельников О.М.8(862)253 17 39 |
|  | Воскресенье(еженедельно)14:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи(читальный зал),ул. Чайковского, 4 | «Поэтический клуб С. Чеботаревой» Еженедельные встречи участников клуба, на которых руководитель клуба Светлана Чеботарева рассказывает жителям города о творчестве известных и «забытых» поэтов России, Советского Союза с чтением их стихов, показом архивных фотографий | Котельников О.М.8(862)253 17 39 |
|  | По субботам два раза в месяц (дата по согласованию) 15:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи(читальный зал),ул. Чайковского, 4 | Клуб «Синемания», киносеансы с обсуждением фильмов | Котельников О.М.,Логинова О.А.8(862)253 17 39 |
|  | Воскресенье,26 ноября16:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи(читальный зал),ул. Чайковского, 4 | Литературный вечер «Тепло сердец для наших любимых мам» | Котельников О.М.8(862)253 17 39 |
|  | Понедельник,27 ноября15:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи(читальный зал),ул. Чайковского, 4 | Литературный час «Созвучие таланта и души» (к 100-летию со дня рождения советского писателя, сценариста В.П. Астафьева) | Котельников О.М.8(862)253 17 39 |
| **Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Центр национальных культур «Истоки»** |
|  | Четверг(еженедельно) 11:00-12:00 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки»ул. Труда,13А | Занятия клуба любителей танцев «Танцуем вместе» | Сичинава Валерия Борисовна89381438023 |
|  | Четверг, Суббота(еженедельно) 08:30-10:00 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки»ул. Труда, 13А | Оздоровительный «Цигун» | Ильина Светлана Владимировна89890811806 |
|  | Среда, Пятница, Воскресенье(еженедельно) 16:00-18:00 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки»ул. Труда, 13А | Занятия вокального коллектива «Купава» | Вуранел Наталья Анатольевна89384664745 |
|  | Суббота , 4 ноября13:00 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки»ул. Труда, 13А | Тематическая квиз-игра, посвященная Дню народного единства | Замбатова Алеся Артемовна89673163969 |
|  | Суббота, 4 ноября17:00 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки»ул. Труда, 13А | «Ночь искусств»Концертная программа в рамках Всероссийской акции | Замбатова Алеся Артемовна89673163969 |
|  | Четверг, 23 ноября17:00 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки»ул. Труда, 13А | «Кому за ….» Танцевальный вечер для людей старшего возраста | Замбатова Алеся Артемовна89673163969 |
| **Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Районный Дом культуры «Центральный»** |
|  | Вторник, 7 ноября14:00 | Зрительный залМБУК г. Сочи «Районный Дом культуры «Центральный»ул. Горького, 85» | «Песни Победы» концерт участников «Народного самодеятельного коллектива» хора «Русская песня» в рамках реализации Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения, посвященный Дню проведения военного парада на Красной площади | Пулькина Любовь Ивановна89293315129 |
|  | Четверг, 30 ноября14:00 | ФойеМБУК г. Сочи «Районный Дом культуры «Центральный»ул. Горького, 85 | «Твори и вдохновляй!» творческий мастер-класс в рамках реализации Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения и социального АРТ -проекта «Мастерская жизни» для представителей общественной организации Совет ветеранов Центрального района | Пулькина Любовь Ивановна89293315129 |
| **Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Городской дом культуры «Юбилейный»** |
|  | Пятница, 3 ноября16:00 | Площадь передМБУК ГДК «Юбилейный»,ул. Чехова, д. 48-а | Танцевальная площадка «Серебряный ритм» | Парамонова Наталья Валентиновна89189012008 |
|  | Пятница, 10 ноября16:00 | Площадь передМБУК ГДК «Юбилейный»,ул. Чехова, д. 48-а | Танцевальная площадка «Серебряный ритм» | Парамонова Наталья Валентиновна89189012008 |
|  | Воскресенье, 26 ноября13:00 | Музыкальная гостинаяМБУК ГДК «Юбилейный»,ул. Чехова, д. 48-а | Концертная программа «За все тебя благодарю» музыкального мини-театра «Возраст не помеха», посвященная Дню матери | Соколов Владимир Алексеевич 89181014010 |
| **Государственное казенное учреждение Краснодарского края управление социальной защиты населения в Центральном внутригородском районе города-курорта Сочи** |
|  | Ежедневно08:00 | Пляж «Ривьера | Занятия группы здоровья для граждан пожилого возраста и инвалидов | Ситько Вера Александровна8(862)254-16-05 |
| **Администрация Центрального внутригородского района муниципального образования городской округ** **город-курорт Сочи Краснодарского края** |
|  | Свободный доступ(для самостоятельных занятий) | ул. Конституции СССР в районе дома № 18 и № 26а; ул. Гагарина, д. 25; ул. Новоселов, д. 3Г; Цветной бульвар у памятника «Ломающая стрелы»; ул. Пластунская, сквер в районе дома № 179/Б; ул. Труда, д. 5; ул. Полтавская, д. 32/9; ул. 60 лет ВЛКСМ, д. 6; пер. Донской, д. 10 | Индивидуальные тренировки на воркаут-площадках Центрального района города Сочи | Иванова Елена Роильевна89182017138 |
|  | Воскресенье (еженедельно)09.00 | Площадка для йоги в парке «Ривьера»,ул. Егорова, 1 | Занятия по йоге | Иванова Елена Роильевна89182017138 |
|  | Среда (еженедельно)08.00 | Сбор в фитнес-клубе World Class, ул. Несербская, 1 А | Беговые тренировки | Иванова Елена Роильевна89182017138 |
|  | Понедельник, Четверг (еженедельно)09.00-10.00 | Воркаут-площадка в парке «Ривьера»,ул. Егорова, 1 | Физкультурные мероприятия по фитнесу | Иванова Елена Роильевна89182017138 |
| **Управление молодежной политики администрации муниципального образования городской округ****город-курорт Сочи Краснодарского края** |
|  | Понедельник (еженедельно) 18:00 – 19:00 Суббота (еженедельно) 07:00 – 08:00 | Дом молодежи, ул. Навагинская, 9 | Занятия йогой для волонтеров блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна8(962) 886-70-19 |
|  | По определению (в зависимости от формирования группы)10:00 – 12:00  | Дом молодежи, ул. Навагинская, 9 | Обучение компьютерной, юридической и финансовой грамотности | Левина Валерия Артуровна8(962) 886-70-19 |
|  | Понедельник, Четверг(еженедельно)10:00 – 12:00 | Дом молодежи, ул. Навагинская, 9 | Обучающие занятия английскому языку для волонтеров блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна8(962) 886-70-19 |
|  | По определению согласно графику игр (на регулярной основе) | Олимпийский проспект, 15 | Участие волонтеров блока «Серебряный возраст» в домашних играх ФК «Сочи» | Левина Валерия Артуровна8(962) 886-70-19 |
|  | С Четверга по Субботу(еженедельно)ЧТ. (13:00 – 17:30)ПТ. (16:00 – 18:30)СБ. (12:00 – 14:30) | Церковь иконы Божьей Матери Всех Скорбящих РадостьДагомысская,42 Б | Занятия с детьми в социально-кризисном центре иконы «Нечаянная радость» | Левина Валерия Артуровна8(962) 886-70-19 |
|  | В течение месяца (по определению) | По определению | Участие волонтеров блока «Серебряный возраст» в мероприятиях федерального и муниципального масштаба | Левина Валерия Артуровна8(962) 886-70-19 |
|  | В течение месяца (по определению) | Курортный пр., 74;ул. Театральная ул., 4А; ул. Черноморская, 8 | Участие в экологических акциях: Дендрарий, Уголок Венчагова (Фитофантазия), Дача Барсовой | Левина Валерия Артуровна8(962) 886-70-19 |
|  | Среда (еженедельно)09:00 – 11:00  | ул. Яна Фабрициуса, 2/5, лит. А | Оказание помощи подшефному объекту сад-музей «Дерево Дружбы» (экологическое направление) | Левина Валерия Артуровна8(962) 886-70-19 |
|  | Понедельник, Среда, Пятница (еженедельно)11:00 – 13:00  | Дом молодежи, ул. Навагинская,9 | Прием граждан по вопросу вступления в волонтеры блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна8(962) 886-70-19 |
|  | Вторник (еженедельно)10:45 – 12:00 | Дом молодежи, ул. Навагинская,9 | Занятия «Фитнес-танцы» для волонтеров блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна8(962) 886-70-19 |
|  | Пятница (еженедельно)12:00 – 13:00 | Дом молодежи, ул. Навагинская,9 | «Танцы для начинающих» для волонтеров блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна8(962) 886-70-19 |
|  | Вторник, Четверг (еженедельно)13:00 – 14:30 | Дом молодежи, ул. Навагинская,9 | «Восточные танцы» для волонтеров блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна8(962) 886-70-19 |
| **Муниципальное бюджетное учреждение культуры г. Сочи «Музей истории города-курорта Сочи»** |
|  | Суббота, 4 ноября18:00-20:00 | Отдел «Дача певицы В.В. Барсовой» МБУК г. Сочи «Музей истории города-курорта Сочи»,ул. Черноморская, 8 | «Ночь искусств»Всероссийская культурно-образовательная акция, приуроченная ко Дню народного единства 4 ноября | Поволоцкая Светлана Борисовна8(862)262-19-88 |
|  | Суббота, 4 ноября18:00-20:00 | «Музей спортивной славы города Сочи» отдел МБУК г. Сочи «Музей истории города-курорт Сочи,ул. Советская, 26 | «Ночь искусств»Всероссийская культурно-образовательная акция, приуроченная ко Дню народного единства 4 ноября | Бондарева Валентина Николаевна89271592288 |
|  | Суббота, 4 ноября18:00-20:00 | МБУК г. Сочи «Музей истории города-курорт Сочи,ул. Воровского, 54/11 | «Ночь искусств»Всероссийская культурно-образовательная акция, приуроченная ко Дню народного единства 4 ноября | Гжибовская Ольга Вячеславовна89184090574 |

\*В план могут быть внесены изменения и дополнения